

**28E AH ELZINGA REESTRUN, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 10 OKTOBER 2015  
UITSLAGENLIJST**

10-10-2015 17:09

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Bruto	Netto
<b>21MSN, 21.1 KILOMETER</b>					
1	Jay Sauer	82	Cifla	1:13:34	1:13:33
2	Erik Lindenholtz	83	HAC '63	1:13:39	1:13:39
3	Erwin Akkerman	79	HAC '63	1:14:03	1:14:02
4	Freek Hoolsema	86	Assen	1:18:01	1:18:01
5	Kars Eijsink	93	Balkbrug	1:18:21	1:18:21
6	Alishum Osman	82	Start '78	1:19:31	1:19:21
7	Bouke de Jong	82	BB lopers	1:20:07	1:20:07
8	Ralph Schepers	77	Dalfsen	1:21:26	1:21:26
9	Ruud Baaiman	83	GAC Hilversum	1:24:08	1:24:07
10	Harold Engels	83	Staphorst	1:25:59	1:25:59
11	Andre Brakke	85	Staphorst	1:27:33	1:27:30
12	Danny Giethoorn	92	Hoogeveen	1:28:48	1:28:46
13	Erwin de Vries	93	Leeuwarden	1:29:42	1:29:36
14	Reinold Veijer	85	Staphorst	1:29:49	1:29:46
15	Henk Bloemert	84	Rouveen	1:29:57	1:29:55
16	Arjan Hoeve	82	Meppel	1:31:08	1:31:02
17	Joppe de Haan	93	Nieuweschoot	1:32:02	1:31:59
18	Jeffrey ter Steege	81	PEC 1910	1:33:22	1:33:18
19	Rolf Nijboer	85	AG'85	1:34:26	1:34:24
20	Danny van den Berg	78	Meppel	1:34:31	1:34:28
21	Jorg van Tongeren	77		1:36:10	1:36:06
22	Erik van der Veen	88	Vollenhove	1:37:08	1:37:04
23	Edgar Suselbeek	81	AV de Sprinter	1:38:40	1:38:38
24	Heiko van Beek	77	Hattem	1:41:12	1:41:06
25	Remko Schaapman	77	Zwolle	1:41:17	1:41:10
26	Henk Hokse	76	Staphorst	1:41:34	1:41:29
27	Joost Stiekema	76	Meppel	1:42:07	1:41:49
28	Jeroen Wever	83	Zwolle	1:42:30	1:42:22
29	Matthieu Huisman	95	Rouveen	1:42:52	1:42:42
30	Maarten Willemsen	87	Tiel	1:44:16	1:43:59
31	Ronald Pruntel	76	Boom Running Team	1:45:15	1:44:58
32	Peter Domine	80	Staphorst	1:45:26	1:45:14
33	Jelmer Meijerink	89	Meppel	1:45:42	1:45:29
34	Marcel Visscher	78	Meppel	1:45:50	1:45:43
35	Foppe Peterson	81	Hoogeveen	1:46:55	1:46:54
36	Sebastian van Eeden	85	Amsterdam	1:48:23	1:47:58
37	Jan Talen	81	Staphorst	1:49:07	1:48:47
38	Jaroen Huisbrink	00	Genemuiden	1:49:13	1:48:52
39	Johan Steenbergen	77	Rouveen	1:51:06	1:50:45
40	Alexander Sieders	78	Hoogeveen	1:51:10	1:50:50
41	Allard Treep	76	Meppel	1:52:24	1:52:10
42	Herman Weelink	78	Zwolle	1:53:35	1:53:16
43	Ferry van Laar	83	Meppel	1:55:59	1:55:48
44	Karsten Rook	81	Steenwijk	1:56:38	1:56:21
45	Edwin Smit	84	Vollenhove	1:57:17	1:57:02
46	Jackny van Dieren	76	AV de Sprinter	1:58:43	1:58:29
47	Luuk de Weerd	77	Hoogeveen	2:01:14	2:00:52
48	Sven Otter	93	Wolvega	2:02:36	2:02:14
49	Henry Visscher	81	Rouveen	2:04:15	2:04:01
50	Robin Booiman	77	Meppel	2:07:29	2:07:12

**21M40, 21.1 KILOMETER**

1	Jan Venhuizen	66	Lionitas	1:14:55	1:14:55
2	Remon van Lunzen	69	Lionitas	1:15:06	1:15:06
3	Bennie Thunker	70	Isala '96	1:20:02	1:20:02
4	Thomas van der Wal	73	Klazienaveen	1:22:17	1:22:16
5	Peter-Jan Kooi	67	Loppersum	1:22:24	1:22:21
6	Bob Leentjens	71	Start '78	1:25:09	1:25:07
7	Klaas van Pijkeren	72	Dronten	1:27:24	1:27:20
8	Eric Moen	68	De Wijk	1:27:32	1:27:31
9	Jerry Schutte	75	AV de Sprinter	1:28:09	1:28:08
10	Klaas Kooistra	74	Drachten	1:28:23	1:28:23
11	Jacco ten Zijthoff	69	HAC '63	1:31:34	1:31:28
12	Klaas Compagner		AG'85	1:32:56	1:32:54
13	Sipko Knol	75	Hardenberg	1:33:21	1:33:17
14	Rudi Akse	71	Stuifzand	1:35:54	1:35:52
15	Edwin Wallinga	74	Hasselt	1:36:15	1:36:12
16	Bart Grasmeijer	69	Meppel	1:36:29	1:36:15
17	Bennie Akkerman	69	Rouveen	1:36:40	1:36:38
18	Olaf Prins	68	Hasselt	1:37:25	1:37:22
19	Frans Wind	68	Meppel	1:37:28	1:37:23
20	Egbert Vink	70	Start '78	1:37:36	1:37:36
21	Gino Lambert	70	Climax	1:37:43	1:37:35
22	Johan Hulleman	71	Zwolle	1:37:46	1:37:42
23	Martin Haak	66	Boom Running Team	1:38:03	1:37:52
24	Gerlof de Haan	70	Boom Running Team	1:39:04	1:38:47
25	Jan Atze van der Wijk	71	Boijl	1:39:59	1:39:50
26	Ramaker	71	Spurt '88	1:40:12	1:39:59
27	Rinze van der Hoop	70	AV de Sprinter	1:41:32	1:41:16
28	Jan Hein v/d Bruggen	68	HAC '63	1:41:41	1:41:34
29	Arjan Koster	75	Ruinerwold	1:42:17	1:42:13
30	Henri Wesselink	74	Boijl	1:42:52	1:42:44
31	Eric Koldewey	67	De Wijk	1:43:17	1:43:04
32	Peter Lennips	70	PEC 1910	1:43:20	1:43:17
33	Erwin Meppelink	75	Meppel	1:43:38	1:43:29
34	Berry Westhoff	69	Hattem	1:43:58	1:43:53
35	Rude Overweg	66	Dedemsvaart	1:44:32	1:44:14
36	Arjan Lamberrink	71	Spurt '88	1:44:33	1:44:19
37	Klaas Kin	75	Staphorst	1:44:57	1:44:45
38	Sander van Arragon	75	HAC '63	1:45:12	1:45:06
39	Egbert Wiltens	68	Veeningen	1:45:47	1:45:32
40	Albert Godeke	68	Ruinerwold	1:45:47	1:45:41
41	Harm Dunnink	67	AG'85	1:47:09	1:47:06
42	Erwin Kerkdijk	72	AV de Sprinter	1:47:23	1:47:11
43	Bert Meijer	68	Ruinerwold	1:49:09	1:49:03
44	Wout Brinkman	71	Boom Running Team	1:49:19	1:49:02
45	Jeroen Huis in 't Veld	71	Meppel	1:49:26	1:49:05
46	Richard Everhardus	73	Dedemsvaart	1:50:42	1:50:29
47	Alexander de Jonge	73	Hoogeveen	1:50:58	1:50:50
48	Martin van der Ploeg	75	Lelystad	1:51:48	1:51:34
49	Henk Potman	68	Meppel	1:52:05	1:51:55
50	Edwin Frieswijk	71	Zwolle	1:52:12	1:51:51
51	Hans den Otter	74	Steenwijk	1:53:01	1:52:44
52	Michel Dolstra	74	Meppel	1:54:37	1:54:28
53	Arjan Harsevoort	71	Zwolle	1:54:42	1:54:23
54	Jacco Pleijsier	67	Hasselt	1:55:58	1:55:37
55	Marcel ten Brumelhuis	68	Stuifzand	1:58:11	1:58:09

56	Johan Orsel	65	Meppel	1:58:43	1:58:29
57	Florens Wewerinke	73	Meppel	1:58:57	1:58:41
58	Machiel Diever	73	Nijeveen	1:59:38	1:59:28
59	Peter Mulder	74	Hoogeveen	2:01:14	2:00:52
60	Erik Tibben	69	HAC '63	2:02:31	2:02:20
61	Robert de Groot	69	Emmen	2:04:04	2:03:53
62	Sjoerd Bouma	70	Wezep	2:04:05	2:03:55
63	Pieter-Jan Bouw	67	Zwolle	2:06:28	2:06:08
64	Robert Hazelhoff	74	Haskerhorne	2:13:08	2:12:57

### 21M50, 21.1 KILOMETER

1	Lutz Lohse	64	Texel	1:22:35	1:22:35
2	Rob van de Graaf	62	HAC '63	1:23:20	1:23:20
3	Hans Westenbrink	63	AV de Sprinter	1:30:01	1:29:59
4	Dirk Koning	51	LGR'88	1:30:45	1:30:44
5	Klaas de Haan	60	Start '78	1:31:42	1:31:39
6	Theo Nijmeijer	61	Koekange	1:32:33	1:32:31
7	Bernard Korten	59	Pesse	1:36:08	1:36:01
8	Jan Albert Wichers	65	Zwolle	1:36:10	1:36:05
9	Siebe Sijtsema	55	Meppel	1:36:12	1:36:01
10	Klaas Arkema	65	Hasselt	1:37:20	1:37:18
11	Jan van Lubek	52	LGR'88	1:38:12	1:38:12
12	Andre Goes	58	NOP	1:38:15	1:38:11
13	Tonnie Schokker	62	Friesland	1:38:31	1:38:16
14	Gert Reuvekamp	60	Zwolle	1:38:45	1:38:40
15	Hanno Treep	62	PEC 1910	1:39:04	1:39:00
16	Titus Hensen	58	ATC '75	1:39:30	1:39:24
17	Henk van der Kolk	61	ACO Van Elderen	1:40:09	1:40:00
18	Frank Koopmans	64	Balkbrug	1:40:40	1:40:34
19	Albert Holtland	60	AG'85	1:41:22	1:41:17
20	Beke Cnossen	54	Horror	1:41:57	1:41:56
21	Ysbrand Reijneveld	58	BB lopers	1:42:11	1:42:06
22	Leddy Karelse	60	Meppel	1:42:47	1:42:31
23	Evert Bisschop	60	Koekange	1:43:17	1:43:05
24	Andries Tolman	54	Friesland	1:43:50	1:43:44
25	Jan Garming	62	Dalen	1:44:13	1:44:06
26	Roelof Sondaar	59	AV de Sprinter	1:44:26	1:44:24
27	Gerrit ter Wee	48	Ruinen	1:44:53	1:44:44
28	Lambert Veldman	58	HAC '63	1:45:39	1:45:37
29	Dick Metselaar	64	Meppel	1:45:45	1:45:34
30	Albert Timmerman	59	Staphorst	1:45:53	1:45:38
31	Loe Andriol	62	Ruinerwold	1:46:20	1:46:15
32	Harm Smit	44	Ruinen	1:46:23	1:46:13
33	Fred Backhaus	53	Meppel	1:48:09	1:48:03
34	Pieter Habermehl	62	Boom Running Team	1:48:27	1:48:07
35	George de Roo	59	Friesland	1:48:32	1:48:26
36	Jan Witte	52	Meppel	1:49:34	1:49:21
37	Ronald van Eerden	57	Meppel	1:50:02	1:49:50
38	Evert Dekker	59	Ruinen	1:50:11	1:50:01
39	Jan Wichem Westhoff	55	Genemuiden	1:50:40	1:50:34
40	Michel Albers	59	Loopgroep PK	1:50:53	1:50:38
41	Henk Nimeijer	52	Koekange	1:51:20	1:51:15
42	Harrie Fokkens	50	Nieuwleusen	1:51:37	1:51:23
43	Wilfred Brink	64	Staphorst	1:52:14	1:51:54
44	Jaap Veltman	59	Ruinerwold	1:52:56	1:52:45
45	Frits Lautenbag	48	De Gemzen	1:52:56	1:52:49
46	Peter Bouw	60	Huizen	1:54:32	1:54:15

47	Jan Rein	64	Meppel	1:55:41	1:55:41
48	Kees-Herman Mulder	60	Meppel	1:56:14	1:56:12
49	Frits Groen	58	AV de Sprinter	1:56:40	1:56:22
50	Stein van Ittersum	44	Meppel	1:56:59	1:56:52
51	Jan Bron	57	Loopgroep Zuidhorn	1:57:34	1:57:26
52	Jos Morcus	53	Rolde	1:58:22	1:58:03
53	Kees Elzinga	62	AV de Sprinter	1:58:43	1:58:29
54	Pieter van der Linden	61	AV de Sprinter	1:59:41	1:59:34
55	Hendrik Klunder	49	AV de Sprinter	2:01:23	2:01:00
56	Maarten de Wit	64	Oosterhesselen	2:01:51	2:01:30
57	Ronald Molenberg	57	Pesse	2:02:34	2:02:26
58	Arend Mekkes	50	Ansen	2:02:48	2:02:37
59	Edwin Veeningen	65	Hoogeveen	2:03:38	2:03:22
60	Aaldert Koopman	60	Meppel	2:05:04	2:04:49
61	Jan van Eldrik	63	Hoogeveen	2:05:36	2:05:17
62	Rein Emmink	60	Meppel	2:06:40	2:06:20
63	Alberto Boon	58	Meppel	2:06:47	2:06:31
64	Harm Brinkman		Zuidwolde Dr	2:10:14	2:10:10
65	Frans Pols	56	De Wijk	2:13:59	2:13:46
66	Gjalt Broers	44	Hoogeveen	2:15:04	2:14:44

### 21VSN, 21.1 KILOMETER

1	Susan van der Salm	87	Meppel	1:40:26	1:40:22
2	Sandra Pasman	84	Nieuwleusen	1:43:34	1:43:21
3	Alice Baldé	86	HAC '63	1:46:38	1:46:31
4	Jessica Oosterhuis	85	LGR'88	2:02:24	2:02:05
5	Helen de Roode	81	Amersfoort	2:04:12	2:03:58
6	Dorien Okken	83	Schuinesloot	2:15:40	2:15:28

### 21V35, 21.1 KILOMETER

1	Antien van de Vegt	77	HAC '63	1:30:45	1:30:44
2	Janneke Molenhuis	77	AV de Sprinter	1:32:16	1:32:15
3	Saskia Schutte	72	Cialfo	1:34:00	1:33:59
4	Jarna Lanjouw	73	Loopgroep PK	1:43:03	1:42:48
5	Liesbeth Lust	74	Utrecht	1:43:56	1:43:52
6	Esther Kooiker	78	AG'85	1:45:38	1:45:34
7	Wietske de Jong	74	Horror	1:50:51	1:50:47
8	Jackelien Gort	74	Hoogeveen	1:50:58	1:50:51
9	Nicolette Huijkman	74	Hoogeveen	1:52:45	1:52:26
10	Marianne Wildeman	71	PEC 1910	1:52:58	1:52:50
11	Margriet Westrik	74	Hoogeveen	1:55:35	1:55:15
12	Inge van Deemter	72	Groningen	1:55:45	1:55:35
13	Eveline de Valk		Zwolle	1:57:10	1:57:03
14	Tialda Otter	77	LGR'88	2:02:01	2:01:43
15	Heleen van der Grijn	73	AV de Sprinter	2:02:36	2:02:27
16	Anita Albers	73	Ruinen	2:02:48	2:02:38
17	Jose Schonewille	83	Hoogeveen	2:06:30	2:06:18
18	Marloes Roo	77	Staphorst	2:06:39	2:06:27
19	Alice Veijer	75	Staphorst	2:06:40	2:06:28
20	Judith le Fevre	79	Rogat	2:06:49	2:06:34
21	Marjanne Schapelhouman	73	AV de Sprinter	2:08:06	2:07:47
22	Beertje de Weerd	79	Boom Running Team	2:08:13	2:07:57
23	Lokke Schuling	71	Naarden	2:08:16	2:07:58
24	Monica Scheper	72	HAC '63	2:08:23	2:08:14
25	Annemiek Duffhues	77	Nieuwleusen	2:11:53	2:11:34
26	Brenda Bleeker	79	Boom Running Team	2:13:57	2:13:41
27	Anja Jacobs	72	Coevorden	2:14:17	2:13:55

28	Frederiek de Boer	74	AG'85	2:17:31	2:17:18
29	Klaasje Boessenkool	79	Boom Running Team	2:20:40	2:20:24

### 21V45, 21.1 KILOMETER

1	Liesbeth Steenbergen	66	Horror	1:36:25	1:36:25
2	Cathy van Es-Bode	69	HAC '63	1:36:39	1:36:37
3	Hermie Drenth	67	PEC 1910	1:44:18	1:44:09
4	Wilma van Galen	62	Start '78	1:45:10	1:45:07
5	Yvette van Woerkom	65	Meppel	1:50:31	1:50:20
6	Gerda Akkerman	68	AG'85	1:51:14	1:51:12
7	Ina Dunning	64	Meppel	1:51:26	1:51:19
8	Jolanda Akkermans	68	NOP	1:51:46	1:51:33
9	Femmie Emmink	64	AV de Sprinter	1:55:43	1:55:23
10	MarIan Booijink	65	HAC '63	1:55:46	1:55:42
11	Laura Nijsingh	66	HAC '63	1:56:25	1:56:17
12	Harriejette Bloemert	68	Boom Running Team	1:58:27	
13	Jacolien Vogel	69	Bussum	1:59:51	1:59:33
14	Heidi Heefer	66	Oosterhesselen	2:02:29	2:02:08
15	Anja Barendsen	69	Assen	2:03:59	2:03:41
16	Anet van den Berg	60	Boom Running Team	2:06:14	2:05:55
17	Agnes Bennen	69	IJhorst	2:06:29	2:06:10
18	Liesbeth Hildebrand	65	Meppel	2:06:40	2:06:19
19	Erna van Bezoen	69	Ruinen	2:08:23	2:08:14
20	Janet Sanstra	66	Boom Running Team	2:11:31	2:11:18
21	Miny Visser	68	Coevorden	2:14:17	2:13:55
22	Elly Bouw	60	Huizen	2:16:02	2:15:45
23	Henriëtte Snijder	67	Hasselt	2:17:09	2:16:57
24	Jansje Harmers	62	Zwartsluis	2:17:24	2:17:12
25	Ilse Verkerk	70	Wolvega	2:20:13	2:19:55
26	Annette den Broeder	70	Wolvega	2:20:22	2:20:04
27	Mieke Sellis	59	Staphorst	2:23:17	2:23:05

### 10MS, 10 KILOMETER

1	Erik Driesen	78	BB lopers	32:49	32:49
2	Erik Slomp	84	BB lopers	33:50	33:50
3	Falco Olivier	83	BB lopers	35:16	35:16
4	Jannes Dolfing	68		37:53	37:52
5	Martijn Zwart	93	Gorredijk	38:43	38:43
6	Jeroen Broekhoff	76	Emmen	38:52	38:52
7	Alan van Hoey	76	Cifla	38:59	38:59
8	Andr Zwrt	88	Terwispel	39:40	39:40
9	Joost Lammers	79	Utrecht	39:55	39:55
10	Remco Groot Beumer	77	Raalte	41:08	41:07
11	Ruud van Zanten	82	De Wijk	41:59	41:57
12	Remco Faber	93	Deventer	42:40	42:39
13	Jan Roze	67	Meppel	42:52	42:49
14	Edwin Middelveld	69	BB lopers	43:24	43:24
15	Patrick Nijmeijer	73	PEC 1910	43:29	43:29
16	Henri Toerse	70	Balkbrug	43:36	43:35
17	Erwin Haandrikman	82	Meppel	43:55	43:52
18	Jonny Talen	73	HAC '63	44:53	44:52
19	Wim Spijker	67	Nieuwleusen	45:02	44:59
20	Sep Benak	76	Meppel	45:20	45:17
21	Marc Engelsma	72	Spirit Lelystad	45:25	45:23
22	Hedde Keetlaer	77	Meppel	46:11	46:06
23	Bernd Talen	88	Staphorst	46:33	46:31
24	Freddy de Witte	75	Staphorst	46:36	46:35

25	Barry Hulzebos	88	Utrecht	46:39	46:35
26	André Sok	75	Boom Running Team	46:50	46:48
27	Martijn van Wijhe	88	Meppel	47:10	47:09
28	Michel Pater	73	Meppel	47:19	47:08
29	Allart Middelbrink	84	Havelte	48:03	48:00
30	Kevin Koobs	92	Meppel	48:23	48:21
31	Jochem Buteijn	85	Havelte	48:42	48:40
32	Jordy Coerts	88	Meppel	48:45	48:37
33	Rene Oosterhuis	90	Wanneperveen	49:04	48:50
34	Machiel Middag	87	Dalfsen	49:36	49:33
35	Jaco Schrauwen	68	Meppel	49:43	49:42
36	Peter Poolman	68	Rouveen	49:49	49:43
37	Jaap Knot	78	Meppel	49:59	49:47
38	Jelle Visser	95	Nijeveen	52:20	52:14
39	Jurien Bosman	71	Meppel	53:03	52:57
40	Koert de Vries		AV de Sprinter	53:46	53:43
41	Berend Teeninga	87	Hengelo Ov	54:43	54:30
42	Ewout Kroes	68	Zwartsluis	55:01	54:52
43	Jan Boessenkool	70	AG'85	55:04	54:59
44	Demis Doornbos	74	Meppel	56:25	56:11
45	Jan Klomp	66	Boom Running Team	57:29	57:18
46	Jacco de Jong	98	Meppel	1:00:09	59:58
47	Pieterjan Overzet	82		1:01:37	1:01:33
48	Jos Venema	83	Meppel	1:01:47	1:01:43
49	Devin van Dijk	93	Meppel	1:01:52	1:01:43
50	Henri Fredriks	68	Boom Running Team	1:02:38	1:02:25
51	Michel Nix	70	Bussum	1:03:37	1:03:31
52	Jan de Boer	66	Meppel	1:03:44	1:03:37

### 10M50, 10 KILOMETER

1	Harmen de Vries	64	HAC '63	35:47	35:47
2	Marten Bolt	61	BB lopers	43:48	43:48
3	Roel Westert	64	Ruinerwold	45:45	45:44
4	Roel Poolman	64	AG'85	46:00	45:54
5	Kees Regelink	52	Vollenhove	46:35	46:30
6	Jan Remijnse	62	Steenwijk	46:41	46:37
7	Jaap Talen	45	Hoogeveen	47:53	47:50
8	Geert van Wijhe	54	Meppel	48:07	48:06
9	Kees Ruijter	56	Meppel	49:36	49:32
10	Harrie van Faassen	57	Meppel	50:53	50:47
11	Bertus Vedder	59	Staphorst	51:22	51:17
12	Klaas Visscher	52	AV de Sprinter	51:35	51:29
13	Henk de Boer	64	Meppel	52:44	52:42
14	Jildert Visser	65	Assen	53:04	52:49
15	Twan Rekkers	61	Boom Running Team	53:15	53:07
16	Peter Gunnink	63	Meppel	53:17	53:05
17	Wim Wijntjes	58	Meppel	53:22	53:16
18	Bert Middelbos	62	Nijeveen	54:14	54:06
19	Dick van Huisstede	51	Nederhorst den Berg	55:12	54:57
20	Ulfert Molenhuis	47	Meppel	55:55	55:43
21	Bert Mos	61	Staphorst	56:06	55:54
22	Rits Wijmenga	63	Boom Running Team	56:16	56:12
23	Sjors Buijsman	55	Zwartsluis	56:24	56:15
24	Jan Kemper	58	Boom Running Team	56:41	56:33
25	Niek Verhoeff	60	Meppel	56:49	56:47
26	Dirk Krikke	47	Boom Running Team	57:28	57:23
27	Ruud van Brevoort	55	Start '78	57:55	57:48

28	Jan Roze	47	Staphorst	59:27	59:22
29	Tieme Potman	42	Meppel	1:01:50	1:01:44
30	Albert Lucas	53	Boom Running Team	1:02:45	1:02:38
31	Henk de Jong	56	Ruinen	1:03:45	1:03:41
32	Gerrit Harmsen	47	Meppel	1:04:47	1:04:35
33	Eise van der Vegt	57	Boom Running Team	1:06:16	1:06:02
34	Peter van der Vegt	65	Boom Running Team	1:12:19	1:12:05

### 10VS, 10 KILOMETER

1	Corien Wegkamp	81	Zwartemeer	42:53	42:53
2	Danielle Slomp	73	LGR'88	46:58	46:56
3	Ageeth Bos	71	Sint Jansklooster	47:32	47:26
4	Alberdine Heuvelman	82	Meppel	49:36	49:33
5	Jantina ten Napel	79	Meppel	49:48	49:47
6	Wencke Beerens	79	Raalte	49:51	49:51
7	Paulien Oosterhuis	86	Soest	52:51	52:38
8	Marije Veenstra	77	Meppel	53:23	53:11
9	Hanneke Timmerman	82	AG'85	53:36	53:32
10	Hilma Buiten	94	Nijeveen	53:45	53:36
11	Susan Diever	74	Nijeveen	54:14	54:06
12	Monique Lokin	92	Utrecht	56:33	56:29
13	Astrid Grasmeijer	77	Meppel	56:59	56:50
14	Yvon Geurts	72	Spirit Lelystad	57:23	57:18
15	Berlinda Oostindien	74	Nieuwleusen	57:26	57:17
16	Marjolein Dijkstra	82	Boom Running Team	58:06	58:02
17	Sanne Holtmaat	84	Zwolle	58:17	58:12
18	Jada Watts	79	Ruinerwold	58:48	58:36
19	Linda Schra	73	Boom Running Team	59:24	59:20
20	Inger Schuurman	74	AG'85	1:00:03	59:55
21	Chantal Busscher	80	Boom Running Team	1:00:15	1:00:10
22	Tiny Jonker	70	Boom Running Team	1:00:56	1:00:47
23	Angela van der Linde	95	Meppel	1:01:52	1:01:42
24	Ilse Vedder	88	De Wijk	1:02:20	1:02:14
25	Nienke Bonte	80	Meppel	1:05:05	1:04:58
26	José Kemper	89	Boom Running Team	1:05:18	1:05:14
27	Alicia Bakker	83	Boom Running Team	1:05:54	1:05:50
28	Margreet van Dorsten	71	AV de Sprinter	1:06:16	1:06:06
29	Lidia Kelder	77	Boom Running Team	1:09:03	1:08:59

### 10V50, 10 KILOMETER

1	Marleen Luning	70	LGR'88	48:18	48:18
2	Jacqueline t. Brummelh	65	HAC '63	49:44	49:43
3	Marjan Meijerink	65	Nieuwleusen	52:17	52:13
4	Annemieke Harmers	69	Meppel	52:48	52:40
5	Gerrie Ebbeling	61	Nijeveen	53:04	52:55
6	Corina Vrieling	70	AG'85	53:36	53:32
7	Lammita Bos	65	Boom Running Team	53:47	53:42
8	Marjan Bult	61	Ruinen	54:02	53:59
9	Janneke van Dam	69	AV de Sprinter	54:04	53:59
10	Marjan Vervoort	61	Zwolle	57:30	57:20
11	Laura de Boer	61	Boom Running Team	58:19	58:14
12	Bernadette Klamer	65	Boom Running Team	58:29	58:21
13	Joke Mangroelal	66	Boom Running Team	58:29	58:21
14	Gera Noppers	64	Meppel	58:29	58:19
15	Ingrid Biemolt	67	AV de Sprinter	58:50	58:40
16	Wendy Hereijgers	67	AV de Sprinter	59:35	59:27
17	Dineke Boer	65	Boom Running Team	1:00:29	1:00:23

18	Roelien Middelveld	63	Hoogeveen	1:02:30	1:02:20
19	Laura Hulst	68	Staphorst	1:04:32	1:04:21
20	Hillie Dekker	57	AV de Sprinter	1:04:54	1:04:45
21	Esther Donati	64		1:05:36	1:05:24
22	Ellen van Heuvel	69	AV de Sprinter	1:06:10	1:06:01
23	Karla de Jong	64	Meppel	1:06:10	1:05:58
24	Janny Westerbeek	56	IJhorst	1:07:03	1:06:51

#### **1KMM, 1KM BOVENBOUW**

1	Lucas van Sleen	04	AV de Sprinter	3:56	
2	Jurgen van der Haar	05	AV de Sprinter	3:56	
3	Max Reinhart	04	AV de Sprinter	4:42	
4	Bart Hutten		AV de Sprinter	4:52	
5	Tycho Steur	05	AV de Sprinter	5:02	
6	Floris Winters	04	Meppel	5:13	
7	Hendrik Evert van Amer	95	Meppel	6:17	
8	Frerry de Wolde		AV de Sprinter	6:53	

#### **1KMV, 1KM BOVENBOUW**

1	Kike Velting	04	HAC '63	3:54	
2	Evelien Vos	04	AV de Sprinter	3:56	
3	Callemijn Kleijn	05	AV de Sprinter	4:02	
4	Jocelijm Dijkman	05	AV de Sprinter	4:11	
5	Marit Roze	04	AV de Sprinter	4:12	
6	Rixt Hofenk	04	AV de Sprinter	4:26	
7	Sarah Driessens	04	AV de Sprinter	4:34	
8	Rosemarijn Mulder	04	AV de Sprinter	4:37	
9	Caroline Ritsema	04	AV de Sprinter	4:58	
10	Elisa Pieters	04	AV de Sprinter	5:20	
11	Lisa Tissingh	99	AV de Sprinter	6:20	
12	Nelleke Hilbrink	71	AV de Sprinter	7:34	

#### **1KMB, 1KM ONDERBOUW**

1	Ole de Vries	05	Rogat	4:04	
2	Florian Molanus	06	AV de Sprinter	4:31	
3	Thijs Kort	06	AV de Sprinter	4:31	
4	Stijn Zuiderweg	07	AV de Sprinter	4:55	
5	Stijn Engelsman	06	Spirit Lelystad	5:03	
6	Jim de Vries	08	AV de Sprinter	5:11	
7	Marijn Wardenier	07	AV de Sprinter	5:11	
8	Brian Wevers	08	AV de Sprinter	5:20	
9	Ryan Kuik	08	Meppel	5:27	
10	Lars van Lubek	09	AV de Sprinter	5:42	

#### **1KVB, 1KM ONDERBOUW**

1	Fleur Slutink	05	AV de Sprinter	4:04	
2	Esmee Mulder	08	AV de Sprinter	4:08	
3	Stefanie Vos	06	AV de Sprinter	4:25	
4	Sanne Hoogstra	06	AV de Sprinter	4:27	
5	Marit Versfeld	08	AV de Sprinter	4:32	
6	Sarah Veenstra	06	AV de Sprinter	4:34	
7	Jonah van den Berg	08	AV de Sprinter	4:35	
8	Lotte ten Berge	06	AV de Sprinter	4:40	
9	Anouk Kooiker	07	Staphorst	4:43	
10	Kirsten Hoogstra	08	AV de Sprinter	4:48	
11	Merel Brand	07	AV de Sprinter	5:04	
12	Daniek Boel	08	AV de Sprinter	5:13	



13 Lisa Kooiker	09 Staphorst	5:19
14 Lieke Pot	08 AV de Sprinter	5:26
15 Meike Keetlaer	09 Meppel	5:32
16 Sanne Boer	08 AV de Sprinter	5:42
17 Lois Brouwer	08 AV de Sprinter	6:17