

**11E HAVELTER HUNEBEDLOOP, AV DE SPRINTER, HAVELTE, 30 JANUARI 2016  
UITSLAGENLIJST**

30-01-2016 18:50

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Bruto	Netto
<b>55MSR, 5,5 KM.</b>					
1	Jans Dijkstra	08	NOP	19:42	19:41
2	Kasper Bisschop	87	BB lopers	19:51	19:51
3	Michiel Huzen	75	Nieuwleusen	20:43	20:42
4	Teun Eppinga	98	Start '78	22:47	22:43
5	Karel Prins	69	Veeningen	23:39	23:37
6	Maarten Scholing	00	De Sprinter	23:48	23:46
7	Bjorn van Dalen	99	Havelte	23:51	23:49
8	Tammo Deems	05	Wolvega	31:30	31:21
9	Peter Kriek	73	Meppel	32:01	31:12
10	Henk Potman	68	Meppel	32:14	31:25
11	Roly Brink	93	IJsselmuiden	32:39	32:15
12	Jan Mulder	85	Meppel	32:47	32:18
13	Jorrit ten Hoeve	04	AV Heerenveen	34:14	34:02
14	Gert Pullen	87	Zwolle	36:57	36:17
15	Remco Brink	66	IJsselmuiden	37:10	36:47
<b>55MM5, 5,5 KM.</b>					
1	Dick Duiker	64	De Sprinter	25:40	25:11
2	Frits Schutte	64	Beilen	32:18	31:59
3	Jan de Wit	48	Apeldoorn	50:26	50:07
<b>55VSR, 5,5 KM.</b>					
1	Ilona Stille	86	Spurt '88	24:21	24:19
2	Tamara de Vries	85	Meppel	25:29	25:28
3	Anne Schutte	01	Beilen	32:18	31:59
4	Marieke de Vink			32:20	31:53
5	Alinde Krikke	76	Wolvega	32:36	32:27
6	Ilse Donker	00	Havelte	32:43	31:47
7	Renee Andeweg	80	Havelte	32:51	32:35
8	Karin Wolf	87	Zwolle	32:57	32:17
9	Buurvrouw en buurvrouw		Nederland	33:15	32:59
10	Esther Wouda	76	AV Heerenveen	34:19	34:06
11	Karen de Knecht	82	Steenwijk	38:57	38:24
12	Femmie Dokter	80	Steenwijk	38:57	38:24
13	Hanneke Donker	72	Havelte	39:46	38:50
14	Amber Brinkman	96	Havelte	40:39	39:43
15	Fyanka Schonewille	72	Geesbrug	41:27	41:15
16	Miriam Bussemaker	81	Geesbrug	41:50	41:38
17	Meike Palmen	91	Zwolle	41:55	41:15
18	Riemke van Buuren	85	Steenwijk	44:39	44:07
19	Evelyn Bouwknecht	75	HAC '63	45:34	45:23
20	Anja Vis	72	Steenwijk	46:05	45:21
21	Sandra Boers	75	Ruinerwold	46:21	45:48
22	Marjo Felix	87	Meppel	46:50	46:09
23	Lieke Hornstra	91	Eesveen	47:05	46:29
24	Miranda Oosterveen	87	Meppel	47:44	47:03
25	Marjan van Wees	75	Havelte	51:33	51:05
26	Hiske Kromdijk	79	Zwolle	51:55	51:32

**55VM4, 5,5 KM.**

1	Jo-Ann	70	Havelte	37:15	36:24
2	Rosemarie Pontsma	70		40:01	39:29
3	Jennifer Kluin	70	Steenwijk	42:40	42:01
4	Sarina Jannes	69	Friesland	44:12	43:28
5	Annet van Dijk	68	Ruinerwold	46:16	45:44
6	Lenie Arts	50	avVN	50:25	49:49

**75MSR, 7,5 KM.**

1	Jordi Stam	95	AV Heerenveen	30:01	30:01
2	Jannes Dolfing	68	Westerbork	31:19	31:17
3	Andre Brakke	85	Staphorst	32:01	32:00
4	Jacco Talen	69	Hollandscheveld	35:07	35:03
5	Andres Faber	88	AV Heerenveen	35:29	35:23
6	Johan Visscher	83	Staphorst	36:02	35:58
7	Hedde Keelaer	77	Meppel	36:13	36:00
8	Jonny Talen	73	HAC '63	36:47	36:43
9	Bart Grasmeijer		De Sprinter	36:49	36:42
10	Jan Kooiker	85	Rouveen	37:49	37:41
11	Jirtsin Beenhakker	77	Ruinen	38:01	37:55
12	Robin van den Berg	95	Havelte	39:02	38:43
13	Marcel Zijlstra	73	Havelte	39:20	38:43
14	Kevin Koobs	92	Meppel	39:42	39:33
15	Olaf Dolstra	78	Meppel	39:49	39:20
16	Harold Jan ten Kate	84	Beilen	40:04	39:48
17	Patrick de Leeuw	81	Meppel	41:42	41:12
18	Don van de Winkel	83	Witte Paarden	41:50	41:41
19	Remi Lovers Bijlsma	84	Steenwijk	41:52	41:40
20	Jaco Schrauwen	68	Meppel	42:03	42:00
21	Arjan Drost	72	Ruinerwold	42:17	41:29
22	Milco Winters	87	Meppel	42:29	41:39
23	Paul Bossina	72	Peize	43:28	43:00
24	Rene Tissingen	79	Meppel	43:50	43:43
25	Raymond Berning	71	Denekamp	43:52	43:28
26	Maik Blomsma			44:15	43:48
27	Jordy Coerts	88	Meppel	44:58	44:33
28	Marije Veenstra	77	Meppel	46:13	45:51
29	Jan Boessenkool	70	Staphorst	46:15	45:49
30	Stefan Poel	89	Hollandscheveld	46:18	46:18
31	Egbert Vink	70	Start '78	46:56	46:36
32	Niels van Dalen	81	Meppel	47:03	46:07
33	Hilco Dekker	73	Start '78	47:36	46:57
34	Oscar Visser	78	De Sprinter	48:28	47:33
35	Henk de Vies	84	Havelte	49:44	48:53
36	Henri Fredriks	68	De Sprinter	50:48	50:14
37	Erwin Jansen	74	Havelte	51:05	50:08
38	Edwin Wietsma	75	Oldemarkt	52:10	51:55
39	Robert-Jan de Vries	75	Zwartsluis	52:56	52:14

**75MM5, 7,5 KM.**

1	Jan Beldman	59	Dalfsen	33:06	33:05
2	Nanne Jagersma	62	Joure	33:26	33:24
3	Jos Ruijter	59		35:51	35:44
4	Jacques Scholte	65	De Sprinter	39:06	38:55
5	Joost Bijlsma	53	Makkum Fr	39:28	39:17
6	Loe Andriol	62	Ruinerwold	39:33	39:23
7	Kees Ruijter	56	De Sprinter	41:08	41:01

8	Harrie vn Faassen	57	Meppel	41:13	40:56
9	Albert Horsman	48	Athletics Nijverdal	41:15	41:06
10	Louis van 't Zand	65	Ruinerwold	42:16	41:27
11	Pieter van der Bij	57	Athleta	42:44	42:39
12	Anne Bartelds	45	Start '78	43:23	43:19
13	Egbert Hendriksen	65	Steenwijk	43:38	43:09
14	Luc Lucardie	63	Zuidveen	44:38	44:00
15	Sjaak Kors	64	Meppel	44:45	44:23
16	Eise Ebbelink	62	Zwolle	46:54	46:18
17	Bennie Wolbers	57	Meppel	47:28	46:37
18	Cor van der Berg	53	NOP	48:06	47:42
19	Pieter Bethlehem	65	Sonnega	48:14	47:36
20	Juna Vis	47	Start '78	48:16	47:32
21	Erik Kuiper	63	Havelte	49:11	48:49
22	Bert Mos	61	Staphorst	49:33	49:04
23	Klaas Peereboom	53	AV Heerenveen	51:46	51:11
24	Riekend Koopman	54	AV Heerenveen	51:47	51:12
25	Henk Vording	62	Steenwijk	54:00	53:07
26	Ronald van Lingen	61	Steenwijk	55:55	54:56
27	Harrie Stempher	50	avVN	56:22	56:06
28	Johan van Santen	53	avVN	56:25	56:07
29	Geert de Lange	64	Broeksterwald	56:31	56:04
30	Gelmer van Dijk	58	Meppel	57:02	56:17
31	Henk Hoekstra	52	Friesland	59:13	58:30
32	Gerrit Wouda	29	De Sprinter	1:11:50	1:10:54

**75VSR, 7,5 KM.**

1	Kelly van den Heuvel	88	Havelterberg	34:14	34:11
2	Miranda Reijnders	87	Zwolle	37:08	37:05
3	Simone Evertse	90	Groningen	40:47	40:12
4	Margriet Westrik	74	Hoogeveen	41:12	41:05
5	Antoinette van Noord	71	Dwingeloo	42:16	41:54
6	Ilona de Vries	75	Zwartsluis	42:17	41:37
7	Eline ten Kate	81	De Sprinter	42:22	42:06
8	Mirjam Voerman	75	Zwartsluis	42:37	42:37
9	Geesje Nijmeijer	96	Oldemarkt	44:12	44:09
10	Eline Kelly	93	Steenwijk	44:27	43:33
11	Dianne Zijlstra	78	Havelte	44:31	43:54
12	Jeanette Bosman	74	Zwartsluis	44:37	43:56
13	Brenda Doorten	82	Havelte	45:02	44:33
14	Bernice Ruiter	74	Meppel	45:20	44:58
15	Ilse Dijkstra	95	Tilburg	45:26	44:50
16	Chantal Witte	88	Meppel	45:38	44:48
17	Milou Mijster	94	Amsterdam	46:13	45:33
18	Janine Koops	77	Meppel	46:15	45:53
19	Lisa Poel	92	Hollandscheveld	46:18	45:49
20	Mariska Cornelissen	88	Eesveen	46:25	45:58
21	Anne-Marie van Marik	91	Zwolle	46:46	46:06
22	Jenny Middelhont	86	Havelte	48:50	48:13
23	Helene Bikker	79	Meppel	49:31	49:11
24	Ingrid Konter	78	Vollenhove	50:06	49:34
25	Suzan Boerhof	88	Meppel	50:16	49:18
26	Martine Weijs	75	Meppel	50:37	49:39
27	Marjanne Schapelhouman	73	De Sprinter	50:45	50:12
28	Bettine Palm	84	Emmen	51:01	50:07
29	Tineke Fledderus	87	Ruinen	51:07	50:08
30	Loes Berkenbosch	88	Ommen	51:08	50:27

31	Marjanne Stoffer	87	De Sprinter	51:22	50:50
32	Alida DienaarBoer	76	Meppel	52:19	51:21
33	Marion Pekelaer	82	Hoogezand	52:33	51:51
34	Marika Akkerman	76	Zwartsluis	52:56	52:14
35	Hennie Kisteman	76	Zwartsluis	52:56	52:14
36	Margreet van Dorsten	71	De Sprinter	53:37	53:05
37	Ilse van der Maarel	90	Meppel	53:49	53:37
38	Sharony van Zanten	83	De Wijk	54:53	53:56
39	Margriet Bergsma	80	Tuk	54:53	53:56
40	Jetske Bijker	79	Ruinerwold	55:33	54:46
41	Femke de Graaf	01	Steenwijk	57:01	56:15
42	Anselien Bonthuis	73	Joure	57:20	56:42
43	Jolanda Borggreve	77	Denekamp	58:12	57:47
44	Carola Steenberg	81	De Sprinter	58:46	57:51
45	Daniëlle Praas	71	De Sprinter	1:01:30	1:00:48

#### 75VM4, 7,5 KM.

1	Marian Fuselier	62	Heino	36:44	36:40
2	Henriette Pepels	68	Loopgroep Beilen	37:40	37:37
3	Marjan Meijerink	65	Nieuwleusen	41:46	41:35
4	Ingrid van de Leur	68	Hattermerbroek	42:40	42:17
5	Alien Vedder	68	Havelte	44:30	44:21
6	Henriët Pronk	75	Wezep	45:38	45:15
7	Rommie de Witte	54	NOP	46:10	46:00
8	Ella van den Berg	63	LSV Invictus	46:39	46:16
9	Adri Sluis	60	Friesland	47:12	47:02
10	Regien Mos	68	Staphorst	49:33	49:06
11	Simone Hof	75	Peize	49:36	49:08
12	Marieke Roelfsema	68	Steenwijk	49:49	48:56
13	Ingrid Biemolt	67	De Sprinter	50:46	50:13
14	Marjoke Eikelenboom	62	Start '78	51:38	51:07
15	Annita Zanting		De Sprinter	52:13	51:42
16	Janetta Wanders	61	Tuk	53:20	52:49
17	Jantiene Groeneveld	70	Havelte	53:22	52:27
18	Jansje Harmers	62	Zwartsluis	53:31	52:59
19	Grietje Klomp	60	De Wijk	53:36	53:00
20	Gerrie van der Maarel	62	Meppel	53:50	53:38
21	Hennie Weltevreden	53	Meppel	54:09	53:51
22	Renee Haartsen	62	Havelte	56:20	55:24
23	Sietske van der Bij	61	Friesland	56:31	56:03
24	Marjan Kreeft	61	Meppel	56:41	56:01
25	Ria Postma	68	Joure	58:02	57:24
26	Lies van Zanten	51	De Wijk	58:21	57:46
27	Miriam Krabshuis	58	Haarlemmermeer	1:03:09	1:02:42

#### 75CC, 7,5 KM CANICROS

1	Bregje en Roelof	59	De Sprinter	34:23	33:06
2	Paul Rozeboom	77	Havelte	34:43	34:13
3	Monica keers	70	Meppel	37:31	35:31
4	Miranda Hesselink	76	De Wijk	40:15	38:00
5	Susanne Blom en Bo	85	Sappemeer	42:21	40:36
6	Team Bella	87	Hoogeveen	43:20	40:48
7	Marleen van Regteren	90	Dwingeloo	44:56	41:40
8	Patrick Slagboom	71	De Wijk	43:50	42:19
9	Lisette Strijker	82	Hoogeveen	46:24	43:22
10	Vladimir Koetse	81	Hoogezand	45:32	45:32
11	Marjanna Bremer	66	Pesse	47:37	47:22

12	Renate Meijer-Heyneman	65	Emmer-Compascuum	52:29	51:33
13	Monique Ernst	59	Ten Boer	56:14	53:28

**15MSR, 15,2 KM.**

1	Erwin Akkerman	79	HAC '63	52:02	52:01
2	Harm-Jan Martens	80	HAC '63	53:06	53:06
3	Erik Bolding	83	Start '78	53:44	53:44
4	Pascal Dankelman	86	ACO Van Elderen	53:50	53:50
5	Jamil Hlal	81		55:53	55:53
6	Herman van der Wal	84	NOP	56:01	56:01
7	Gert-Jan van der wal	85	Urk	56:05	56:04
8	Arjen Sanderse	80	PEC 1910	59:49	59:48
9	Harold Engels	83	Staphorst	1:00:25	1:00:22
10	Jos Boomsma	82	BB lopers	1:02:36	1:02:34
11	Guido van den Boogaard	90	Groningen	1:02:39	1:02:38
12	Jippe Jongsma	90	Gorredijk	1:03:51	1:03:49
13	Bram Palm	82	Emmen	1:03:53	1:03:50
14	Sebastiaan Pol	81	Coevorden	1:03:54	1:03:50
15	Karlo Hoeve	90	Staphorst	1:03:54	1:03:52
16	Niels Doorten	80	Groningen	1:03:57	1:03:54
17	Theo TRul;	82	Assen	1:04:12	1:03:48
18	Robert Groenink	80	Meppel	1:04:22	1:04:16
19	Reinier Hitzert	83		1:05:04	1:05:01
20	Kevin Diender	81	PEC 1910	1:05:42	1:05:41
21	Matthieu Huisman	95	Rouveen	1:06:12	1:06:06
22	Henk Hokse	76	Staphorst	1:09:58	1:09:53
23	Daniël van Faassen	84	Utrecht	1:10:01	1:09:44
24	Tom van Dalum	78	Meppel	1:10:04	1:09:47
25	Peter Tims	85	NOP	1:10:11	1:09:57
26	Richard Bos	81	Kuinre	1:10:44	1:10:37
27	Jan ten Klooster	77	Start '78	1:10:47	1:10:26
28	Bart van Deel	85	Meppel	1:12:28	1:11:58
29	Dennis Brandenburg	80	Steenwijk	1:13:56	1:13:35
30	Rudie Troost	88	Rouveen	1:14:08	1:13:44
31	Roelof van Marrum	80	Drachten	1:15:16	1:14:40
32	Johan Steenbergen	77	Rouveen	1:15:41	1:15:17
33	Jonathan Hol	81	Nieuwleusen	1:16:03	1:15:38
34	Ruben Zwart	83	Meppel	1:16:09	1:15:48
35	Martin Wering	84	Meppel	1:16:19	1:15:58
36	Jan Brands	77	Urk	1:16:30	1:16:16
37	Eelco de Groot	80	Assen	1:18:21	1:18:11
38	Monder Beelen	81	Elburg	1:19:20	1:19:01
39	Jan-Willem Beenen	96	Meppel	1:22:14	1:21:14
40	Edwin Smit	84	Vollenhove	1:22:25	1:21:54
41	Henk Popken	80	LSV Invictus	1:25:12	1:24:22
42	Ivo Eikenaar	78	Havelte	1:26:24	1:25:58
43	Gerko Vos	79	Meppel	1:28:13	1:27:40
44	William de Lange	85	Havelte	1:28:25	1:28:11
45	Maurits Hercules	78		1:29:13	1:28:27
46	Maurits Schutte	76	Nijeveen	1:32:57	1:32:22
47	Erik van Dam	79	Uitgeest	1:34:17	1:33:25
48	Bart Geurts	84	Havelte	1:41:41	1:41:08

**15MM4, 15,2 KM.**

1	Jan Scheenstra	70	Zuidveen	59:08	59:06
2	Bert Karssies	74	HAC '63	59:26	59:24
3	Pieter-Jan Kooi	67	Loppersum	59:30	59:27

4	Ignas Dummer	AAC '61	1:02:31	1:02:31
5	Klaas Koolstra	74 Drachten	1:02:46	1:02:42
6	Gerard Kroes	70 Cialfo	1:02:53	1:02:52
7	Simon Regnerus	68 Friesland	1:03:30	1:03:26
8	Erik Dambrink	68 De Sprinter	1:03:33	1:03:29
9	Allard Brunsting	70 HAC '63	1:04:04	1:04:03
10	Bennie Akkerman	69 Rouveen	1:04:11	1:04:07
11	Roelof Schra	69 Staphorst	1:04:28	1:04:24
12	Gert Kleinjan	70 Aduard	1:05:10	1:05:10
13	Olaf Prins	68 Hasselt	1:06:01	1:05:57
14	Klaas Hoekstra	68 AV Heerenveen	1:06:24	1:06:20
15	Erwin Kok	67 Dutch Runners	1:08:08	1:08:05
16	Edwin Wallinga	74 Hasselt	1:08:32	1:08:28
17	Bas Smit	70 PEC 1910	1:10:10	1:09:56
18	Jan Lolke Dijkstra	68 Surhuisterveen	1:10:15	1:09:41
19	Ytsen de Boer	66 Steenwijk	1:10:15	1:09:41
20	Rinze der Hoop	70 De Sprinter	1:10:17	1:09:57
21	Marcel ter Burg	68 Meppel	1:10:20	1:09:51
22	Patrick Nijmeijer	73 PEC 1910	1:11:11	1:10:57
23	Marcel van Olst	75 Zwartsluis	1:11:21	1:11:13
24	Ad van Beilen	70 LoopgroepGieten	1:12:11	1:12:03
25	Harm Dunnink	67 Staphorst	1:13:02	1:12:56
26	Harrie Steenbergen	66 Ruinen	1:13:23	1:13:18
27	Berry Pees	67 Start '78	1:14:04	1:13:44
28	Henk Kisteman	72 Zwartsluis	1:15:07	1:14:57
29	Guus Freriks	72 RRZ	1:15:21	1:15:13
30	Robert van der Meulen	69 Isala '96	1:15:36	1:15:19
31	Wilfred van der Linde	75 Zwartsluis	1:16:05	1:15:56
32	Ronald Voerman	68 Zwartsluis	1:16:05	1:16:05
33	Edward Rozendal	75 Start '78	1:16:12	1:15:34
34	Willem Eise Jongsma	71 Nijega	1:16:34	1:16:28
35	Willem Biemolt	66 Friesland	1:17:44	1:16:59
36	Gerard Blaauwhof	66 Start '78	1:17:54	1:17:16
37	Jan Wiegman	70 Noordwolde Fr	1:17:55	1:17:45
38	Bert Feenstra	76 Zwartsluis	1:18:44	1:18:36
39	Henk Steven	67	1:19:05	1:18:57
40	Martijn Brontsema	72 Loopgroep Astrea	1:19:25	1:19:04
41	Arend Grit	69 Dwingeloo	1:19:29	1:19:10
42	Jaap Blokzijl	67 Hoogeveen	1:22:07	1:21:48
43	Doede Simonidas	70 Vledder	1:23:58	1:23:16
44	Bert Meijer	68 Ruinerwold	1:24:45	1:24:37
45	David van Buuten	70	1:25:33	1:25:20
46	Eugene Hoen	73 Steenwijk	1:29:36	1:29:01
47	Wiebo Walstra	75 De Sprinter	1:32:12	1:31:18
48	Corrie Kort	66 Steenwijk	1:32:24	1:31:31
49	Hans Popken	67 Assen	1:34:28	1:33:55

**15MM5, 15,2 KM.**

1	Theo Groenendijk	59 LSV Invictus	1:03:19	1:03:17
2	Gerard Hesselmans	59 NOP	1:03:32	1:03:30
3	Hans Westenbrink	63 De Sprinter	1:04:27	1:04:23
4	Theo Nijmeijer	61 Koekange	1:04:48	1:04:46
5	Klaas de Haan	60 Start '78	1:06:06	1:05:56
6	Jelle Miedema	63 Willemsoord	1:07:09	1:07:04
7	Cor Ottens	65 Leeuwarden	1:07:32	1:07:16
8	Dirk Koning	51 Ruinerwold	1:07:44	1:07:42
9	Tonnie Schokker	62 Friesland	1:07:58	1:07:48

10	Soert Bisschop	60	Koekange	1:09:17	1:09:12
11	Jan Stolker	51	avVN	1:09:25	1:09:06
12	Anno Brandsema	55	Loopgroep Beilen	1:10:32	1:10:27
13	Rp Westert	64	Ruinerwold	1:10:33	1:10:21
14	Harry Brill	61		1:10:36	1:10:27
15	Wiebe de Vries	60	LSV Invictus	1:11:02	1:10:50
16	Johan van Noordenbrug	49	AV Heerenveen	1:11:05	1:11:00
17	Paul van Tellingen	58	Zwolle	1:11:58	1:11:45
18	Jan Uiterwijk	58	Loopgroep Beilen	1:12:25	1:12:22
19	Arend Enting	62	Orvelte	1:12:56	1:12:49
20	Jan Remijnse	62	Start '78	1:13:09	1:12:53
21	Auke Brouwer	65	Urk	1:13:11	1:13:03
22	Dick Metselaar	64	De Sprinter	1:13:53	1:13:32
23	Bert van Duuren	52	PEC 1910	1:14:00	1:13:46
24	Laurens Koldewey	62	Havelte	1:14:19	1:14:17
25	Gerard Inberg	64	De Wijk	1:14:42	1:14:25
26	Jan Witte	52	Meppel	1:15:11	1:14:51
27	Gerrit ter Wee	48	Ruinen	1:15:23	1:15:03
28	Bram Breddels	51	Tuk	1:15:27	1:15:07
29	Danny Olinga	61	De Sprinter	1:15:32	1:15:21
30	Martin Pastink	65	Zwartsluis	1:16:05	1:15:58
31	Minne Brouwer	54	Friesland	1:16:07	1:15:58
32	Gunter Runow	52	De Wijk	1:16:27	1:16:07
33	Jebbe Westerbeek	61	Start '78	1:16:47	1:16:33
34	Peter de Wilde	62	Isala '96	1:17:28	1:17:11
35	Rob Lenssen	64	Oosterwolde Fr	1:17:38	1:16:49
36	Lieuwe Dijkstra	51	LSV Invictus	1:17:51	1:17:03
37	Otto de Boer	55	Friesland	1:18:02	1:17:32
38	Gert van Es	58	De Sprinter	1:18:03	1:17:56
39	Piet van Dijk	56	Meppel	1:18:18	1:17:55
40	Pieter van Dijk	56	AV Heerenveen	1:18:27	1:18:22
41	Jan van den Boogaard	58	Havelte	1:18:37	1:17:43
42	Jan Franssen	43	Hasselt	1:18:40	1:18:17
43	Wieger van Keulen	59	Friesland	1:19:12	1:18:17
44	Jaap Veltman	59	Ruinerwold	1:19:42	1:19:28
45	Harm Smit	44	Ruinen	1:19:44	1:19:23
46	Frits Lautenbag	48	De Gemzen	1:19:56	1:19:33
47	Bert Schilder	62	Isala '96	1:20:07	1:19:50
48	Robert Smit	65	Elim	1:20:10	1:20:00
49	Piet de Vries	57	Uffelte	1:20:20	1:19:49
50	Peter Boersen	64	Friesland	1:20:25	1:20:15
51	Evert Dekker	59	Ruinen	1:20:37	1:19:53
52	Johan Beintema	59	Friesland	1:20:53	1:20:09
53	Albert Zijlstra	51	Friesland	1:22:08	1:21:57
54	Rudy Wanders	57	Tuk	1:22:14	1:21:43
55	Taeke van de Wal	53	LSV Invictus	1:22:18	1:22:06
56	Harrie Fokkens	50	Nieuwleusen	1:22:31	1:21:48
57	Geert Muggen	46	Hoogeveen	1:22:31	1:22:13
58	Carel Harkema	50	Friesland	1:22:49	1:21:54
59	Fedde Bloemhof	63	Itens	1:24:15	1:24:00
60	Henk Daling	46	HAC '63	1:25:20	1:25:13
61	Jan Knol	57	Nijeveen	1:25:37	1:25:22
62	Jack van Rozen	55	LSV Invictus	1:25:42	1:25:32
63	Hendrik Klunder	49	De Sprinter	1:26:27	1:25:49
64	Stein van Ittersum	44	De Sprinter	1:27:22	1:26:42
65	Fons Geerlings	63	Balkbrug	1:27:36	1:26:40
66	Henk Krabshuis	56	Haarlemmermeer	1:27:37	1:27:10

67 Maud Tadema	74 Start '78	1:27:52	1:27:15
68 Rob Eikelboom	52 De Sprinter	1:28:41	1:28:11
69 Jelle Groeneveld	58 Waskemeer	1:29:18	1:29:09
70 Jan Nijmeijer	53 Start '78	1:31:09	1:31:04
71 Toon van Galen	65 Scheerwolde	1:31:25	1:30:53
72 Freddie Bouma	61 Start '78	1:31:57	1:31:26
73 Arend Mekkes	50 Ansen	1:32:08	1:31:23
74 Kees Elzinga	62 De Sprinter	1:32:13	1:31:32
75 Djurre Joh van der Sch	51 Friesland	1:32:16	1:31:32
76 Harm Brinkman	53 Zuidwolde Dr	1:32:43	1:32:36
77 Frans Scheuneman	51 Friesland	1:33:12	1:32:21
78 Ulbe van der Wal	58 Friesland	1:33:31	1:33:15
79 Egbert Geertsma	61 Groningen	1:33:33	1:32:42
80 Ed van der Werk	66 Wittelte	1:34:51	1:34:17
81 Fred Backhaus	53 Meppel	1:36:50	1:36:35
82 Harm Timmermans	54 Loopclub Burgum	1:38:00	1:37:41
83 Jelte Nijholt	44 Oosterwolde Fr	1:43:09	1:42:17
84 Jan Miedema	56 Friesland	1:45:31	1:44:45
85 Femme de Bruin	53 Friesland	1:45:31	1:45:05
86 Wim Kruithof	48 Parthenon	1:46:35	1:46:08
87 Carel de Vries	50 Meppel	1:49:15	1:48:46

**15VSR, 15,2 KM.**

1 Corien Jansen	86 De Sprinter	1:03:26	1:03:22
2 Linda Schwering	83 NOP	1:11:15	1:11:03
3 Sandra Pasma	84 Nieuwleusen	1:12:32	1:12:26
4 Margje Timmema	86 Staphorst	1:14:32	1:14:28
5 Anniek van der Wal	87 Emmeloord	1:15:17	1:15:11
6 Miranda Vrieling	81 De Sprinter	1:15:19	1:15:13
7 Susan van der Salm	87 Meppel	1:15:37	1:15:09
8 Leonie Eenhoorn	86 Isala '96	1:15:38	1:15:20
9 Heleen Klunder	92 Utrecht	1:19:43	1:19:28
10 Marja Kramer	81 NOP	1:20:32	1:20:17
11 Gwenda Bolding	88 Start '78	1:22:15	1:22:07
12 Marielle Lankhorst	88 De Sprinter	1:27:27	1:26:33
13 Ima Stroek	86 Start '78	1:28:25	1:28:11
14 Natascha Kruid	88 De Sprinter	1:28:26	1:27:31
15 Anthe Veldhuis	88 Wolvega	1:32:27	1:31:36
16 Marye Veenstra	82 Ruinen	1:33:34	1:33:14
17 Nanda de Vries	92 Giethoorn	1:33:36	1:33:11
18 Elke Geurts	88 Groningen	1:41:41	1:41:08
19 Inge Kools	59 Friesland	1:45:31	1:44:48
20 Jenet Donker	81 Meppel	1:46:03	1:45:28

**15VM3, 15,2 KM.**

1 Iris Dahler	74 Hoogeveen	1:10:13	1:10:11
2 Sandra Medendorp	74 Pesse	1:11:31	1:11:23
3 Monique Seijger	79 Start '78	1:12:19	1:12:16
4 Milou Lendfers	74 Zuidwolde Dr	1:13:09	1:13:01
5 Claartje Freriks	75 Havelte	1:15:21	1:15:14
6 Annet Wiegman	76 Noordwolde Fr	1:18:41	1:18:31
7 Gea Pol	78 Coevorden	1:20:33	1:20:17
8 Margreet Warseveld	71 Start '78	1:21:55	1:21:36
9 Esther Wietzes	80 Assen	1:22:52	1:22:46
10 Miranda van Schijndel	73 Havelte	1:23:46	1:23:25
11 Marijke Bekkema	77 Itens	1:24:06	1:23:52
12 Margot van Burka	72	1:26:06	1:25:53



13	Mareille Benak	78	Drachten	1:26:21	1:25:34
14	Karin Danhof	71	Friesland	1:26:26	1:26:16
15	Ingrid Draaistra	71	Emmeloord	1:27:35	1:27:11
16	Suzan Vaesseu	78	Meppel	1:32:13	1:31:23
17	Martine Termeulen	77	Start '78	1:32:48	1:32:10
18	Lucia Oetsen-Duiven	75	Start '78	1:32:54	1:32:17
19	Karen de Boer	75	Rijswijk Zh	1:33:05	1:32:27

**15VM4, 15,2 KM.**

1	Wilma van Galen	62	Start '78	1:11:49	1:11:42
2	Adrie Hartholt	64	LSV Invictus	1:17:38	1:16:49
3	Marleen Luning	70	Ruinerwold	1:18:33	1:18:26
4	Yvette van Woerkom	65	Meppel	1:21:01	1:20:14
5	Femmie Emmink	64	De Sprinter	1:21:24	1:21:07
6	Gerda Tissingh	63	Ansen	1:23:01	1:22:54
7	Saakje Regnerus	66	Friesland	1:26:26	1:26:01
8	Jolanda Postel	65	Appelscha	1:26:35	1:26:11
9	Liesbeth Hillebrand	65	De Sprinter	1:26:38	1:26:21
10	Bettie Koops	61	Lionitas	1:26:50	1:26:24
11	Monique Akkermans	66	Luttelgeest	1:27:35	1:27:11
12	Anneke Mooy	68	De Sprinter	1:27:55	1:27:49
13	Ans Agricola	58	Joure	1:29:25	1:29:16
14	Christa Zijp	61	Meppel	1:29:37	1:28:51
15	Hester Steenman	70	Veendam	1:30:49	1:30:28
16	Helma Bloemert	67	Staphorst	1:31:12	1:31:00
17	Annechien van der Veen	61	Lionitas	1:31:17	1:30:51
18	Helga Dekker-de Haan	70	Kallenkote	1:31:24	1:30:53
19	Ceciel Thuys	61	Gouda	1:31:40	1:31:22
20	Gerdie de Jong	66	Start '78	1:31:56	1:31:25
21	Corry Jaspers	52	Nijeveen	1:32:15	1:31:48
22	Annet Popken	68	Assen	1:34:25	1:33:51
23	Cobie Koops	58	Hoogeveen	1:35:07	1:34:47
24	Jacqueline van Ketel	55	Uffelte	1:35:32	1:34:47
25	Hellen Mulder	55	Meppel	1:36:49	1:36:36
26	Janny van Rossen	52	Amsterdam	1:37:21	1:36:35
27	Mieke Sellis	59	Staphorst	1:37:51	1:37:39
28	Geke Post	63	De Sprinter	1:38:06	1:37:48
29	Esther Donati	65	Meppel	1:42:20	1:41:51
30	Mattie De Boer	55	Joure	1:45:31	1:44:49
31	Liedwien Broenink	60	Joure	1:45:32	1:44:47