

**10E NIMBERG HUNEBEDLOOP, AV DE SPRINTER, HAVELTE, 31 JANUARI 2015  
UITSLAGENLIJST**

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Bruto	Netto
<b>55MSR, 5,5 KM</b>					
1	Michiel Huzen	75	AG'85	20:36	20:33
2	Andy van Herwijnen	92	Havelte	21:08	21:07
3	Karel Prins	69	Veeningen	24:11	24:03
4	Jasper Nijkamp	82	Oldebroek	24:31	24:25
5	Martijn Hoekman	98	Nimberg	24:55	24:34
6	Martijn de Vries	95	Steggerda	25:07	25:02
7	Gerwin de Boer	96	Steenwijk	25:07	24:55
8	Maarten Scholing	00	AV de Sprinter	26:17	26:04
9	Toby de Boer	99	Steenwijk	27:14	27:02
10	Rinze van der Hoop	70	Meppel	27:22	26:37
11	Ronald Wieringa	79	Assen	28:05	28:01
12	Roy Moes	01	Smilde	28:11	27:53
13	Winston Moes	72	Smilde	29:06	28:47
14	Siebo Hofstra	59	Lemmer	30:44	30:17
15	Thijs Korteweg	94	Meppel	31:50	31:08
16	André Brakke	85	Bakker - TIB	32:02	31:58
17	Niels Vos	88	Meppel	32:02	31:21
18	Maurice Veijer	76	Bakker - TIB	32:05	32:02
19	Paul Rosier	79	Nimberg	32:24	31:33
20	Rolf Tempelman	66	Nieuwleusen	33:09	32:44
21	Alexander Steverink	89	Balkbrug	33:09	32:44
22	John Kors	65	Vledder	34:09	33:24
23	Ruud Breddels	91	Tuk	34:39	33:43
24	Eric Berghuis	66	Doetinchem	40:52	39:58
25	Marcel Rietman	69	Doetinchem	41:34	40:37
26	F. de Vroet	68	Nimberg	48:31	47:30
<b>55MM5, 5,5 KM</b>					
1	Anne Bartelds	45	Start '78	28:24	28:21
2	Driss Azzouzi	68	Gem. Meppel/Westerveld	29:14	28:27
3	F. Warkor	56	Nimberg	31:47	30:56
4	Gelmer van Dijk	58	Meppel	31:54	31:13
5	onbekend			32:49	32:01
6	M. Spitse	64	Nimberg	33:06	32:14
7	A. Seuters	58	Nimberg	33:38	32:38
8	D.J. Liezen	62	Nimberg	33:56	32:55
9	Jan Kemper	58	Gem. Meppel/Westerveld	34:50	34:03
10	Leddy Karelse	60	Meppel	35:28	34:34
11	Johan Koos van Lenthe	60	AV de Sprinter	35:38	35:20
12	Henk Huisman	61	Nimberg	36:30	35:31
13	Harry Prins	59	Beilen	36:53	36:04
14	Bas Cordewener	57	AV de Sprinter	38:35	38:17
15	Thijs Veenstra	57	Havelte	38:52	38:11
16	Berend Nimberg	40	Wehl	41:31	40:35
<b>55VSR, 5,5 KM</b>					
1	Ilona Stille	86	Spurt '88	24:56	24:54
2	Jansien van Dijk	89	Groningen	27:25	27:13
3	Tineke Fledderus	87	Ruinen	32:18	31:25
4	Mariska Meijerink	79	Meppel	32:56	32:41
5	Nicolle Nimberg	72	Doetinchem	33:58	33:05

6	Ellen van de Hoek	88	Punthorst	34:00	33:07
7	Gineke Koopmans	76	Meppel	35:44	35:33
8	Gisela Dol	78	Ruinerwold	36:19	35:40
9	Jannemieke Dol	85	Meppel	36:20	35:40
10	Natasja de Graaf	72	Steenwijk	36:33	35:37
11	Femmie Dokter	80	Steenwijk	37:13	36:54
12	Berber Cordewener	96	Meppel	38:34	38:16
13	Tiny Jonker	70	Meppel	38:35	37:38
14	Carola Prins-Vonder	70	Veeningen	38:43	37:44
15	Wendy Groothuis	88	Nieuwleusen	39:24	38:59
16	Joke Winters-van Oort	75	Wapserveen	41:39	40:48
17	Bianca Kuik	77	Ruinen	41:55	41:08
18	Annieke Boer	00	Havelte	45:27	45:27
19	Ingeborg Boer	00	Havelte	45:28	45:28
20	Fiona Pieters-Klaassen	75	Meppel	47:10	46:19
21	J. Huisman	86	Nimberg	59:24	58:23
22	Miranda van Schijndel	73	Havelte	1:32:37	1:31:35

#### 55VM4, 5,5 KM

1	Anja de Vries		Eesveen	33:44	33:25
2	Marleen Westerhof	67	Meppel	35:28	34:35
3	Harmtje Jager	53	Loopgroep Beilen	35:55	35:43
4	Ellie Akse	61	Meppel	36:01	35:49
5	Alice de Graaf	65	Steenwijk	36:33	35:37
6	Klaske Oosterbaan	67	Wolvega	38:35	37:38
7	Joke Klamer	66	Meppel	38:36	37:38
8	Bernadette Klamer	65	Meppel	38:36	37:39
9	Anneke Hooijenga	63	Oosterwolde Fr	41:17	40:16
10	Reina De Jong	68	Oosterwolde Fr	41:18	40:16
11	Corry Maasdamme-Huffel	50	Amersfoort	41:37	41:05
12	Fennie Flear	61	Meppel	41:37	40:59
13	Anet Mennink	69	Zuidwolde Dr	44:12	43:17
14	Ria Comello-Mulder	65	Hoogeveen	44:12	43:16
15	Annemieke Knevel	64	Ruinerwold	45:00	44:11
16	Els Boesjes-van Buren	52	Meppel	45:27	45:01

#### 75MSR, 7,5 KM

1	Alwin Hoorn	80	Ruinen	29:00	29:00
2	Erik Bolding	83	Start '78	29:17	29:15
3	Remco Akse	93	BB lopers	30:22	30:21
4	Bouke de Jong	82	BB lopers	30:52	30:51
5	Rudy Doek	81	LSV Invictus	31:31	31:30
6	Tom Best	87	Noordwolde Fr	34:31	34:25
7	Thijs Hofstede	94	Vollenhove	35:42	35:29
8	Gerald van der Grijn	74	Meppel	35:45	35:39
9	Alexander Wenker	68	Assen	36:42	36:06
10	Bernard Oldengarm	80	Hoogeveen	37:20	37:09
11	Jonny Talen	73	Witteveen	37:31	37:30
12	Marco Bosma	86	Start '78	38:48	38:46
13	Rene Oosterhuis	90	Wanneperveen	39:26	38:54
14	Martin Kruithof	89	Dwingeloo	39:39	39:15
15	Job van der Grijn	99	Meppel	39:46	39:39
16	Joey Verheule	84	Zeist	40:21	40:10
17	Tom de Wijer	88	Ruinerwold	40:22	39:56
18	Frans van Dokkumburg	81	Meppel	40:37	39:55
19	Sander Bos	87	Havelte	40:37	40:29
20	Lars Jansen	69	Koekange	40:47	40:30

21	Henny Berends	65	Spurt '88	41:05	41:03
22	Martijn Mos	89	Havelte	41:12	40:47
23	Stephan Minnema	90	Wanneperveen	42:03	41:31
24	Ed van Veen	70		43:35	43:26
25	D. Borgmeier	79	Nimberg	44:10	43:45
26	Peter Nefkens	65	Meppel	44:32	44:16
27	Gerolf van Kampen	75	Havelte	44:41	44:20
28	Arjen Bolding	81	Havelte	44:46	44:25
29	Haralt Lucas	80	Nijeveen	44:49	44:14
30	Charles Mank	66	Havelte	44:56	44:27
31	Jan Bos	70	Zwolle	44:59	44:23
32	Bas van Nes	67	Zwolle	45:02	44:25
33	Kees Post	65	Urk	46:08	46:01
34	Egbert Vink	70	Start '78	47:47	47:39
35	Gerben Kelly	86	Ruinen	48:06	47:29
36	Sjouke Stoker	83	Marum	48:06	47:58
37	Joeri Wurff	93	Ruinerwold	48:13	47:14
38	H. de Graaff	70	Nimberg	48:31	47:30
39	Maurits Schutte	76	Nijeveen	51:01	50:50
40	Jan Boessenkool	70	Staphorst	51:02	50:18
41	Robert Visscher	83	Zwolle	52:25	52:02
42	L. Huisman	90	Nimberg	59:34	58:32
43	Nico Brouwer	86	Genemuiden	1:08:03	1:07:55
44	Jaco Ossendorp	80	Zwolle	1:41:58	1:41:41

#### 75MM5, 7,5 KM

1	Nanne Jagersma	62	Joure	33:27	33:24
2	Jan Jager	51	Loopgroep Beilen	38:14	38:02
3	Henk Akkerman	52	AG'85	39:09	39:05
4	Pieter van den Bosch	59	Jonkersvaart	39:14	38:48
5	Kees Regelink	52	Vollenhove	39:38	39:11
6	Arend Enting	62	Orvelte	40:42	40:33
7	Dick Metselaar	64	AV de Sprinter	41:55	41:14
8	Kees Ruijter	56	Meppel	43:19	43:10
9	Henk Daling	46	HAC '63	43:53	43:46
10	Barend ten Have	41	Isala '96	44:04	43:51
11	Kees Voogd	59	Meppel	44:05	43:43
12	Gerard Lantink	63	Meppel	44:13	43:57
13	Jan van 't Hooge	57	Meppel	44:15	43:53
14	Sjaak Kors	64	Meppel	44:25	44:07
15	Reinier Schreuder	58	Loopgroep Ruinen	44:43	44:29
16	Hans Havers	47	Meppel	44:44	44:35
17	Jan Oostindier	57	Meppel	45:14	45:04
18	Frans van der Velden	54	Steenwijk	45:26	44:48
19	Henk Post	61	Meppel	45:48	45:32
20	Jan Schottert	64	Nimberg	46:11	45:11
21	Frans FLeer	58	Meppel	47:21	46:42
22	Ruud van Brevoort	55	Start '78	47:47	47:04
23	Leo Nijenhuis	62		48:12	47:55
24	Louis Lazaroms	50	Havelte	48:34	47:58
25	Diederik van Duivenbod	50	Ruinen	48:52	48:14
26	Albert Dolfing	52	Meppel	49:10	48:47
27	Harma Wolbers	62	AV de Sprinter	49:41	49:24
28	Koen Pit	64	AV de Sprinter	49:41	49:26
29	Leo Visscher	56	Meppel	50:47	50:25
30	Albert Lucas	53	Gem. Meppel/Westerveld	51:41	51:08
31	Jkaas Jan Louw	64	Zwartsluis	53:13	52:09

32	Johan van Santen	53	avVN	55:37	55:10
33	Klaas de Jonge	47	Steenwijk	59:14	58:07

### 75VSR, 7,5 KM

1	Berlinda de Boer	70	Darp	32:10	31:40
2	Hanneke Krom	80	Meppel	38:09	37:53
3	Vera Post	91	Meppel	38:51	38:09
4	Margriet Westrik	74	Hoogeveen	40:53	40:48
5	Linda Luten	86	Echten Dr	41:33	41:19
6	Linda Jonker	76	AV de Sprinter	41:59	41:07
7	Sanne Neutel	87	Hoogeveen	42:25	41:57
8	Anneke te Velde	87	Groningen	43:02	42:33
9	Annie Koloniehooop	75		43:35	43:03
10	Jessica Oosterhuis	85	Wanneperveen	43:46	43:14
11	Jacqueline Russcher	93	Staphorst	43:47	43:23
12	Jenny Middelbrink	86	Havelte	43:50	43:26
13	Harmke van der Merk	75	De Blesse	43:57	43:42
14	Rina Kleijn	70	AV de Sprinter	44:11	43:11
15	Lieke Hornstra	91	Eesveen	44:30	44:15
16	Dianne Zijlstra	78	Havelte	44:36	44:12
17	Tialda Otter	77	Meppel	44:47	44:15
18	Roelien Klaver	84	Meppel	44:51	44:12
19	E. Hegeman	79	Nimberg	44:53	44:32
20	Rianne de Vries	93	Eesveen	44:54	44:34
21	Joa de Jong	88	Start '78	45:17	44:54
22	Grejanne Hornstra	95	Eesveen	46:57	46:38
23	Judith Bosscher	86	Zwolle	47:03	46:29
24	Linda Sikkema	87	Enschede	47:10	46:40
25	Brenda Doorten	82	Havelte	47:27	46:53
26	Alinde Stelma	91	Oudehorne	47:52	47:37
27	Amerins de Leeuw	89	Katlijk	47:53	47:37
28	AA Riksen	88	Meppel	48:00	47:24
29	Esther Kamphof	91	Nieuwleusen	48:09	47:44
30	Tanja Brok	70	Ruinen	48:13	47:36
31	Joan Hiddinga	71	Start '78	48:19	47:17
32	Marian de Poel	76	Meppel	48:24	48:07
33	Maud Lazaroms	81	Utrecht	48:33	47:57
34	N. Schrotenboer	92	Nimberg	50:24	49:23
35	Renée Zwiers	82	Meppel	50:46	50:30
36	Brenda Grooters	85		50:52	50:13
37	Alicia Bakker	83	Meppel	51:35	51:07
38	Marjanne Stoffer	87	AV de Sprinter	52:06	51:50
39	Angelique Bangma	76	Havelte	52:14	51:28
40	Bianca Koloniehooop			52:14	51:10
41	Siska Koster	76	Havelte	52:14	51:29
42	Birte Blommers	80	Ruinen	52:43	51:56
43	Petra Snel	73	Zwartsluis	52:45	52:00
44	Hester van der Schaaf	78	Bolsward	52:55	51:58
45	Renate Stam	88	Belt-Schutsloot	53:20	52:41
46	Liesbeth Eikelboom	78	Zwolle	53:52	52:42
47	Carola Steenberg	81	AV de Sprinter	53:53	52:54
48	Margreet van Dorsten	71	AV de Sprinter	53:55	53:39
49	Mijke Vlasveld	81	Meppel	57:45	56:54
50	Jose Daemen	81	Havelte	57:45	56:55
51	Caroline de Jonge	74	Oldemarkt	59:14	58:10
52	Ilse Schoonewelle	78	Zwartsluis	59:54	59:10
53	Elena Lier	94	Staphorst	1:07:58	1:07:50

54 Mathanja Visser 76 Genemuiden 1:16:29 1:15:23

**75VM4, 7,5 KM**

1 Bettie Agricola	67 AV Heerenveen	35:50	35:46
2 Annie Brouwer-Brands	62 Urk	39:19	38:37
3 Hanneke Scholing	62 Orvelte	39:38	39:29
4 Natascha Koestal	69 Ruinerwold	41:57	41:18
5 Geke van den Heuvel	63 Loopgroep Beilen	42:01	41:38
6 Ingrid van de Leur	68 Zwartsluis	42:42	42:30
7 Gerda Akkerman	68 AG'85	43:20	43:10
8 Marjan Bult	61 Loopgroep Ruinen	43:31	43:18
9 Gea Schoemaker	64 AV de Sprinter	44:12	43:57
10 Janneke van Dam	69 AV de Sprinter	44:20	43:37
11 Jan Teunis Grimme	52 Meppel	47:02	46:41
12 Mieke Sellis	59 Staphorst	47:33	47:23
13 Astrid van Utteren	68 Meppel	47:48	46:48
14 Diny Jansen	60 Start '78	48:04	47:41
15 Carolien Nijenhuis	62 Ruinerwold	48:12	47:09
16 Marietje Nefkens	65 Meppel	48:23	48:07
17 Jetske Oenema	67 AV Heerenveen	49:37	49:08
18 Henriëtte Hooge	65 Zuidwolde Dr	50:07	49:11
19 Yvonne van Dun	63 Wapserveen	50:12	49:28
20 Petra Lueb	68 Meppel	51:15	50:36
21 Willemien Schuttenbelt	58 Vollenhove	51:50	51:19
22 Tineke Kappe	65 Havelte	52:35	51:36
23 Liesbeth Veraart	67 AV de Sprinter	52:36	51:53
24 Henny Lukens	47 Steenwijk	53:07	52:19
25 Tineke Agterbout	67 Meppel	53:22	52:24
26 Hennie Weltevreden	53 AV de Sprinter	54:19	53:35
27 Marion Tolhuis	67 Meppel	56:28	55:47

**75CC, 7,5 KM CANICROS**

1 Roelof Sondaar	59 AV de Sprinter		32:22
2 Monica Keers	70 Meppel		35:05
3 Miranda Hesselink	76 De Wijk		37:05
4 Martine Janssen	79 Flevo Delta		40:28
5 Sergio Tovar	68 Havelte		40:25
6 Team Bella	87 Hoogeveen		42:23
7 Renate Meijer-Heyneman	65 Emmer-Compascuum		45:03
8 Marina Bakker	84 Koarnjum		45:30
9 Willemijn Kuiper	89 Meppel		45:19
10 Jo-Ann	70 Wapserveen		45:20
11 Team Bremer	66 Pesse		51:36
12 Lemmert Nienhuis	54 Zuidwolde Dr		52:59

**15MSR, 15,2 KM**

1 Erik Lindenholtz	83 Hoogeveen	53:55	53:55
2 Jesse Nijboer	93 Uffelte	54:50	54:49
3 Frederique Lotin	87 Gent / België	55:54	55:54
4 Henry Visscher	81 AG'85	56:23	56:22
5 Jan Schra	88 BB lopers	57:26	57:26
6 Joel Timmerman	89 Dedemsvaart	59:45	59:43
7 Lambertus Moes	78 Leeuwarden	1:00:36	1:00:33
8 Daniel v/d Boogaard	91 Havelte	1:00:54	1:00:53
9 Roelof Schra	69 AG'85	1:03:27	1:03:24
10 Gerhard Mensink	83 Steenwijk	1:04:17	1:04:13
11 Karlo Hoeve	90 Staphorst	1:04:29	1:04:27

12	William Oord	80	Meppel	1:04:48	1:04:45
13	Christian Esselbrugge	76	AV de Sprinter	1:05:42	1:05:38
14	Matthijs Kloek	83	Blokzijl	1:05:46	1:05:45
15	Gerrit Pruim	82	Rouveen	1:07:18	1:07:12
16	KlaasJan Kisteman	82		1:07:40	1:07:33
17	Jan van der Linde	83	Blokzijl	1:07:59	1:07:51
18	Niek Katers	79	Steenwijk	1:08:33	1:08:25
19	Gerrit Griffioen	87	Emmeloord	1:08:41	1:08:28
20	Roelger Noordhuis	92	Meppel	1:09:03	1:08:57
21	Johan Visscher	83	Staphorst	1:09:24	1:09:19
22	Willem Bakker	89	Urk	1:09:57	1:09:50
23	Arno Knoll	76	Rouveen	1:11:15	1:11:08
24	Jackney van Dieren	76	AV de Sprinter	1:12:18	1:12:10
25	Thijs IJdens	83	Enschede	1:12:19	1:11:49
26	Rene Vaartjes	84	Willemsoord	1:12:34	1:12:24
27	Henk Hokse	76	Staphorst	1:12:39	1:12:33
28	Jan ten Klooster	77	Start '78	1:12:43	1:12:30
29	Maurice Nijstad	79	Havelte	1:12:55	1:12:37
30	Lesley de Visser	82	NOP	1:13:02	1:12:54
31	Tom van Dalum	78	Meppel	1:13:45	1:13:18
32	R. Waasdorp	77	Nimberg	1:15:37	1:15:20
33	Chris Vugteveen	89	Leeuwarden	1:16:42	1:16:31
34	Marcel Roo	79	Nieuwleusen	1:16:45	1:16:20
35	Jasper Sindma	79	Itens	1:16:47	1:16:01
36	J.J. Hol	81	Nimberg	1:17:23	1:17:05
37	Maarten van der Werff	82	Steenwijkerwold	1:17:31	1:17:12
38	Arjan Marsman	70	Zwartsluis	1:17:41	1:17:30
39	William de Lange	85	Havelte	1:17:45	1:17:35
40	Wilfried van der Linde	75	Zwartsluis	1:18:24	1:18:13
41	Frank Straver	84	Waddinxveen	1:18:25	1:18:20
42	Mart Jansma	79	Zuidhorn	1:18:35	1:18:27
43	Jacco van Raaijen	92	Ermelo	1:18:47	1:18:17
44	Epke Folmer	85	Balk	1:19:22	1:19:14
45	Erik Maes	79	Meppel	1:20:02	1:19:17
46	Eelco de Groot	80	Assen	1:20:49	1:20:37
47	Robert Schokker	80	Enschede	1:21:28	1:20:56
48	Henk Popken	80	Appelscha	1:21:33	1:20:51
49	Benno Moed	88	Steenwijk	1:22:23	1:21:20
50	Ivo Eikenaar	78		1:24:00	1:23:36
51	Don van de Winkel	83	Witte Paarden	1:24:15	1:24:12
52	Peter Spoelstra	66	Maassluis	1:25:51	1:25:37
53	Edwin Smit	84	Vollenhove	1:26:17	1:25:48
54	Albert-Jan van Olst	89	Nunspeet	1:26:29	1:25:59
55	E. Meinen	83	Nimberg	1:35:16	1:34:55
56	Jelmar Weurding	89	Meppel	1:37:22	1:36:28
57	Edward Rozendal	75	Start '78	1:38:25	1:38:01

#### 15MM4, 15,2 KM

1	Michel Blaauwgeers	72	BB lopers	57:42	57:41
2	Pieter-Jan Kooi	67	Loppersum	59:07	59:05
3	Roel van der Steege	69	Isala '96	59:11	59:11
4	Bennie Akkerman	69	AG'85	1:02:56	1:02:53
5	Marten Oosterkamp	66	AV Heerenveen	1:03:13	1:03:08
6	Allard Brunsting	70	HAC '63	1:03:28	1:03:24
7	Erik Dambrink	68	AV de Sprinter	1:03:33	1:03:30
8	Klaas Compagner	72	AG'85	1:04:08	1:04:04
9	Siem Hiemstra	66	Appelscha	1:04:16	1:04:13

10	Edwin van Straten	73	Spijkenisse	1:04:24	1:04:19
11	Martin Luteijn	69	Hoogeveen	1:04:30	1:04:27
12	Marko Soer	71	Zuidwolde Dr	1:05:12	1:05:06
13	Jacco Talen	69	Hollandscheveld	1:05:40	1:05:39
14	Edwin Wallinga		Hasselt	1:06:06	1:06:02
15	Ytsen de Boer	66	Steenwijk	1:06:25	1:06:12
16	Freddy Everts	66	Hollandscheveld	1:08:45	1:08:39
17	Henny Strijker	72	Hollandscheveld	1:09:08	1:09:06
18	Thony van der Veen	70	Loopclub Burgum	1:09:09	1:09:02
19	Harm Kelvoort	65	Start '78	1:09:32	1:09:29
20	Henk Brassien	66	Zwolle	1:09:54	1:09:21
21	Auke Brouwer	65	Urk	1:09:57	1:09:50
22	Stefan Ensing	66	Steenwijk	1:10:22	1:09:48
23	Klaas Hoekstra	68	AV Heerenveen	1:10:38	1:10:35
24	Bas Spliet	69	Gem. Meppel/Westerv.	1:10:43	1:10:39
25	Marcel ter Burg	68	Meppel	1:11:05	1:10:27
26	Harm Dunnink	67	AG'85	1:11:24	1:11:19
27	Berry Pees	67	Start '78	1:13:35	1:13:23
28	Gert Leusink	68	IJsselmuiden	1:13:45	1:13:41
29	Jonny de Lange	69	Kampen	1:13:46	1:13:41
30	Lieuwe Buursma	68	Steenwijk	1:13:48	1:13:20
31	Harrie Steenbergen	66	Ruinen	1:13:48	1:13:34
32	Willem Biemolt	66	Friesland	1:13:57	1:13:19
33	Ronald Voerman	68	Zwartsluis	1:15:26	1:15:14
34	Gert van Unen	69	Wapserveen	1:15:38	1:15:23
35	Evert vanden Berg	65	Urk	1:16:57	1:16:36
36	Harm Smit	44	Ruinen	1:17:06	1:16:29
37	Hans Popken	67	Assen	1:17:59	1:17:45
38	Louis van 't Zand	65	Ruinerwold	1:19:25	1:18:50
39	Eric Peereboom	72	Gorredijk	1:19:55	1:19:13
40	Peter Kriek	73	Meppel	1:20:09	1:19:30
41	Albert Godeke	68	Sport en Fashion	1:20:19	1:19:33
42	Rachid Bouchhida		Tuk	1:21:25	1:20:40
43	J.J. Donker	65	Nimberg	1:21:53	1:20:53
44	Henk Potman	68	Meppel	1:22:00	1:21:22
45	Eugene Hoen	73	Steenwijk	1:22:22	1:22:12
46	Ben Kok	70	Isala '96	1:22:28	1:22:10
47	Jan Wiegman	70	Noordwolde Fr	1:22:28	1:21:23
48	Peter Kanon	68	Veenhuizen	1:22:53	1:22:24
49	Jan Karst Blok	67	Meppel	1:23:05	1:22:37
50	E. ten Broeke	65	Nimberg	1:24:05	1:23:05
51	K.M. Hoekman	68	Nimberg	1:25:11	1:24:51
52	Sasja Wemmenhove	74	Hoogeveen	1:26:03	1:25:41
53	Eddy Grootemaat	71	Gorredijk	1:26:19	1:25:37
54	Marc van Gelder	68	Lionitas	1:28:33	1:27:36
55	Toon van Galen	65	Scheerwolde	1:29:40	1:28:53

### 15MM5, 15,2 KM

1	Johan Hulzebos	63	HAC '63	58:25	58:24
2	Cor Ton	62	LSV Invictus	58:50	58:50
3	Theo Groenendijk	59	LSV Invictus	1:00:00	59:57
4	Rob van de Graaf	62	Loopgroep PK	1:00:33	1:00:33
5	Horst van der Berg	63	Hoogeveen	1:01:54	1:01:52
6	Jan de Lange	51	Start '78	1:02:31	1:02:28
7	Henk Oldehinkel	57	Spurt '88	1:02:56	1:02:55
8	Fedde Bouma	61	Start '78	1:03:49	1:03:47
9	Klaas de Haan	60	Start '78	1:04:14	1:04:09

10	Jasper Keizer	57	Friesland	1:04:52	1:04:50
11	Jan Roeles	62	Loopgroep Beilen	1:06:57	1:06:56
12	Andre Goes	58	NOP	1:07:45	1:07:38
13	Albert Holtland	60	Staphorst	1:09:12	1:09:06
14	Jan Stolker	51	avVN	1:09:58	1:09:32
15	Henk Kruidhof	61	Rouveen	1:10:54	1:10:42
16	Jelle Miedema	63	Willemsoord	1:11:00	1:10:47
17	Egbert Hulgra	64	Joure	1:11:12	1:10:39
18	Karel van der Pol	62	Eindhoven Atletiek	1:11:18	1:11:10
19	Kees Visser	61	AV Heerenveen	1:12:15	1:12:10
20	Henk Jan Meier	63	Hardenberg	1:12:51	1:12:51
21	Jebbe Westerbeek	61	Start '78	1:13:33	1:13:22
22	Gerard Inberg	64	De Wijk	1:13:37	1:13:32
23	Jan Lip	49	HAC '63	1:13:45	1:13:38
24	Henk de Jong	57	Steenwijk	1:13:47	1:13:21
25	Aaldert Baaïman	53	AV de Sprinter	1:14:06	1:13:25
26	Klaas Doldersum	62	Havelte	1:14:14	1:14:11
27	Klaas Haveman	58	Loopgroep Beilen	1:14:33	1:14:09
28	Chris Pols	60	Start '78	1:14:41	1:14:22
29	Bert Schikker	63	Isala '96	1:14:44	1:14:34
30	Gert van Es	58	Darp	1:15:01	1:14:47
31	Herbert de Nijs	64	Ruinen	1:15:12	1:14:57
32	Pieter van Dijk	56	AV Heerenveen	1:15:20	1:15:13
33	Jan Witte	52	Meppel	1:15:22	1:14:50
34	Hendrik Oosterhoff	63	Heerenveen	1:15:26	1:15:11
35	Bram Breddels		Tuk	1:15:26	1:14:59
36	Hans Nagtegaal	56	Friesland	1:15:27	1:15:22
37	Leo Scholte ter Horst	50	Meppel	1:15:40	1:15:11
38	Laurens Koldewey	62	Havelte	1:15:41	1:15:16
39	Gerrit ter Wee	48	Ruinen	1:15:48	1:15:15
40	Jan Remijnse	62	Meppel	1:16:03	1:15:50
41	Ab Boschman	61	Steenwijk	1:16:03	1:16:01
42	Epko Naijer	45	Emmeloord	1:16:14	1:15:54
43	Loe Andriol	62	Ruinerwold	1:16:29	1:16:23
44	Albert Zijlstra	51	Friesland	1:16:41	1:16:32
45	Günter Runow	52	Reestrunners	1:16:50	1:16:20
46	Japp Veltman	59	Ruinerwold	1:16:57	1:16:45
47	Ronald van Eerden	57	Meppel	1:17:03	1:16:23
48	R T Visscher	56	Urk	1:17:39	1:17:17
49	Jan van den Boogaard	58	Havelte	1:17:41	1:17:11
50	Piet van Dijk	56	Meppel	1:17:53	1:17:32
51	Ysbrand Visser		Steenwijk	1:18:52	1:17:50
52	Peter de Wilde	62	Kampen	1:19:12	1:19:02
53	Piet de Vries		Uffelte	1:19:41	1:18:53
54	Richard Kuipers	63	Havelte	1:19:41	1:18:39
55	Ferry Kooij	64	Wapserveen	1:20:35	1:19:30
56	Peter Tommassen	50	Zwolle	1:21:16	1:21:04
57	Arie Driesprong	61	Dwingeloo	1:21:44	1:21:34
58	Jelle de Boer	54		1:22:15	1:21:53
59	Jan Knol	57	Nijeveen	1:22:16	1:22:01
60	Stein van Ittersum	44	AV de Sprinter	1:22:49	1:22:12
61	Freddy de Jong	60	Dutch Runners	1:22:53	1:22:24
62	Lieuwe Dijkstra	51	Oosterwolde Fr	1:23:13	1:22:31
63	Eddy de Boer	65	Reestrunners	1:23:19	1:22:50
64	Henk Kooistra	50	Lelystad	1:23:34	1:22:54
65	Paul Annegarn	52	Ruinen	1:23:34	1:23:01
66	Fred Backhaus	53	Meppel	1:23:47	1:23:19



67 Hendrik Klunder	49 AV de Sprinter	1:24:41	1:24:06
68 W. Scheppink	54 Nimberg	1:24:45	1:23:46
69 Gerrit van Wijhe	54 Tuk	1:24:46	1:24:00
70 Jan van Dijk	58 Hoogezand	1:25:02	1:24:32
71 Johan van Slooten	61 Urk	1:25:08	1:24:46
72 Roelof Mors	50 Nijeveen	1:25:48	1:25:30
73 Arend Mekkes	50 Ansen	1:26:23	1:25:45
74 Bart Peters	62 Nimberg	1:26:41	1:25:41
75 Udo Boonstra	64 Nimberg	1:27:16	1:26:16
76 Riekelt Brouwer	64 NOP	1:27:27	1:26:42
77 Pieter Cremer	52 Friesland	1:27:48	1:27:14
78 Alberto Boon	58 Meppel	1:28:09	1:27:46
79 Jaap van Weenen	57 Start '78	1:28:12	1:27:30
80 Rob Eikelboom	52 AV de Sprinter	1:29:04	1:28:09
81 Egbert Geertsma	61 Groningen	1:29:33	1:28:49
82 Mans Veldsink	57 Dedemsvaart	1:29:33	1:28:51
83 Andries Meyer	55 Veeningen	1:30:41	1:29:55
84 Gerard Velthuis	57 Meppel	1:31:10	1:30:32
85 Niek Verhoef	60 Sport en Fashion	1:31:40	1:30:53
86 Martin Wemes	60 Steenwijk	1:32:37	1:31:35
87 Djurre Joh.v/d Schaaf	51 Friesland	1:33:09	1:32:13
88 Walter Buijs	63 Gem. Meppel/Westerv.	1:33:34	1:33:03
89 Rinke Dekker	62 Kallenkote	1:34:49	1:34:02
90 Bert Weurding	60 Meppel	1:37:24	1:36:31
91 Tjits de Jong	49 Reestridders	1:44:53	1:43:53

#### 15VSR, 15,2 KM

1 Corelien Kloek	87 Hellas	1:01:04	1:01:04
2 Corien Jansen	86 AV de Sprinter	1:08:39	1:08:35
3 Anja Ciere	84 Waddinxveen	1:12:13	1:12:08
4 Sanne Winkler	82 Hasselt	1:13:38	1:13:26
5 Susan van der Salm	87 Meppel	1:14:23	1:13:47
6 Heleen Klunder	92 Utrecht	1:19:57	1:19:21
7 Karin Schipper-Anema	90 Meppel	1:20:51	1:20:41
8 Ciska Lucas	80 AV de Sprinter	1:21:43	1:21:34
9 Nadine Ketel	85 Amsterdam	1:23:26	1:22:37
10 Tessa van den Berg	96 Vollenhove	1:23:45	1:23:14
11 Siri Driesen	85	1:25:17	1:24:28
12 Morthé Tollenaar	Amsterdam	1:28:45	1:27:55
13 Jenet Donker	81 Meppel	1:32:33	1:31:59
14 I. Meinen	84 Nimberg	1:35:17	1:34:56
15 Thérèse Menke	80 Leeuwarden	1:37:05	1:36:04
16 Merel Feenstra	88 Meppel	1:37:38	1:37:33
17 Yolanda van de Burgwal	85 Start '78	1:38:25	1:38:01
18 Carmen Betsy Franse	Amsterdam	1:39:11	1:38:21

#### 15VM3, 15,2 KM

1 Mirjam Voerman	Zwartsluis	1:16:38	1:16:25
2 Marleen Luning	70 Ruinerwold	1:16:46	1:16:41
3 Claartje Freriks	75 Havelte	1:18:03	1:17:17
4 Karin Danhof	71 Friesland	1:21:16	1:21:08
5 Eveline de Valk	69 Zwolle	1:21:17	1:21:01
6 Annet Wiegman	76 Noordwolde Fr	1:22:32	1:21:26
7 Heleen van der Grijn	73 AV de Sprinter	1:24:47	1:24:40
8 Monique Seijger	79 Start '78	1:27:09	1:26:36
9 Jolanda Talen	72 De Wijk	1:27:57	1:27:28
10 Monica Scheper	72 Ruinen	1:30:17	1:29:50

11	Miranda Majoor	75	Gorredijk	1:30:41	1:29:52
12	Esther Meijerink	76	Gem. Meppel/Westerv.	1:33:33	1:33:02
13	Diana van der Werff	80		1:33:58	1:33:07
14	Helga Dekker-De Hoorn	70	Kallenkote	1:34:50	1:34:02
15	Maud Tadema	74	Steenwijk	1:37:38	1:36:48
16	Martine termeulen	77	Start '78	1:37:44	1:36:54
17	Lucia Oetsen	75	Start '78	1:38:09	1:37:18
18	Sandra v/d Linden	72	Vledder	1:44:27	1:43:42
19	Wendy Bosman	72	Vledder	1:44:28	1:43:44

#### 15VM4, 15,2 KM

1	Anette de Nijs	68	Ruinen	1:15:30	1:15:16
2	Yvette van Woerkom	65	Meppel	1:18:34	1:17:55
3	Jolanda Akkermans	68	NOP	1:19:01	1:18:41
4	Toos de Vries	60	AV Heerenveen	1:19:21	1:19:15
5	Alida Jansma	64	HAC '63	1:21:12	1:20:53
6	Riechina Schipper	64	DOS	1:21:44	1:21:35
7	Jacqueline ten Brummel	65	HAC '63	1:22:03	1:21:43
8	Tjitske Kooistra	49	avVN	1:23:29	1:22:48
9	Akkie Greydanus	56	HAC '63	1:23:35	1:23:02
10	Gerrie Ebbeling	61	Gem. Meppel/Westerv.	1:24:40	1:24:06
11	Monique Akkermans	66	NOP	1:25:11	1:24:52
12	Anneke Mooy	68	Staphorst	1:25:37	1:25:31
13	Gerda Tissingh	63	Ansen	1:26:38	1:25:36
14	Saskia Kors	66	Vledder	1:27:17	1:26:33
15	Saskia Kors	66	Vledder	1:28:12	1:27:30
16	Saakje Regnerus	66	Friesland	1:28:33	1:27:37
17	Sylvia Talen	62	AV de Sprinter	1:29:04	1:28:10
18	Jolanda van Zanten	65	Tuk	1:29:41	1:28:54
19	Alie Smook	57	Steenwijk	1:30:06	1:29:19
20	Erna Bezoen	69	Ruinen	1:30:17	1:29:50
21	Liesbeth Hillebrand	65	AV de Sprinter	1:31:41	1:30:46
22	Jacqueline Ketel	55	Uffelte	1:33:33	1:32:44
23	Diana Klinge	67	Assen	1:34:13	1:33:14
24	Annet Popken	68	Assen	1:34:25	1:34:10
25	Jansje Harmers	62	Zwartsluis	1:34:47	1:34:29
26	Henriette Snijder	67	Hasselt	1:34:48	1:34:30
27	Joke Kremer	57	Gorredijk	1:35:44	1:35:10
28	Aafke Keizer-Zijlstra	57	Friesland	1:43:07	1:42:10
29	Marjan Strijker	66	Steggerda	1:46:04	1:45:16
30	Ria Bal	65	Ruinerwold	1:48:20	1:47:29
32	Reina Wijnia-Kwant	56	avVN	2:03:47	1:38:40