

Uitslagenlijst 36e De-4-van-Meppel

Meppel - Dinsdag 30 mei 2017

1000J, JEUGD 1 KM.

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mika Keizer	2007	De Sprinter	3:56
2	Victor Dijkman	2008	Meppel	4:07
3	Joost van de Belt	2007	De Sprinter	4:11
4	Nathanael Grasmeijer	2005	De Sprinter	4:24
5	Benjamin Grasmeijer	2005	De Sprinter	4:31
6	Tijn van de Belt	2009	De Sprinter	5:31
7	Hendrik Evert van Amerongen	1955	De Sprinter	8:30
8	Ferry de Wolde	1985	De Sprinter	8:46
9	Jan Willem van der Laan	1958	De Sprinter	9:24

1000M, JEUGD 1 KM.

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie Vriend	2006	De Sprinter	3:45
2	Naell Huijsmans	2007	ASV	3:52
3	Lotte ten Broeke	2005	De Sprinter	4:01
4	Esmee Mulder	2008	De Sprinter	4:02
5	Isa Vledder	2006	Meppel	4:09
6	Marit Versfeld	2008	De Sprinter	4:14
7	Resa Keizer	2006	Ruinerwold	4:46
8	Julynn Huijsmans	2009	ASV	5:11
9	Lois Brouwer	2008	De Sprinter	5:22
10	Lisa Tissingh	1999	De Sprinter	5:48

3000J, JEUGD 3 KM.

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ole de Vries	2005	Rogat	12:25

3000M, JEUGD 3 KM.

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur Slurink	2005	De Sprinter	13:04
2	Marit Roze	2004	De Sprinter	14:37
3	Jacolien Veerman	2004	De Sprinter	15:15
4	Elisa Pieters	2004	De Sprinter	16:27

5HSR, 5 KILOMETER

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Bennink	1997	ACO Van Elderen	18:04
2	Sander Bennink	1997	ACO Van Elderen	18:05
3	Erwin Haandrikman	1982	Meppel	18:32
4	Jerry Schutte	1975		18:46
5	Jorik v.d. Staaij	1980		19:13
6	Karlo Hoeve	1990	Staphorst	19:23

7	Karel Prins	1969	Veeningen	20:14
8	Julian Veninga	2003	CSG Dingstede	20:19
9	Freddy de Witte	1975		20:24
10	Sander Gordijn	1987	Meppel	20:35
11	Martijn Blok	2002	CSG Dingstede	21:02
12	Niels van der Zandt		CSG Dingstede	21:16
13	Jason Gelmers	2003	CSG Dingstede	21:29
14	Roel Steenbergen	1976	Hoogeveen	21:30
15	Lucel Witte	1973	Meppel	21:32
16	Wouter de Haas	1974	Steenwijk	21:43
17	Anton Bosscher	2003	CSG Dingstede	21:47
18	Bas Witjes	1978	Zwolle	21:49
19	Edwin Helder	1978		22:09
20	Rolf Lans	1989	De Gemzen	22:40
21	Wolter Dijkstra		CSG Dingstede	22:42
22	Sjoerd Linde		CSG Dingstede	22:46
23	Jos Venema	1983	Meppel	22:55
24	Joshua de Vries	2003	CSG Dingstede	23:15
25	Lars Rollema	2002	CSG Dingstede	23:44
26	Jordy Hendriks	2002	CSG Dingstede	23:46
27	Rick Trompetter	2003	CSG Dingstede	23:46
28	Jurgen Booij	2003	CSG Dingstede	24:06
29	Klaas Jan Gerritsen	2002	CSG Dingstede	24:12
30	Jan Meijer		CSG Dingstede	24:19
31	Sander Kleinjan	2002	CSG Dingstede	24:27
32	Juliën Stephan	2003	CSG Dingstede	24:33
33	Kay van Dijk	2002	CSG Dingstede	24:36
34	Roel Koobs	1967	Rouveen	24:40
35	Jan Jurre Rauwerda	2002	CSG Dingstede	24:49
36	Reinder van Rosmalen	2003	CSG Dingstede	24:49
37	Wesley Bennink	2002	CSG Dingstede	24:49
38	Willem-Jan Scholten		CSG Dingstede	24:53
39	Naut de Vroome	2003	CSG Dingstede	24:58
40	Harmen Admiraal	2002	CSG Dingstede	25:06
41	Meran Geerts	2003	CSG Dingstede	25:16
42	David-Jan Woudman	2001	CSG Dingstede	25:17
43	Maddox Meijerman	2003	CSG Dingstede	25:39
44	Kasper Heutink	2002	CSG Dingstede	25:51
45	Arend Diever	2003	CSG Dingstede	26:03
46	Marco Vos	1975		26:11
47	Hidde Remmelts	2003	CSG Dingstede	26:12
48	Tim Donker	2003	CSG Dingstede	26:25
49	Thomas Kompagnie	2003	CSG Dingstede	26:39
50	Martin Slager	2002	CSG Dingstede	26:50
51	Jesse Damsma	2003	CSG Dingstede	27:06
52	Daan van Wijk	2003	CSG Dingstede	27:12
53	Luís Navarro	2003	CSG Dingstede	27:37
54	Max van den Berg	2003	CSG Dingstede	27:42

55	Alec Santing	2002	CSG Dingstede	27:44
56	Jarno de Leeuw	2002	CSG Dingstede	27:50
57	Julius Telgenhof	2002	CSG Dingstede	27:51
58	Benjamin Stevens	2003	CSG Dingstede	27:53
59	Jetze van Essen	2003	CSG Dingstede	28:07
60	Thomas de Vos		CSG Dingstede	28:07
61	Twan Langedijk	2004	CSG Dingstede	28:15
62	John Klomp	1981	Meppel	28:18
63	Martijn Mennink	1982	Meppel	28:18
64	Daan Rodenhuis	2003	CSG Dingstede	28:25
65	Chris Twaalfhoven	2003	CSG Dingstede	28:25
66	Ruben van der Grijn	2003	CSG Dingstede	28:34
67	Joost Kornet		CSG Dingstede	28:50
68	Matthijs Schoenmakers	2001	CSG Dingstede	28:55
69	Daniel Jacobs	2003	CSG Dingstede	30:19
70	Rick Stoffer	2002	CSG Dingstede	30:33
71	Janiek de Rijke	2003	CSG Dingstede	30:38
72	Lucas Sloots	2003	CSG Dingstede	30:39
73	Lucas Sloots	2003	CSG Dingstede	30:44
74	Ruben Kuiper	2003	CSG Dingstede	30:46
75	Jorn Ypma	2003	CSG Dingstede	30:57
76	Lucas Hassing	2003	CSG Dingstede	31:10
77	Thijmen Schoonewelle	2003	CSG Dingstede	31:25
78	Damien Kleine	2002	CSG Dingstede	31:31
79	Stefan Buitenhuis	2003	CSG Dingstede	31:54
80	Rick Zingstra	2003	CSG Dingstede	32:47
81	Julian Broer	2003	CSG Dingstede	33:09
82	Lars Molema	2004	CSG Dingstede	33:12
83	Jorik Weegenaar	2003	CSG Dingstede	33:48
84	Peter Houtsma	2001	CSG Dingstede	34:30
85	Yoran Konterman	2003	CSG Dingstede	34:43
86	Hugo Boverhof	2003	CSG Dingstede	34:55
87	Kevin Brinkman	2003	CSG Dingstede	35:39
88	Daan Leeuw	2002	CSG Dingstede	36:28

5MM5, 5 KILOMETER

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Koopmans	1964	Balkbrug	21:36
2	Johan ten Kate	1964	De Sprinter	22:18
3	Jaap Blokzijl	1967	Hoogeveen	24:17
4	Jan Blokzijl	1960		24:28
5	Egbert Geertsma	1961		25:52
6	Joop Bakker	1952	Elspeet	28:17
7	Ruud van Venrooij	1965	Meppel	29:07
8	Gerrit Wouda	1929	De Sprinter	39:42

5VSR, 5 KILOMETER

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
------	------	----	-----------------------	------

1	Evelien Vos	2004	De Sprinter	21:24
2	Lieke Hillenga		CSG Dingstede	22:53
3	Iris Vromans	1977	MarathonPlus	23:31
4	Rixt Hofenk	2004	De Sprinter	23:56
5	Wieske van de Belt	1982	Meppel	24:11
6	Chantal Witte	1988		24:28
7	Loes Feitsma	2003	CSG Dingstede	24:29
8	Jennie Braamskamp	1972		25:32
9	Tessa Bloemert	2002	CSG Dingstede	25:33
10	Babette Kisteman	2003	CSG Dingstede	25:34
11	Paula Santing	2002	CSG Dingstede	26:02
12	Ingeborg Boer	2003	CSG Dingstede	26:26
13	Madeleine Dijkman	2003	Meppel	26:27
14	Merel Troost	1992	Meppel	26:53
15	Elora ten Hoeve	2003	CSG Dingstede	27:13
16	Ilse Bakker	2003	CSG Dingstede	27:13
17	Julia van Esch	1995	Meppel	27:42
18	Anemone van den Berg	2001	De Sprinter	27:42
19	Yulin Nota	2003	CSG Dingstede	27:49
20	Maybritt Rudolphy	2003	CSG Dingstede	27:58
21	Dorien de Vos	2003	CSG Dingstede	28:07
22	Lara de Groot	2003	CSG Dingstede	28:27
23	Luka Deurloo	2003	CSG Dingstede	28:27
24	Sanne Hulst	1984	Meppel	28:41
25	Melanie Kiers	2000		28:46
26	Alie Compagner		CSG Dingstede	28:50
27	Louise van Weeghel	2003	CSG Dingstede	29:10
28	Julie Dingsté	2003	CSG Dingstede	29:10
29	Brenda Smit	2003	CSG Dingstede	29:18
30	Anna Meulman	2004	CSG Dingstede	29:34
31	Alyce Lugtenberg	2003	CSG Dingstede	29:47
32	Noa Esselbrugge	2003	CSG Dingstede	29:56
33	Geanna Timmerman	2003	CSG Dingstede	29:56
34	Christel van Kooten	1972		29:58
35	Esther Masman	1977	De Sprinter	30:10
36	Carola Steenbergen	1981	De Sprinter	30:23
37	Gabriella Last	1986	Kampen	30:38
38	Nikki Haasjes	2003	CSG Dingstede	30:39
39	Lara Rutten	2003	CSG Dingstede	30:43
40	Jenka Jaspers	2002	CSG Dingstede	30:46
41	Anna Verhagen	2003	CSG Dingstede	30:46
42	Karina Hörmann	2004	CSG Dingstede	30:59
43	Katja Breman	2003	CSG Dingstede	31:11
44	Esther Hofstede	2003	CSG Dingstede	31:12
45	Sanne Haar	2002	CSG Dingstede	31:14
46	Rianne van den Berg	2003	CSG Dingstede	31:17
47	Iris van Heerde	2003	CSG Dingstede	31:24
48	Leonie Kreuze	2003	CSG Dingstede	31:28

49	Naomi Dijks	2003	CSG Dingstede	31:33
50	Mirte Kikkert	2003	CSG Dingstede	31:37
51	Jeanette Houdel	1981	De Sprinter	31:57
52	Maaïke Stoop	2003	CSG Dingstede	32:06
53	Fabiën Brinkman	2002	CSG Dingstede	32:37
54	Danielle Kreuze	2003	Koekange	32:44
55	Hester de Boer	2003	CSG Dingstede	32:58
56	Emma Stegink	2003	CSG Dingstede	32:59
57	Frederiek de Boer		CSG Dingstede	33:01
58	Jacquelien Mulder	1981	De Sprinter	33:07
59	Marit Klos	2003	CSG Dingstede	33:22
60	Daniëlle de Boer	2003	CSG Dingstede	33:24
61	Lianne Kingma	2003	CSG Dingstede	33:32
62	Marith Kist	2003	CSG Dingstede	33:38
63	Valerie Zandvliet	2003	CSG Dingstede	34:32
64	Isabel Baas	2002	CSG Dingstede	34:33
65	Nathalie Wormskamp	1970	Twello	34:54
66	Esmay Bisschop	2002	CSG Dingstede	35:18
67	Marlies Koster	1983	De Sprinter	35:19
68	Loïs Kuiper	2002	CSG Dingstede	36:00
69	Iris Kasimier	2002	CSG Dingstede	36:01
70	Marlin Kappert	2002	CSG Dingstede	36:04
71	Kayleigh Hofstede	2002	CSG Dingstede	37:05
72	Sterre Klapwijk	2003	CSG Dingstede	37:08
73	Rosa van Dijk	2003	CSG Dingstede	37:09
74	Rhona Roest	2003	CSG Dingstede	37:14
75	Dagmar de Rooi	2002	CSG Dingstede	37:20
76	Tessa Oudshoorn	2002	CSG Dingstede	37:42
77	Naomi Schra	2003	CSG Dingstede	37:46
78	Esra Bakker	2003	CSG Dingstede	38:35
79	Paula Santing	2002	CSG Dingstede	38:39

5VM4, 5 KILOMETER

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper	1963	De Sprinter	21:12
2	Harriette Bloemert	1968	IJhorst	25:17
3	Carla van den Berg	1958		28:00
4	Giny Inberg	1969	Meppel	29:21
5	Hillie Dekker	1957	De Sprinter	30:46
6	Annerie Kiers	1971		31:21

10MSR, 10 KILOMETER

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jendo Visser	1978	Friesland	37:32
2	Redmar Eekhof	1977	De Sprinter	41:14
3	William Oord	1980		41:43
4	David Pereboom	1985	Meppel	42:09
5	Milco Winters	1987	Meppel	43:56

6	Robin Wolbers	1985	Meppel	44:24
7	Harold Jan ten Kate	1984		45:04
8	Robert Groenink	1980	De Sprinter	45:14
9	Arndrik Westenbrink	1979	De Wijk	47:42
10	Mark van der Worp	1982	Meppel	49:25
11	Raymond Richardson	1978	Meppel	51:28
12	Niels van Dalen	1981		55:01
13	Dennis Bakker	1979		59:32

10MM4, 10 KILOMETER

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Hokse	1976	Staphorst	41:07
2	Bernhard Bouma	1973	Oldeholtpade	42:24
3	Jackny van Dieren	1976	De Sprinter	44:24
4	Jeroen Huis in 't veld	1971	Meppel	45:06
5	Patrick Nijmeijer	1973	PEC 1910	46:46
6	Sandor Houweling	1971	Meppel	46:59
7	Bas Smit	1970	PEC 1910	49:01
8	Michel Dost	1974	Meppel	49:33
9	Michel Wenting	1973		49:41
10	Alexander Sniijders	1974	De Sprinter	1:00:43

10MM5, 10 KILOMETER

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harry Dommerholt	1966	Athletics Nijverdal	40:43
2	Hans Versteeg	1959	Friesland	42:33
3	Paul van Tellingen	1958	PEC 1910	43:15
4	Evert Bisschop	1960		43:44
5	Roelof Sondaar	1959		43:59
6	Heerke Postma	1960	Friesland	44:30
7	Dick Duiker	1964	De Sprinter	44:40
8	Jan Stolker	1951	avVN	45:32
9	Danny Olinga	1961	De Sprinter	46:05
10	Gerard Inberg	1964	De Wijk	48:25
11	Ad van Bruggen	1961	Meppel	48:53
12	Kees-Herman Mulder	1960	Meppel	50:27
13	Jan Witte	1952		51:23
14	Henk van den Berg	1956		51:51
15	Bernard Dekker	1944	Vollenhove	55:00
16	Stein van Ittersum	1944		55:19

10VSR, 10 KILOMETER

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nienke Wolda	1987	Start '78	44:05
2	Janneke Molenhuis	1977	De Sprinter	44:41
3	Marleen Luning	1970	Ruinerwold	48:52
4	Natascha Kruid	1988	De Sprinter	49:20
5	Naomi Arends	1993		49:28

6	Marjolein Groen	1979		53:03
7	Monique Visscher	1976	De Sprinter	53:19
8	Hilde Kloosterziel	1976	De Sprinter	53:35
9	Heleen van der Grijn	1973	De Sprinter	59:31
10	Irene Doorten	1993	Staphorst	1:09:09

10VM4, 10 KILOMETER

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjanne Schapelhouman	1973	De Sprinter	55:30
2	Anneke Mooy		Meppel	56:50
3	Petra Lueb	1968		1:02:46
4	Hennie Reurink	1955	De Sprinter	1:09:09