

**33E MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 3 JUNI 2014
UITSLAGENLIJST**

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
1000J, JEUGD 1 KM.				
1	Lucas van Sleen	04	De Sprinter	4:05
2	Jurgen van der Haar	05	De Sprinter	4:06
3	Daan Ruinemans	03	Eesveen	4:18
1000M, JEUGD 1 KM.				
1	Sarah Driessens	04	Meppel	5:10
2	Sophie Ruinemans	06	Eesveen	5:15
3	Guusje A.B. Boverhof	07	Ruinerwold	5:21
4	Elle Kuijer	07	Ruinerwold	6:05
3000J, JEUGD 3 KM.				
1	Mees Veldboom	01	De Sprinter	12:25
2	Coen Hogg	00	Meppel	13:06
3	Harmen Kompagnie	99	Beilen	13:57
4	Jimmy Keetman	00	De Sprinter	16:09
5	Geert M.B. Boverhof	04	Ruinerwold	16:28
3000M, JEUGD 3 KM.				
1	Marloes van der Haar	02	De Sprinter	13:17
2	Naj Brand		RSG Stad & Esch	13:25
3	Marieke Jonker	01	RSG Stad & Esch	15:03
4	Natasja Ruinemans	73	Eesveen	16:39
5	Daphne Dikkers	99	Meppel	17:12
6	Femmy Kompagnie	00	Beilen	18:08
6000H, 6 KILOMETER				
1	Jeroen Kalter	68	Balkbrug	21:49
2	Maurice Veijer	76	AG'85	22:00
3	Marko Buiter		CSG Dingstede	22:14
4	Remco Akse	93	Meppel	22:42
5	Joep Fakkert		CSG Dingstede	23:11
6	Julian Slager	97	Staphorst	23:21
7	Marthijn Koobs	98	Rouveen	23:35
8	Kasper Bisschop	87	AG'85	23:41
9	Martijn Bloemert	97	Staphorst	23:45
10	Jasper Smit		CSG Dingstede	24:00
11	Niels van der Zandt		CSG Dingstede	24:15
12	Ronald Wolters	98	Meppel	24:19
13	Jonathan Doorduyn		CSG Dingstede	24:21
14	Cor Knipmeijer	62	De Sprinter	24:28
15	Freddy de Witte	75	Staphorst	24:37
16	Aran ten Hoeve		RSG Stad & Esch	24:38
17	Tjeerd Brouwer	97	Staphorst	25:12
18	Rinze van der Hoop	70	Meppel	25:12
19	Joost Orsel	00	Meppel	25:20
20	Daan Admiraal		CSG Dingstede	25:21
21	Frank Koopmans	64	Balkbrug	25:23
22	Sjoerd Linde	85	Meppel	25:29
23	Johan Visscher	83	Staphorst	25:37
24	Jelmer Stephan		CSG Dingstede	25:58
25	Ivar Jansen		CSG Dingstede	25:59

26	Koen Mulder	CSG Dingstede	26:34
27	Mathijs Kooi	99 Meppel	26:38
28	Sander Houweling	71 Meppel	26:51
29	Lennart Beunk	CSG Dingstede	26:59
30	Koen Pieters	98 De Sprinter	27:04
31	Jaap Blokzijl	67 Hoogeveen	27:09
32	Martin Hulst	81 Staphorst	27:18
33	Henk Nimeijer	52 Koekange	27:30
34	Hans Noord	72 Meppel	27:32
35	Wolter Dijkstra	CSG Dingstede	27:35
36	Willem Jan Scholte	83 Zwolle	27:38
37	Rudie Bloemert	67 Staphorst	27:42
38	Jan Hup	58 De Sprinter	28:42
39	Chris Meijer	72 Meppel	28:56
40	Thierry Brouwer	CSG Dingstede	29:03
41	Ivar de Vries	RSG Stad & Esch	29:10
42	Joep van Seeventer	RSG Stad & Esch	29:12
43	Bas Oosterhof	CSG Dingstede	29:14
44	Roelof Pieters	62 De Sprinter	29:16
45	Reynold Veldman	CSG Dingstede	29:19
46	Wout Haak	CSG Dingstede	29:28
47	Justin Uitendaal	CSG Dingstede	29:35
48	Zine de Jong	99 De Sprinter	29:38
49	Thies Dinkelberg	RSG Stad & Esch	29:51
50	Robert Groen	87 Meppel	30:01
51	Stefan Schaab	CSG Dingstede	30:14
52	Geert Zanting	62 De Sprinter	30:17
53	Henk Post	61 Meppel	30:35
54	Robert Kooi	68 Meppel	30:36
55	Jeroen van der Krol	92 Zwolle	30:40
56	Ruud van Venrooy	65 Meppel	30:50
57	Mas Boom	56 Meppel	31:01
58	Wessel Noord	01 Meppel	31:08
59	Jorn Dingste	CSG Dingstede	31:17
60	Stein Bellinga	CSG Dingstede	31:33
61	Ward Houben	CSG Dingstede	31:39
62	Jan Boessenkool	70 Staphorst	31:42
63	Hidde Bakker	CSG Dingstede	31:59
64	Danni Dingsté	CSG Dingstede	32:00
65	Tymo Klapwijk	CSG Dingstede	32:04
66	Martin Hulst	81 Staphorst	32:07
67	Damian van Kolthoorn	CSG Dingstede	32:15
68	Jorden Kraal	CSG Dingstede	32:15
69	Jitse Cruijs	CSG Dingstede	32:27
70	Jan Blokzijl	60 Hoogeveen	32:38
71	Tijs Zandt	CSG Dingstede	32:39
72	Jorrit Meijer	CSG Dingstede	32:40
73	Johan Schuring	64 De Sprinter	32:47
74	Harry van der Weide	63 Hoogeveen	32:54
75	Halmar Bergman	CSG Dingstede	32:59
76	Julian van der Linde	CSG Dingstede	33:03
77	Marius Boom	99 Meppel	33:03
78	Lemuel Wortelboer	CSG Dingstede	33:29
79	Jeroen Ruinemans	72 Eesveen	33:31
80	Jesse de Vries	CSG Dingstede	33:33
81	Jarnick van Oosten	CSG Dingstede	33:33
82	Jort van Doorn	RSG Stad & Esch	33:33

83	Henk Post	61	Meppel	33:42
84	Hans van den Brink		CSG Dingstede	33:44
85	Patrick Evertse		CSG Dingstede	33:47
86	Peter Steenbergen	64	Hoogeveen	33:56
87	Jelmer Braamskamp		CSG Dingstede	34:11
88	Mark Mulder		CSG Dingstede	34:11
89	Niels Rollema		CSG Dingstede	34:11
90	Djabir Omar Mohamed		CSG Dingstede	34:25
91	Sybren Talma		CSG Dingstede	34:33
92	Damien Braamskamp		CSG Dingstede	34:34
93	Gerdo van Dalen		CSG Dingstede	34:35
94	Kees Broersen		CSG Dingstede	34:47
95	Wisse van der Veen		CSG Dingstede	34:49
96	Rick de Jong		CSG Dingstede	34:52
97	Thomas Bruins		CSG Dingstede	34:56
98	Ceriel Hoevenberg		CSG Dingstede	35:52
99	Rijk Mol		CSG Dingstede	35:59
100	Matthijs Talen		CSG Dingstede	35:59
101	Juno de Bruin		CSG Dingstede	36:09
102	Nick Veenstra		CSG Dingstede	36:10
103	Thomas Dekker		CSG Dingstede	36:52
104	Beau Terburg		CSG Dingstede	36:58
105	De Rooij		CSG Dingstede	36:58
106	Michiel Schrauwen	97	De Sprinter	37:06
107	Carel de Vries	50	Meppel	37:46
108	Gijs Hut		CSG Dingstede	38:35
109	Albert Groen	46	Meppel	38:45
110	Lars Nefkens		CSG Dingstede	38:45
111	Peter Nefkens	65	Meppel	38:45
112	Joël Kip		CSG Dingstede	39:21
113	Coen van den Berg		CSG Dingstede	40:47
114	Gijs Gommans		CSG Dingstede	40:56
115	Pieter Oppewal		CSG Dingstede	40:59
116	Thom Dijkstra		CSG Dingstede	41:00
117	Miquel de Vries		CSG Dingstede	43:18
118	Milan de Weert		CSG Dingstede	43:24
119	Gerrit Wouda	29	De Sprinter	43:31
120	Ian van den Berg		CSG Dingstede	43:33
121	Victor Prikken		CSG Dingstede	43:35
122	Raphaël van der Peijl		CSG Dingstede	43:35
123	Yonathan Teffera		CSG Dingstede	43:37
124	Yannick Santing		CSG Dingstede	44:10
125	Mats de Boer		CSG Dingstede	44:32
126	Yannick Houkes		CSG Dingstede	44:40
127	Alexander Schuurman		CSG Dingstede	45:35
128	Stefan van der Veen		CSG Dingstede	51:40
129	Julian Spraakman		CSG Dingstede	51:40
130	Derek Brugging		CSG Dingstede	51:46
131	Rolf Koster		CSG Dingstede	51:57
132	Mart Leeftang		CSG Dingstede	51:57
133	Jort Holtrop		CSG Dingstede	51:57
134	Floris Zegeling		CSG Dingstede	52:05
135	Milar Troost		CSG Dingstede	57:05
136	Damain Witte		CSG Dingstede	57:05
137	Joost van Wieren		CSG Dingstede	57:05

1	Tamara de Vries	85	Meppel	26:25
2	Lieke Hillenga		CSG Dingstede	26:46
3	Robbin Tepper		CSG Dingstede	27:17
4	Daphne Zanting	95	Meppel	27:26
5	Bente Meijer	01	Meppel	27:51
6	Marloes Ham	90	Meppel	28:00
7	Danique Buchner		CSG Dingstede	28:22
8	Wies van Nuenen	79	De Sprinter	28:32
9	Bianca van de Staaij	84	Meppel	28:50
10	Maaïke Hattink		CSG Dingstede	28:53
11	Suzanne de Vries		CSG Dingstede	29:17
12	Soufiane El Kadouri		CSG Dingstede	29:19
13	Evy Wonink		CSG Dingstede	29:34
14	Marjolein Groen	79	Meppel	29:52
15	Ruth den Berger		CSG Dingstede	29:52
16	Gea Tepper	62	Emmen	29:54
17	Esther Kamphof	91	Nieuwleusen	30:19
18	Liesbeth Hillebrand	65	De Sprinter	30:38
19	Iris Rijntjes		CSG Dingstede	30:56
20	Tamar van der Veen	98	Meppel	31:00
21	Gusta van de Belt		CSG Dingstede	31:00
22	Ragna de Vries		CSG Dingstede	31:00
23	Romy Schuring	99	Meppel	31:01
24	Luna Lindeboom		CSG Dingstede	31:01
25	Dionne Spijkerman		CSG Dingstede	31:07
26	Mieke Sellis	59	Staphorst	31:09
27	Helma Bloemert	67	Staphorst	31:10
28	Thirza Biemolt		CSG Dingstede	31:13
29	Anne den Hartog		RSG Stad & Esch	31:38
30	Marloes Roo	77	AG'85	31:42
31	Renee Bijker		CSG Dingstede	31:48
32	Tanja Reuvecamp	94	Zwolle	32:06
33	Lotte van Kannen		RSG Stad & Esch	32:31
34	Fabiënne Schadee		RSG Stad & Esch	32:37
35	Stijntje Troost	69	Staphorst	32:53
36	Alice Veijer	75	AG'85	32:53
37	Lotte Elzinga	96	Meppel	32:55
38	Marry van den Berg	58	Staphorst	32:56
39	Claudia Heijting		CSG Dingstede	32:58
40	Michelle Koobs		CSG Dingstede	33:03
41	Lisa Vaartjes		CSG Dingstede	33:11
42	Noushka Piket	95	Meppel	33:18
43	Kim van Duijl		CSG Dingstede	33:43
44	Yassine Safhioui		CSG Dingstede	33:44
45	Jolanda van Barneveld		CSG Dingstede	33:53
46	Sarah Haverman		CSG Dingstede	34:01
47	Carlijn Nacken		CSG Dingstede	34:13
48	Manon Dusseljee		CSG Dingstede	34:34
49	Britta Reinink	93	Nijeveen	35:02
50	Puck Jager		CSG Dingstede	35:02
51	Maureen Pierik		CSG Dingstede	35:04
52	Nina Lam		CSG Dingstede	35:04
53	Marlon Lenstra-Wiekamp		CSG Dingstede	35:17
54	Carlijn Verf		CSG Dingstede	35:21
55	Elly Klunder	61	Nijeveen	35:35
56	Sanne Kragt		CSG Dingstede	35:39
57	Yolanda Tepper	69	De Sprinter	36:06

58	Aniek Slager	CSG Dingstede	36:19
59	Laurien van Es	CSG Dingstede	36:19
60	Linda Stuiver	68 Meppel	36:54
61	Roelien de Grip	69 Meppel	36:54
62	Charissa van den Berg	CSG Dingstede	36:57
63	Merel de Rooij	CSG Dingstede	36:58
64	Geesje Tempelman	67 AG'85	37:14
65	Daniëlle Praas	71 Meppel	37:16
66	Jasmijn Vermue	CSG Dingstede	38:21
67	Charlotte Dijkman	CSG Dingstede	38:29
68	Nicole van den Berg	CSG Dingstede	38:30
69	Sanne Pipping	CSG Dingstede	39:00
70	Madelon Keizer	CSG Dingstede	39:14
71	Romy Dunnink	CSG Dingstede	39:40
72	Amber Veijer	CSG Dingstede	39:52
73	Anouk de Weerd	CSG Dingstede	39:52
74	Kirsten Mijnheer	CSG Dingstede	39:53
75	Tessa Striethouldt	CSG Dingstede	40:08
76	Albertine Kruid	CSG Dingstede	40:18
77	Christel Heidema	CSG Dingstede	40:30
78	Loes van Heuvel	RSG Stad & Esch	40:43
79	Ellen van Heuvel	69 Meppel	40:46
80	Carmen van Voorn	CSG Dingstede	41:00
81	Sanne Esselbrugge	CSG Dingstede	41:00
82	Lotte de Kuijper	CSG Dingstede	41:16
83	Reina Otte	CSG Dingstede	41:26
84	Josje Schaap	CSG Dingstede	41:27
85	Carmen Donkers	CSG Dingstede	42:26
86	Julia Miggels	CSG Dingstede	42:46
87	Phéline Kleingeld	CSG Dingstede	43:05
88	Britt van der Weerd	CSG Dingstede	43:15
89	Erinn Vroom	CSG Dingstede	44:43
90	Ellis Diepenmaat	CSG Dingstede	44:49
91	Margo Zantinge	CSG Dingstede	44:54
92	Inge Meinen	69 Staphorst	45:32
93	Naomi Troost	CSG Dingstede	46:16
94	Pauline Veijer	CSG Dingstede	46:16
95	Tamara Ploeger	CSG Dingstede	48:21
96	Vera Timmerman	CSG Dingstede	48:21
97	Charlotte Rozema	CSG Dingstede	48:42
98	Ilse Haanstra	CSG Dingstede	51:40
99	Hannah Berendsen	CSG Dingstede	52:35
100	Dominika Nijborg	CSG Dingstede	54:10

10HSR, 10 KILOMETER

1	Jaco van Mourik	80 De Sprinter	35:52
2	Michiel Huzen	75 Nieuwleusen	37:07
3	Jorik van der Staaij	80 De Sprinter	37:56
4	Arjan Hoeve	82 Meppel	40:26
5	Roelger Noordhuis	99 Meppel	40:58
6	Sander Gordijn	92 Meppel	41:08
7	Pasquale Vittorioso	84 Meppel	41:36
8	Edwin Wallinga	74 Hasselt	41:54
9	Hilbertvan de Wetering	CSG Dingstede	42:06
10	Tom van Dalum	78 Meppel	42:08
11	Arndrik Westenbrink	79 Reestrunners	43:11
12	Martijn van Tiel	75 De Sprinter	43:50

13	Rens Rengeling	CSG Dingstede	44:06
14	Alco Sybrandy	80 Meppel	44:18
15	Stijn Beijer	CSG Dingstede	44:23
16	Marnix van de Belt	CSG Dingstede	44:56
17	Jackny van Dieren	76 De Sprinter	45:09
18	Bennie Boldewijn	78 Staphorst	47:09
19	Robert Redder	CSG Dingstede	47:26
20	Gijs Veldman	CSG Dingstede	48:00
21	Hessel van Dijk	CSG Dingstede	48:35
22	Erik Velthuis	92 Meppel	49:50
23	Henk-Jan Niezen	CSG Dingstede	50:50
24	Wouter ten Hoopen	CSG Dingstede	54:29
25	Oscar Visser	78 Meppel	55:30
26	Tom Steinhaus	CSG Dingstede	1:00:56

10HM4, 10 KILOMETER

1	Gerard Dunnink	66 Steenwijk	37:53
2	Albert Mussche	70 AG'85	38:37
3	Klaas Compagner	72 AG'85	39:28
4	Bennie Akkerman	69 AG'85	39:54
5	Erik Dambrink	68 De Sprinter	39:54
6	Ronald Kruidhof	72 Staphorst	41:32
7	Klaas Arkema	65 Hasselt	41:57
8	Jaroen Huis in't Veld	71 Meppel	44:03
9	Hillo Ten Hoeve	73 De Sprinter	44:25
10	Gerard Inberg	64 De Wijk	44:32
11	Jan Hein v.d. Bruggen	68 Dwingeloo	46:59
12	Erik Veldboom	68 Meppel	50:12
13	Jan Klomp	66 Meppel	52:40
14	Dirk Willem Hiemstra	65 Meppel	53:57

10HM5, 10 KILOMETER

1	Hans Westenbrink	63 Nijeveen	38:02
2	Hans Versteeg	59 Friesland	39:29
3	Heerke Postma	60 Start '78	39:48
4	Jan de Lange	51 Start '78	39:48
5	Jan Roeles	62 Loopgroep Beilen	39:56
6	Klaas de Haan	60 Start '78	41:30
7	Jan Stolker	51 avVN	42:04
8	Roelof Sondaar	59 De Sprinter	42:07
9	Albert de Boer	63 AG'85	45:31
10	Kees-Herman Mulder	60 Meppel	46:03
11	Harry Beenen	62 De Sprinter	46:08
12	Danny Olinga	61 De Sprinter	46:49
13	Mans Veldsink	57 Dedemsvaart	47:31
14	Jan Witte	52 Reestridders	48:20
15	George de Roo	59 Friesland	49:14
16	Paul Annegarn	52 Ruinen	49:23
17	Frits Lautenbag	48 De Wielingen	49:39
18	Jan Meijer	CSG Dingstede	50:12
19	Ubel Dijk	55 De Sprinter	50:41
20	Henk Wallinga	42 AG'85	51:06
21	Stein van Ittersum	44 Meppel	52:36
22	Rob Eikelboom	52 De Sprinter	52:47
23	Hendrik Klunder	49 De Sprinter	53:52
24	Pieter van der Linden	61 De Sprinter	54:33
25	Frans de Keijzer	58 Meppel	55:27

26 Gerard Velthuis	57 Meppel	57:19
27 Gerrit Schuitema	47 Emmen	58:58
28 Ronald Katoele	62 Meppel	1:00:57

10DSR, 10 KILOMETER

1 Miranda Vrieling	81	44:04
2 Ilze Busscher	CSG Dingstede	48:35
3 Annemieke	88 Meppel	52:22
4 Sanne Strijker	CSG Dingstede	55:02

10DH3, 10 KILOMETER

1 Janneke Molenhuis	77 De Sprinter	41:51
2 Angeliek Wesselink	76 AG'85	45:34
3 Esther Kooiker	78 Staphorst	45:40
4 Elsbeth van der Meulen	78 De Sprinter	47:26
5 Eline ten Kate	81 De Sprinter	48:29
6 Laura Nijsingh	66 Dwingeloo	49:45
7 Janet Scheper	71 Meppel	1:00:16

10DM4, 10 KILOMETER

1 Akkie Greydanus	56 HAC '63	49:24
2 Femmie Emmink	64 De Sprinter	49:26
3 Janny Kooiker	65 Rouveen	55:13
4 Hennie Reunink	55 De Sprinter	1:03:09