

ROUTE RUN BIKE RUN

Start vanaf betonplateau clubgebouw en rechtsaf over Ambachtsweg (lopers evt. achterlangs duivenver de valk) naar H'Veenseweg. Richting hospitaal en rechtsaf over Reggersweg.

Vanaf Reggersweg rechtsaf Reeststouwe en Legeveldsweg (gravelweg) volgen...

Overgaand in Vaartweg en rechtsaf via fietspad onder 4 viaducten en langs kanaal volgen tot Staphorster Grote Stouwe.....

Hier 2 x rechtsaf en 1 x linksaf voetpad door park volgen tot verderop Staphorster Grote Stouwe.....

Rechtsaf over genoemde St. Gr. Stouwe en vervolgens door wijkpark Hesselingen.....

Eind Hesselingen park rechtsaf (let op wisselpunt op gravelpad) naar Jan Toorop Laan.

Bij Jan Toorop laan rechtsaf en deze volgen tot Randweg.

Bij Randweg Linksaf slaan en het gravelpad aan de meest rechterkant blijven volgen tot voorbij oude ijsbaan en vervolgens Linksaf Westerstouwe volgen tot bij Slingenberg rechtsaf.

Einde Slingenberg over houten viaduct en linksaf omlaag fietspad onderlangs volgen waarna je linksaf opnieuw het fietspad onder de 4 viaducten langs kanaal volgt tot de Wetering.

Bij de Wetering onderlangs viaduct en ijzeren brugje over tot aan rotonde. Oversteken en vervolgens via Hoogeveense weg (langs Hospitaal) terug naar av de Sprinter (finish op betonplateau)!

Fietser en loper van gevormd duo blijven continue bij elkaar en wisselen uitsluitend op aangegeven wisselplaatsen stoepkrijt op wegdek (W)

Groepen wisselen in overleg elke 1 - 3 minuten

Let op! Route is niet begeleid en gaat ook over drukke wegen die je meermaals moet oversteken. Wees alert op verkeer en houd je aan de verkeersregels voor voetgangers en fietsers!

Veel plezier

Telefoonnummer Harry Coes: 06-34431386