

33E MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 3 JUNI 2014
STAND - 33E TRIMLOOP-4-DAAGSE - JEUGD 1 KM.

Categ	Plts	StNr	Naam	Vereniging/Plaats	GbJr	13 mei	20 mei	27 mei	3 jun	
1000J	1	554	Niels Leinenga	Meppel	2004	4:13	4:05	4:09	12:27	
	2	551	Lucas van Sleen	Meppel	2004	4:34	4:17	4:21	4:05 12:43	
	3	558	Jurgen van der Haar	Rouveen	2005	4:21	4:17	4:22	4:06 12:44	
	4	562	Daan Ruinemans	Eesveen	2003		4:37	4:35	4:18 13:30	
	5	557	Dim Esselbrugge	Meppel	2006	5:13	4:56	5:02	15:11	
	6	555	Tygo Bijker	Meppel	2005	5:11	5:07	4:57	15:15	
	7	552	Bart Hutten	Meppel	2004	5:12	4:57	5:12	15:21	
	8	556	Ivan Wolting	Meppel	2007	5:20	5:00	5:17	15:37	
	9	559	Stijn Zuiderweg	Meppel	2007	5:30	5:33	5:34	16:37	
	10	560	Floris Winters	Meppel	2004	5:52	5:27	5:38	16:57	
	11	563	Bas Maes	Meppel	2005		4:55	4:51	9:46	
	12	561	Daan Bartelds	Meppel	2005		4:17		4:17	
1000M	1	578	Emma Keetman		2003	4:12	4:07	4:17	12:36	
	2	581	Callemijn Kleijn	Meppel	2005	4:50	4:44	4:41	14:15	
	3	584	Sophie Ruinemans	Eesveen	2006		5:15	5:19	5:15 15:49	
	4	583	Sarah Driessens	Meppel	2004	5:23	5:40	5:19	5:10 15:52	
	5	579	Fleur Leinenga	Meppel	2006	5:34	5:18	5:21	16:13	
	6	580	Guusje A.B. Boverhof	Ruinerwold	2007	8:08	5:32	5:28	5:21 16:21	
	7	582	Marnelin Kleijn	Meppel	2008	5:30	5:30	5:41	16:41	
	8	577	Rosalie Schilder	Meppel	2006	6:05	5:21	5:22	16:48	
	9	576	Elle Kuijer	Ruinerwold	2007	6:30	6:05		6:05 18:40	
	10	585	Sophie Vriend	Meppel	2006		4:51	4:45	9:36	
	11	586	Myrthe Oosterga	Meppel	2006			6:00	6:00	
3000J	1	705	Mees Veldboom	Meppel	2001	12:35	12:43	12:31	12:25 37:31	
	2	704	Coen Hogg	Meppel	2000	12:29	12:42	13:25	13:06 38:17	
	3	706	Harmen Kompagnie	Beilen	1999		14:03	13:39	13:57 41:39	
	4	703	Jimmy Keetman		2000	15:34	15:28	15:21	16:09 46:23	
	5	702	Geert M.B. Boverhof	Ruinerwold	2004	16:42	15:31	16:35	16:28 48:34	
	6	701	Lorenzo Sieders				15:29		15:29	
3000M	1	734	Marloes van der Haar	Ruinerwold	2002	13:34	13:33	13:40	13:17 40:24	
	2	728	Naj Brand			16:54	14:27	14:22	13:25 42:14	
	3	736	Marieke Jonker	Ruinerwold	2001		14:27	15:16	15:03 44:46	
	4	735	Daphne Dikkers	Meppel	1999		16:31	15:48	17:12 49:31	
	5	733	Femmy Kompagnie	Beilen	2000	18:13	17:07	18:13	18:08 53:28	
	6	738	Natasja Ruinemans	Eesveen	1973			17:49	16:39 54:28	
	7	731	Bernadette Mars	Meppel	1971	20:21	21:02		41:23	
	8	732	Herma Weekamp	Zwolle	1949	20:21	21:03		41:24	
	9	726	Kim van Leusen			17:14			17:14	
	727	Merel Wieringa			17:14			17:14		
6000H	1	812	Maurice Veijer	Staphorst	1976	21:56	21:20		22:00 1:05:16	
	2	844	Kasper Bisschop	Staphorst	1987		23:44	23:55	23:41 1:11:20	
	3	805	Ronald Wolters	Meppel	1998	25:04	23:08	24:31	24:19 1:11:58	
	4	815	Freddy de Witte	Staphorst	1975	24:41	23:31		24:37 1:12:49	
	5	304	Aran ten Hoeve			25:53	23:59	26:33	24:38 1:14:30	
	6	832	Rinze van der Hoop	Meppel	1970	25:38	24:50	25:11	25:12 1:15:13	
	7	826	Sjoerd Linde	Meppel	1985	25:27		26:01	25:29 1:16:57	
	8	831	Sander Houweling	Meppel	1971	26:30	26:03		26:51 1:19:24	
	9	852	Mathijs Kooi	Meppel	1999		27:14	26:12	26:38 1:20:04	
	10	822	Jaap Blokzijl	Hoogeveen	1967	27:37	26:29	28:03	27:09 1:21:15	
	11	828	Hans Noord	Meppel	1972	28:11	26:44	27:03	27:32 1:21:19	
		807	Koen Pieters	Meppel	1998	28:41	27:04	27:11	27:04 1:21:19	
	13	829	Rudie Bloemert	Staphorst	1967	27:56	27:09	28:08	27:42 1:22:47	
	14	825	Willem Jan Scholte	Zwolle	1983	28:08		27:44	27:38 1:23:30	
	15	802	Jan jr B. Boverhof	Ruinerwold	2002	28:26	27:51	28:36		1:24:53
	16	818	Jan Hup	Meppel	1958	29:21	28:05		28:42 1:26:08	
	17	806	Roelof Pieters	Meppel	1962	30:25	29:07	30:03	29:16 1:28:26	
	18	835	Robert Groen	Meppel	1987	31:48	29:44	29:35	30:01 1:29:20	
	19	830	Geert Zanting	Meppel	1962	30:13	29:13	30:36	30:17 1:29:43	
	20	827	Wessel Noord	Meppel	2001	31:52	30:28	29:46	31:08 1:31:22	
	21	303	Thies Dinkelberg			31:17		30:25	29:51 1:31:33	
	22	305	Ivar de Vries			33:37	32:14	30:24	29:10 1:31:48	
	23	816	Mas Boom	Meppel	1956	31:15	29:53		31:01 1:32:09	
	24	814	Robert Kooi	Meppel	1968	31:58	30:39	30:55	30:36 1:32:10	
	25	301	Joep van Seeventer			35:35	32:21	31:28	29:12 1:33:01	
	26	833	Ruud van Venrooy	Meppel	1965	33:00	31:15	31:21	30:50 1:33:26	
	27	302	Jort van Doorn			35:35	32:35	30:25	33:33 1:36:33	
	28	810	Johan Schuring	Meppel	1964	33:32	32:17	31:46	32:47 1:36:50	
	29	820	Jan Blokzijl	Hoogeveen	1960	32:45	31:59	33:02	32:38 1:37:22	
	30	803	Danny Kleijn	Meppel	1968	35:11	31:23	31:45		1:38:19
	31	817	Jeroen Ruinemans	Eesveen	1972	35:46	32:26	32:50	33:31 1:38:47	

32	821	Peter Steenbergen	Hoogeveen	1964	33:53	33:15	33:11	33:56	1:40:19
33	848	Harry van der Weide	Hoogeveen	1963		35:40	33:53	32:54	1:42:27
34	811	Michiel Schrauwen	Meppel	1997	36:45	31:29	37:15	37:06	1:45:20
35	804	Carel de Vries	Meppel	1950	36:44	35:28	38:26	37:46	1:49:58
36	834	Albert Groen	Meppel	1946	40:36	35:34	35:48	38:45	1:50:07
37	824	Gerrit Wouda	Meppel	1929	44:10	42:08	43:57	43:31	2:09:36
38	846	Jeroen Kälter	Balkbrug	1968		21:42		21:49	43:31
39	854	Remco Akse	Meppel	1993			22:22	22:42	45:04
40	837	Cor Knipmeijer	Meppel	1962		24:00		24:28	48:28
41	813	Johan Visscher	Staphorst	1983	25:00			25:37	50:37
42	819	Henk Nimeijer	Koekange	1952	27:47			27:30	55:17
43	841	Erik Veldboom	Meppel	1968		27:40	29:20		57:00
44	809	Erwin Kerkdijk	Meppel	1972	27:27		30:01		57:28
45	849	Henk Post	Meppel	1961		29:03		30:35	59:38
46	863	Henk Post	Meppel	1961			30:42	33:42	1:04:24
47	364	Marko Buiter						22:14	22:14
48	861	Ronald Vos	Rouveen	1991			22:42		22:42
49	390	Joep Fakkert						23:11	23:11
50	871	Julian Slager	Staphorst	1997				23:21	23:21
51	873	Marthijn Koobs	Rouveen	1998				23:35	23:35
52	856	Maurits Korterink	Zwolle	1977			23:37		23:37
53	872	Martijn Bloemert	Staphorst	1997				23:45	23:45
54	857	Harold Nijboer	Rouveen	1991			23:49		23:49
55	845	Roelof Schra	Staphorst	1969		23:53			23:53
56	393	Jasper Smit						24:00	24:00
57	842	Johan Visscher	Staphorst	1983		24:07			24:07
58	387	Niels van der Zandt						24:15	24:15
59	359	Jonathan Doorduin						24:21	24:21
60	808	Jaco Schrauwen	Meppel	1968	24:26				24:26
61	859	Egbert Kruidhof	Rouveen	1992			24:50		24:50
62	838	Christian Esselbrugge	Meppel	1976		24:57			24:57
63	855	LuceL Witte	Meppel	1973			25:04		25:04
64	874	Tjeerd Brouwer	Staphorst	1997				25:12	25:12
65	866	Joost Orsel	Meppel	2000				25:20	25:20
66	334	Daan Admiraal						25:21	25:21
67	864	Frank Koopmans	Balkbrug	1964				25:23	25:23
68	839	Rudie Troost		1988		25:49			25:49
	860	Marnix Korterink	Rouveen	1985			25:49		25:49
70	367	Jelmer Stephan						25:58	25:58
71	375	Ivar Jansen						25:59	25:59
72	858	Bennie Boldewijn	Staphorst	1978			26:05		26:05
73	847	Adwin Peeks	Meppel	1969		26:13			26:13
74	336	Koen Mulder						26:34	26:34
75	344	Lennart Beunk						26:59	26:59
76	318	Wolter Dijkstra						27:35	27:35
77	851	Wiebo Walstra		1975		28:15			28:15
78	840	Klaas Visscher	Meppel	1952		28:20			28:20
79	823	Hilko ten Hoeve	Meppel	1973	28:27				28:27
80	862	Martijn Kuiper	Rouveen	1986			28:35		28:35
81	875	Chris Meijer	Meppel	1972				28:56	28:56
82	347	Thierry Brouwer						29:03	29:03
83	337	Bas Oosterhof						29:14	29:14
84	324	Reynold Veldman						29:19	29:19
85	391	Wout Haak						29:28	29:28
86	836	Klaas Visscher	Meppel	1952	29:29				29:29
87	381	Justin Uitendaal						29:35	29:35
88	879	Zine de Jong	Meppel	1999				29:38	29:38
89	397	Stefan Schaab						30:14	30:14
90	307	Jorn Dingste						31:17	31:17
91	333	Stein Bellinga						31:33	31:33
92	374	Ward Houben						31:39	31:39
93	867	Jan Boessenkool	Staphorst	1970				31:42	31:42
94	850	Dirk Willem Hiemstra	Meppel	1968		31:47			31:47
95	322	Hidde Bakker						31:59	31:59
96	339	Danni Dingsté						32:00	32:00
97	366	Tymo Klapwijk						32:04	32:04
98	877	Martin Hulst	Staphorst	1981				32:07	32:07
99	335	Damian van Kolthoorn						32:15	32:15
	368	Jorden Kraal						32:15	32:15
101	373	Jitse Cruijs						32:27	32:27
102	801	Sjaak Kors	Meppel	1964	32:32				32:32
103	399	Tijs Zandt						32:39	32:39
104	370	Jorrit Meijer						32:40	32:40
105	388	Halmar Bergman						32:59	32:59
106	317	Julian van der Linde						33:03	33:03
107	843	Gerrit Schuitema	Emmen	1947			33:18		33:18
108	316	Lemuel Wortelboer						33:29	33:29
109	343	Jarnick van Oosten						33:33	33:33
	338	Jesse de Vries						33:33	33:33
111	403	Hans van den Brink						33:44	33:44

112	308	Patrick Evertse					33:47	33:47
113	351	Jelmer Braamskamp					34:11	34:11
	354	Mark Mulder					34:11	34:11
	345	Niels Rollema					34:11	34:11
116	342	Djabir Omar Mohamed					34:25	34:25
117	380	Sybren Talma					34:33	34:33
118	350	Damien Braamskamp					34:34	34:34
119	361	Gerdo van Dalen					34:35	34:35
120	372	Kees Broersen					34:47	34:47
121	383	Wisse van der Veen					34:49	34:49
122	392	Rick de Jong					34:52	34:52
123	306	Thomas Bruins					34:56	34:56
124	314	Ceriel Hoevenberg					35:52	35:52
125	376	Rijk Mol					35:59	35:59
	379	Matthijs Talen					35:59	35:59
127	401	Juno de Bruin					36:09	36:09
128	398	Nick Veenstra					36:10	36:10
129	870	Jendo Visser	Deventer	1978			36:49	36:49
130	389	Thomas Dekker					36:52	36:52
131	369	Beau Terburg					36:58	36:58
	332	De Rooij					36:58	36:58
133	352	Gijs Hut					38:35	38:35
134	865	Peter Nefkens	Meppel	1965			38:45	38:45
	311	Lars Nefkens					38:45	38:45
136	353	Joël Kip					39:21	39:21
137	362	Coen van den Berg					40:47	40:47
138	365	Gijs Gommans					40:56	40:56
139	377	Pieter Oppewal					40:59	40:59
140	371	Thom Dijkstra					41:00	41:00
141	384	Miquel de Vries					43:18	43:18
142	385	Milan de Weert					43:24	43:24
143	386	Ian van den Berg					43:33	43:33
144	330	Victor Prikken					43:35	43:35
	378	Raphaël van der Peijl					43:35	43:35
146	382	Yonathan Teffera					43:37	43:37
147	357	Yannick Santing					44:10	44:10
148	402	Mats de Boer					44:32	44:32
149	395	Yannick Houkes					44:40	44:40
150	349	Alexander Schuurman					45:35	45:35
151	346	Stefan van der Veen					51:40	51:40
	355	Julian Spraakman					51:40	51:40
153	363	Derek Brugging					51:46	51:46
154	309	Rolf Koster					51:57	51:57
	310	Mart Leeftang					51:57	51:57
	360	Jort Holtrop					51:57	51:57
157	312	Floris Zegeling					52:05	52:05
158	323	Milar Troost					57:05	57:05
	326	Damain Witte					57:05	57:05
	325	Joost van Wieren					57:05	57:05

6000D	1	927	Tamara de Vries	Meppel	1985	26:03	26:19	26:21	26:25	1:18:43
	2	950	Marloes Ham	Meppel	1990	28:22	26:27	28:06	28:00	1:22:33
	3	955	Wies van Nuenen	Meppel	1979		29:12	29:38	28:32	1:27:22
	4	606	Annemart Kleijn			29:22	28:17	29:46		1:27:25
	5	939	Bianca van de Staaïj	Meppel	1984	30:42	29:33	29:51	28:50	1:28:14
	6	953	Gea Tepper	Emmen	1962		29:14	30:14	29:54	1:29:22
	7	947	Marjolein Groen	Meppel	1979	29:58		29:44	29:52	1:29:34
	8	926	Liesbeth Hillebrand	Meppel	1965	30:27	29:37		30:38	1:30:42
	9	931	Romy Schuring	Meppel	1999	33:13	30:15	30:44	31:01	1:32:00
	10	928	Mieke Sellis	Staphorst	1959	30:46	30:40	30:50	31:09	1:32:16
	11	930	Helma Bloemert	Staphorst	1967	31:37	31:01	31:20	31:10	1:33:31
	12	938	Tamar van der Veen	Meppel	1998	32:16		32:21	31:00	1:35:37
	13	933	Janneke Lamberink	Meppel	1961	33:17	30:55	32:45		1:36:57
	14	932	Marry van den Berg	Staphorst	1958	33:04	31:09		32:56	1:37:09
	15	609	Anne den Hartog				33:18	33:45	31:38	1:38:41
	16	605	Lotte van Kannen			33:35	33:04	35:20	32:31	1:39:10
	17	602	Fabiënne Schadee			36:49	33:26	35:23	32:37	1:41:26
	18	948	Britta Reinink	Nijeveen	1993	35:47	31:47		35:02	1:42:36
	19	940	Elly Klunder	Nijeveen	1961	36:01	35:29	36:30	35:35	1:47:05
	20	941	Daniëlle Praas	Meppel	1971	36:58	36:11		37:16	1:50:25
	21	943	Linda Stuiver	Meppel	1968	38:48	36:43	39:31	36:54	1:52:25
		944	Roelien de Grip	Meppel	1969	38:48	36:43	39:31	36:54	1:52:25
	23	949	Ellen van Heuvel	Meppel	1969	37:55	38:43	38:26	40:46	1:55:04
	24	604	Loes van Heuvel			37:45	38:43		40:43	1:57:11
	25	946	Ineke van Tiel	Meppel	1972	43:50	45:40	43:31		2:13:01
	26	934	Inge Meinen	Staphorst	1969	46:15		45:08	45:32	2:16:55
	27	957	Annemarie Koster	Meppel	1983		27:00	27:27		54:27
	28	936	Jacqueline Brouwer	Staphorst	1993	29:31	29:26			58:57
	29	937	Esther Kamphof	Nieuwleusen	1991	30:25			30:19	1:00:44
	30	942	Yolanda Tepper	Meppel	1969	35:52			36:06	1:11:58

31	945	Margje Timmerman	Staphorst	1982	25:49		25:49
32	650	Lieke Hillenga				26:46	26:46
33	954	Daphne Zanting	Meppel	1995	26:52		26:52
34	690	Robbin Tepper				27:17	27:17
35	970	Daphne Zanting	Meppel	1995		27:26	27:26
36	968	Bente Meijer	Meppel	2001		27:51	27:51
37	686	Danique Buchner				28:22	28:22
38	675	Maaïke Hattink				28:53	28:53
39	697	Suzanne de Vries				29:17	29:17
40	611	Soufiane El Kadouri				29:19	29:19
41	684	Evy Wonink				29:34	29:34
42	961	Marjan de Boer	Meppel	1958		29:49	29:49
43	673	Ruth den Berger				29:52	29:52
44	929	Gea Brink	Staphorst	1964	30:30		30:30
45	958	Marit Mijnheer	Meppel	1984		30:44	30:44
46	664	Iris Rijntjes				30:56	30:56
47	658	Gusta van de Belt				31:00	31:00
	642	Ragna de Vries				31:00	31:00
49	678	Luna Lindeboom				31:01	31:01
50	682	Dionne Spijkerman				31:07	31:07
51	674	Thirza Biemolt				31:13	31:13
52	963	Marloes Roo	Staphorst	1977		31:42	31:42
53	624	Renee Bijker				31:48	31:48
54	969	Tanja Reuvecamp	Zwolle	1994		32:06	32:06
55	607	Marieke Jonker			32:08		32:08
56	965	Lotte Elzinga	Meppel	1996		32:55	32:55
57	677	Claudia Heijting				32:58	32:58
58	951	Natasha Kruid	Meppel	1988	33:02		33:02
59	617	Michelle Koobs				33:03	33:03
60	667	Lisa Vaartjes				33:11	33:11
61	962	Noushka Piket	Meppel	1995		33:18	33:18
62	655	Kim van Duijl				33:43	33:43
63	694	Yassine Safhioui				33:44	33:44
64	636	Jolanda van Barneveld				33:53	33:53
65	676	Sarah Haverman				34:01	34:01
66	656	Carlijn Nacken				34:13	34:13
67	952	Mariëlle Hanthorst	Meppel	1988	34:26		34:26
68	627	Manon Dusseljee				34:34	34:34
69	637	Puck Jager				35:02	35:02
70	649	Maureen Pierik				35:04	35:04
	618	Nina Lam				35:04	35:04
72	699	Marlon Lenstra-Wiekamp				35:17	35:17
73	634	Carlijn Verf				35:21	35:21
74	612	Sanne Kragt				35:39	35:39
75	959	Grietje Lubbers	Ruinerwold	1963		36:14	36:14
76	956	Geesje Tempelman	Nieuwleusen	1967		36:19	36:19
	669	Laurien van Es				36:19	36:19
	663	Aniek Slager				36:19	36:19
79	603	Susan Kroes			36:55		36:55
80	935	Wendy Grootenhuis	Nieuwleusen	1988	36:57		36:57
	660	Charissa van den Berg				36:57	36:57
82	614	Merel de Rooij				36:58	36:58
83	964	Geesje Tempelman	Nieuwleusen	1967		37:14	37:14
84	960	Lies van Zanten	De Wijk	1951		37:15	37:15
85	671	Jasmijn Vermue				38:21	38:21
86	644	Charlotte Dijkman				38:29	38:29
87	643	Nicole van den Berg				38:30	38:30
88	639	Sanne Pipping				39:00	39:00
89	638	Madelon Keizer				39:14	39:14
90	691	Romy Dunnink				39:40	39:40
91	665	Anouk de Weerd				39:52	39:52
	641	Amber Veijer				39:52	39:52
93	662	Kirsten Mijnheer				39:53	39:53
94	648	Tessa Striethouldt				40:08	40:08
95	672	Albertine Kruid				40:18	40:18
96	661	Christel Heidema				40:30	40:30
97	683	Carmen van Voorn				41:00	41:00
	670	Sanne Esselbrugge				41:00	41:00
99	647	Lotte de Kuijper				41:16	41:16
100	680	Reina Otte				41:26	41:26
101	635	Josje Schaap				41:27	41:27
102	688	Carmen Donkers				42:26	42:26
103	668	Julia Miggels				42:46	42:46
104	689	Phéline Kleingeld				43:05	43:05
105	616	Britt van der Weerd				43:15	43:15
106	698	Erinn Vroom				44:43	44:43
107	687	Ellis Diepenmaat				44:49	44:49
108	695	Margo Zantinge				44:54	44:54
109	630	Naomi Troost				46:16	46:16
	632	Pauline Veijer				46:16	46:16

111	613	Tamara Ploeger					48:21	48:21
	615	Vera Timmerman					48:21	48:21
113	621	Charlotte Rozema					48:42	48:42
114	692	Ilse Haanstra					51:40	51:40
115	659	Hannah Berendsen					52:35	52:35
116	679	Dominika Nijborg					54:10	54:10

10HSR	1	24	Jaco van Mourik	Meppel	1980		39:22	36:47	35:52	1:52:01
	2	2	Michiel Huzen	Nieuwleusen	1975	37:37		38:21	37:07	1:53:05
	3	5	Jorik van der Staaïj	Meppel	1980	38:19	40:17	38:22	37:56	1:54:37
	4	3	Robert Groenink	Meppel	1980	39:22	42:42	39:58		2:02:02
	5	8	Roelger Noordhuis	Meppel	1999	40:41	45:01	40:59	40:58	2:02:38
	6	16	Marnix Schaab	Meppel	1977	39:54	43:40	41:30		2:05:04
	7	4	Edwin Wallinga	Hasselt	1974	40:27	43:13		41:54	2:05:34
	8	7	Sander Gordijn	Meppel	1992	41:55	43:10		41:08	2:06:13
	9	17	Pasquale Vittoriosio	Meppel	1984	44:35	47:38	43:21	41:36	2:09:32
	10	12	Martijn van Tiel	Meppel	1975	44:01	48:32	44:47	43:50	2:12:38
	11	28	Arndrik Westenbrink	Rogat	1979		46:22	44:15	43:11	2:13:48
	12	20	Jackny van Dieren	Meppel	1976	44:41	48:13		45:09	2:18:03
	13	15	Oscar Visser	Meppel	1978	55:09		57:38	55:30	2:48:17
	14	10	Arjan Hoeve	Meppel	1982	40:41			40:26	1:21:07
	15	29	Tom van Dalum	Meppel	1978				42:18	1:24:26
	16	6	Joppe de Haan	Franeker	1993		43:50	43:04		1:26:54
	17	19	Joost Stiekema	Meppel	1976	44:29		45:24		1:29:53
	18	23	Henk Jan Oostendorp	Hengelo Ov	1977		49:42	45:34		1:35:16
	19	13	Martijn Moorman	Meppel	1983	47:10	48:44			1:35:54
	20	26	Harry Klos	Meppel	1975		1:00:04		35:52	1:35:56
	21	11	Klaas Boessenkool	Staphorst	1975	46:29	51:32			1:38:01
	22	1	Pascal de Lange	Steenwijk	1978	49:54		50:55		1:40:49
	23	22	Martin Hellendoorn	Meppel	1985	52:46	55:54			1:48:40
	24	14	Albert Brons	Meppel	1986	55:54	1:00:52			1:56:46
	25	62	Hilbertvan de Wetering						42:06	42:06
	26	18	Henk Hokse	Staphorst	1976	43:47				43:47
	27	58	Rens Rengelink						44:06	44:06
	28	32	Alco Sybrandy	Meppel	1980				44:18	44:18
	29	51	Stijn Beijer						44:23	44:23
	30	52	Marnix van de Belt						44:56	44:56
	31	31	Bennie Boldewijn	Staphorst	1978				47:09	47:09
	32	57	Robert Redder						47:26	47:26
	33	60	Gijs Veldman						48:00	48:00
	34	53	Hessel van Dijk						48:35	48:35
	35	50	Allart Brand			48:37				48:37
	36	27	Alco Sybrandy	Meppel	1986		48:52			48:52
	37	33	Erik Velthuis	Meppel	1992				49:50	49:50
	38	56	Henk-Jan Niezen						50:50	50:50
	39	9	Wiebo Walstra		1975	52:25				52:25
	40	55	Wouter ten Hoopen						54:29	54:29
	41	25	Chiel van Ree	Hasselt	1985		59:44			59:44
	42	59	Tom Steinhaus						1:00:56	1:00:56

10HM4	1	80	Gerard Dunnink	Steenwijk	1966	37:46	40:43		37:53	1:56:22
	2	76	Klaas Compagner	Nieuwleusen	1972	39:07	42:29		39:28	2:01:04
	3	81	Erik Dambrink	Meppel	1968	40:18	43:16	41:06	39:54	2:01:18
	4	78	Klaas Arkema	Hasselt	1965	41:26	43:48		41:57	2:07:11
	5	85	Jaroen Huis in't Veld	Meppel	1971	45:13	47:53	44:09	44:03	2:13:25
	6	77	Gerard Inberg	De Wijk	1964	45:06	49:37	47:12	44:32	2:16:50
	7	88	Jan Hein van der Bruggen	Dwingeloo	1968		50:33	49:29	46:59	2:27:01
	8	86	Jan Klomp	Meppel	1966	50:25	56:00	53:06	52:40	2:36:11
	9	79	Bennie Akkerman	Rouveen	1969	39:51			39:54	1:19:45
	10	83	Ronald Kruidhof	Staphorst	1972	40:42			41:32	1:22:14
	11	84	Dirk Willem Hiemstra	Meppel	1965	53:45			53:57	1:47:42
	12	82	Jan Boessenkool	Staphorst	1970	53:53	1:00:06			1:53:59
	13	91	Albert Mussche	Nieuwleusen	1970				38:37	38:37
	14	92	Hillo Ten Hoeve	Meppel	1973				44:25	44:25
	15	186	Hilco ten Hoeve	Meppel	1973		46:50			46:50
	16	93	Erik Veldboom	Meppel	1968				50:12	50:12
	17	89	Eddy de Boer	De Wijk	1965			50:26		50:26
	18	87	Jean Paul van der Scheer	Meppel	1967		52:42			52:42

10HM5	1	152	Hans Westenbrink	Nijeveen	1963	38:09	40:33	38:58	38:02	1:55:09
	2	156	Jan de Lange	Tuk	1951	39:26	42:11	40:46	39:48	2:00:00
	3	164	Jan Roeles	Beilen	1962	40:07	43:22	40:31	39:56	2:00:34
	4	175	Klaas de Haan	Steenwijk	1960	40:12	43:33	41:42	41:30	2:03:24
	5	165	Roelof Sondaar	Wanneperveen	1959	42:36	46:23	43:10	42:07	2:07:53
	6	170	Jan Uiterwijk	Eesveen	1958	42:32	44:10	44:29		2:11:11
	7	177	Harry Beenen	Meppel	1962	46:46	52:51	46:48	46:08	2:19:42
	8	173	Kees-Herman Mulder	Meppel	1960	47:20	51:56	47:48	46:03	2:21:11
	9	151	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1957	47:40	51:10	49:37	47:31	2:24:48
	10	179	Danny Olinga	Meppel	1961		50:26	49:17	46:49	2:26:32
	11	183	Jan Witte	Meppel	1952		53:15	47:56	48:20	2:29:31

	12	169	Ubel Dijk	Wanneperveen	1955	49:36		50:04	50:41	2:30:21
	13	184	George de Roo		1959		52:54	50:42	49:14	2:32:50
	14	162	Henk Wallinga	Hasselt	1942	52:23	54:52		51:06	2:38:21
	15	178	Hendrik Klunder	Meppel	1949	51:10	56:51	54:00	53:52	2:39:02
	16	158	Rob Eikelboom	Darp	1952	55:16	59:49	56:30	52:47	2:44:33
	17	176	Stein van Ittersum	Meppel	1944	54:50	58:25		52:36	2:45:51
	18	172	Pieter van der Linden	Koekange	1961	54:39	58:32		54:33	2:47:44
	19	171	Frans de Keijzer	Meppel	1958	54:54	1:00:24		55:27	2:50:45
	20	853	Gerard Velthuis	Meppel	1957		1:01:52	58:19	57:19	2:57:30
	21	174	Ronald Katoele	Meppel	1962	1:01:22	1:04:17	1:01:42	1:00:57	3:04:01
	22	190	Hans Versteeg	Wolvega	1959			40:21	39:29	1:19:50
	23	154	Freddie Bouma	Steenwijk	1961	38:16	42:38			1:20:54
	24	160	Evert Bisschop	Koekange	1960	40:12	43:08			1:23:20
	25	155	Jan Stolker	Steenwijk	1951	41:38			42:04	1:23:42
	26	153	Cor Kooiker	Rouveen	1949	44:07	46:48			1:30:55
	27	167	Aaldert Baaiman	Meppel	1953	45:31	49:15			1:34:46
	28	181	Albert de Boer	Meppel	1963		51:08		45:31	1:36:39
	29	161	Ben Schimmel	Hasselt	1961	47:26	50:37			1:38:03
	30	166	Jan Fransen	Hasselt	1943	47:26	51:41			1:39:07
	31	180	Frits Lautenbag	Hattem	1948		53:20		49:39	1:42:59
	32	159	Harm Kooiker	Rouveen	1959	39:11				39:11
	33	194	Heerke Postma	De Blesse	1960				39:48	39:48
	34	191	Heerke Postma	De Blesse	1960			40:07		40:07
	35	168	Johan ten Kate	Nijeveen	1964	41:35				41:35
	36	185	Hans Versteeg	Wolvega	1959		42:04			42:04
	37	187	Cor Knipmeijer	Meppel	1962			43:33		43:33
	38	189	Jan Stolker	Steenwijk	1951			43:56		43:56
	39	188	Albert Timmerman	Staphorst	1959			45:20		45:20
	40	182	Peter Visscher	De Wijk	1964		46:39			46:39
	41	193	Paul Annegarn	Ruinen	1952				49:23	49:23
	42	64	Jan Meijer						50:12	50:12
	43	157	Gerrit Schuitema	Emmen	1947	58:55				58:55
	44	192	Gerrit Schuitema	Emmen	1947				58:58	58:58
10DSR	1	206	Annemieke	Meppel	1988		59:18	54:21	52:22	2:46:01
	2	211	Miranda Vrieling		1981				44:04	44:04
	3	207	Miranda Vrieling		1981		48:29			48:29
	4	276	Ilze Busscher						48:35	48:35
	5	278	Sanne Strijker						55:02	55:02
	6	205	Esther Kamphof	Nieuwleusen	1991		1:04:04			1:04:04
10DH3	1	227	Janneke Molenhuis	Meppel	1977	41:40	45:11	42:51	41:51	2:06:22
	2	228	Esther Kooiker	Staphorst	1978	45:53	49:04		45:40	2:20:37
	3	229	Angeliek Wesselink	Staphorst	1976	45:52	49:22		45:34	2:20:48
	4	226	Elsbeth van der Meulen	Meppel	1978	47:34	50:04	48:29	47:26	2:23:29
	5	251	Eline ten Kate	Meppel	1981	48:41	50:57		48:29	2:28:07
	6	230	Janet Scheper	Meppel	1971	1:02:44	1:07:16		1:00:16	3:10:16
	7	236	Laura Nijssingh	Dwingeloo	1966			51:18	49:45	1:41:03
	8	234	Mirella Makkinga	Nieuwleusen	1976		45:24			45:24
	9	235	Marleen Luning	Ruinerwold	1970		49:52			49:52
	10	233	Rina Kleijn - Coerts	Meppel	1970		56:39			56:39
	11	231	Alice Veijer	Staphorst	1975	56:43				56:43
		232	Stijntje Troost	Staphorst	1969	56:43				56:43
10DM4	1	201	Petra Hasper	Meppel	1963	39:56	44:07	41:01		2:05:04
	2	203	Akkie Greydanus	Ruinen	1956	49:14	52:36	50:49	49:24	2:29:27
	3	202	Femmie Emmink	Meppel	1964	49:38	53:27	51:03	49:26	2:30:07
	4	204	Sylvia Talen	Meppel	1962	50:57	55:25			1:46:22
	5	252	Janny Kooiker	Rouveen	1965				55:13	55:13
	6	253	Hennie Reunink	Koekange	1955				1:03:09	1:03:09