

**34E MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 12 MEI 2015**  
**UITSLAGENLIJST**

| Plts                      | Naam                   | GJ | Vereniging/Woonplts | Tijd  |
|---------------------------|------------------------|----|---------------------|-------|
| <b>1000J, JEUGD 1 KM.</b> |                        |    |                     |       |
| 1                         | Lucas van Sleen        | 04 | AV de Sprinter      | 4:04  |
| 2                         | Dylan Lucas            | 04 | HAC '63             | 4:14  |
| 3                         | Dim Esselbrugge        | 06 | Meppel              | 4:29  |
| 4                         | Florian Molanus        | 06 | Meppel              | 4:29  |
| 5                         | Bas Maes               | 05 | AV de Sprinter      | 4:36  |
| 6                         | Stijn Zuiderweg        | 07 | AV de Sprinter      | 5:22  |
| 7                         | Kai Esselbrugge        | 10 | Meppel              | 5:27  |
| 8                         | Brian Wevers           | 08 | AV de Sprinter      | 5:47  |
| <b>1000M, JEUGD 1 KM.</b> |                        |    |                     |       |
| 1                         | Dione Schipper         | 04 | Start '78           | 3:46  |
| 2                         | Stefanie Vos           | 06 | Meppel              | 4:41  |
| 3                         | Sophie Vriend          | 06 | Meppel              | 4:53  |
| 4                         | Marrelin Kleijn        | 08 | Meppel              | 5:04  |
| 5                         | Eva Molanus            | 06 | Meppel              | 5:36  |
| <b>3000J, JEUGD 3 KM.</b> |                        |    |                     |       |
| 1                         | Jop Hartog             | 04 | Meppel              | 12:14 |
| 2                         | Luca Stalpers          | 02 | Stad & Esch         | 12:20 |
| 3                         | Alwin Molanus          | 02 | AV de Sprinter      | 13:14 |
| 4                         | Jurgen vd Haar         | 03 | AV de Sprinter      | 13:20 |
| 5                         | Wessel vd Heijden      | 04 | Meppel              | 13:52 |
| 6                         | Stefan Schrauwen       | 02 | Stad & Esch         | 13:59 |
| 7                         | Floris Winters         | 04 |                     | 15:14 |
| 8                         | Lennart Molanus        | 03 | Meppel              | 17:08 |
| 9                         | Jarne Oosterbrug       | 02 | Stad & Esch         | 19:20 |
| <b>3000M, JEUGD 3 KM.</b> |                        |    |                     |       |
| 1                         | Denice Lucas           | 01 | HAC '63             | 11:38 |
| 2                         | Emma Westenberg        | 01 | ACO Van Elderen     | 12:21 |
| 3                         | Callelijn Kleijn       | 05 | AV de Sprinter      | 13:22 |
| 4                         | Evelien Vos            | 04 | AV de Sprinter      | 13:22 |
| 5                         | Nadine Bohemen         | 04 | Meppel              | 13:44 |
| 6                         | Daphne Bohemen         | 05 | Meppel              | 14:00 |
| 7                         | Elize Stegeman         | 01 | Stad & Esch         | 15:43 |
| 8                         | Martina v Nieuwenhoven | 70 | Meppel              | 18:26 |
| 9                         | Astrid Bohemen         | 71 | Meppel              | 18:27 |
| <b>5MSR, 5 KILOMETER</b>  |                        |    |                     |       |
| 1                         | Erik Kuyer             | 73 | MarathonPlus        | 17:01 |
| 2                         | Jerry Schutte          | 75 | AV de Sprinter      | 17:19 |
| 3                         | Maarten Scholing       | 00 | AV de Sprinter      | 17:58 |
| 4                         | Kasper Kombrink        | 81 | Meppel              | 18:07 |
| 5                         | Ronald Wolters         | 98 | AV de Sprinter      | 18:27 |
| 6                         | Pasquale Vittorioso    | 84 | Meppel              | 18:45 |
| 7                         | Gerrit Griffioen       | 87 | Emmeloord           | 19:17 |
| 8                         | Freddy de Witte        | 75 | Staphorst           | 19:21 |
| 9                         | Rinze van der Hoop     | 70 | AV de Sprinter      | 19:28 |
| 10                        | Bart Grasmeyer         | 69 | AV de Sprinter      | 19:35 |

|    |                   |    |                |       |
|----|-------------------|----|----------------|-------|
| 11 | Roel Steenbergen  | 76 | Hoogeveen      | 20:27 |
| 12 | Jaap Blokzijl     | 67 | Hoogeveen      | 20:45 |
| 13 | Koen Pieters      | 98 | AV de Sprinter | 21:08 |
| 14 | Mees Veldboom     | 01 | AV de Sprinter | 21:10 |
| 15 | Joost Orsel       | 00 | AV de Sprinter | 21:45 |
| 16 | Rudie Bloemert    | 67 | Staphorst      | 21:54 |
| 17 | Erik Veldboom     | 68 | Meppel         | 22:26 |
| 18 | Jaco Schrauwen    | 68 | Meppel         | 22:42 |
| 19 | Robin Booiman     | 77 | Meppel         | 23:37 |
| 20 | Innes Colijn      | 01 | Stad & Esch    | 24:02 |
| 21 | Aaldert Jan Kleis | 74 | Meppel         | 27:34 |
| 22 | Michiel Schrauwen | 97 | AV de Sprinter | 27:38 |
| 23 | Danny Kleijn      | 68 | Meppel         | 28:22 |

#### **5MM5, 5 KILOMETER**

|    |                   |    |                |       |
|----|-------------------|----|----------------|-------|
| 1  | Jan Beldman       | 58 | AG'85          | 18:03 |
| 2  | Henk Nimeijer     | 52 | Koekange       | 21:40 |
| 3  | Henny Berends     | 65 | Spurt '88      | 21:59 |
| 4  | Bouke van der Hem | 46 | Groningen      | 22:42 |
| 5  | Geert Zanting     | 62 | AV de Sprinter | 22:54 |
| 6  | Henk Post         | 61 | Meppel         | 23:55 |
| 7  | Roelof Pieters    | 62 | AV de Sprinter | 24:38 |
| 8  | Jan Blokzijl      | 60 | Hoogeveen      | 24:48 |
| 9  | Peter Steenbergen | 64 | Hoogeveen      | 25:00 |
| 10 | Johan Schuring    | 64 | AV de Sprinter | 28:31 |

#### **5VSR, 5 KILOMETER**

|    |                        |    |                |       |
|----|------------------------|----|----------------|-------|
| 1  | Tamara de Vries        | 85 | Meppel         | 20:34 |
| 2  | Bente Meijer           | 01 | AV de Sprinter | 22:37 |
| 3  | Annemart Kleijn        | 01 | Meppel         | 22:57 |
| 4  | Klaasje Compagner      | 77 | AG'85          | 23:04 |
| 5  | Romy Schuring          | 99 | Meppel         | 23:51 |
| 6  | Anne Hartog            | 01 | Meppel         | 23:57 |
| 7  | Chantal Witte          | 88 | Meppel         | 23:59 |
| 8  | Sandra Bouwknecht      | 71 | Meppel         | 26:02 |
| 9  | Marjanne Schapelhouman | 73 | AV de Sprinter | 26:02 |
| 10 | Janetta Veenkamp       | 72 | Meppel         | 26:42 |
| 11 | Frederiek de Boer      | 74 | AG'85          | 26:46 |
| 12 | Lia Kuyer              | 77 | Ruinerwold     | 28:35 |
| 13 | Irene Kikkert          | 77 | Meppel         | 28:45 |
| 14 | Daniëlle Praas         | 71 | Meppel         | 29:14 |
| 15 | Margreet van Dorsten-L | 71 | AV de Sprinter | 29:26 |
| 16 | Ineke van Tiel         | 72 | AV de Sprinter | 34:49 |

#### **5VM4, 5 KILOMETER**

|   |                     |    |                |       |
|---|---------------------|----|----------------|-------|
| 1 | Liesbeth Hillebrand | 65 | AV de Sprinter | 23:58 |
| 2 | Marga Nimeijer      | 56 | Koekange       | 24:27 |
| 3 | Mieke Sellis        | 59 | Staphorst      | 24:33 |
| 4 | Grietje Lubbers     | 63 | AV de Sprinter | 27:44 |
| 5 | Hillie Dekker       | 57 | AV de Sprinter | 27:47 |
| 6 | Lies van Zanten     | 51 | AV de Sprinter | 28:46 |

#### **10MSR, 10 KILOMETER**

|   |                 |    |                |       |
|---|-----------------|----|----------------|-------|
| 1 | Michiel Huzen   | 75 | AG'85          | 37:24 |
| 2 | Jorik vd Staaïj | 80 | AV de Sprinter | 37:46 |
| 3 | Harold Engels   | 83 | Staphorst      | 38:09 |
| 4 | Arjan Hoeve     | 82 | Meppel         | 39:52 |

|    |                     |    |                |       |
|----|---------------------|----|----------------|-------|
| 5  | William Oord        | 80 | Meppel         | 40:39 |
| 6  | Berdy Wognum        | 82 | Meppel         | 41:46 |
| 7  | Sander Gordijn      | 87 | Meppel         | 41:54 |
| 8  | Wim Korterik        | 87 | Zwolle         | 42:01 |
| 9  | Gerrit Pruim        | 82 | Rouveen        | 42:57 |
| 10 | Danny vd Berg       | 78 | Meppel         | 43:22 |
| 11 | Matthieu Huisman    | 95 | Staphorst      | 43:44 |
| 12 | Arndrik Westenbrink | 79 | Reestrunners   | 44:14 |
| 13 | Martijn van Tiel    | 75 | AV de Sprinter | 45:57 |
| 14 | Bert Veijer         | 81 | Rouveen        | 46:12 |
| 15 | Jan Talen           | 81 | Staphorst      | 47:13 |
| 16 | Klaas Boessenkool   | 75 | Staphorst      | 48:18 |
| 17 | Herman Hulst        | 82 | Staphorst      | 50:00 |
| 18 | Jan Bloemhof        | 78 | IJhorst        | 50:01 |
| 19 | Jan Boessenkool     | 70 | Staphorst      | 50:07 |
| 20 | Willem Bloemert     | 82 | Staphorst      | 50:30 |
| 21 | Rene Dubbink        | 82 | Meppel         | 51:11 |
| 22 | Jacky van Dieren    | 76 | AV de Sprinter | 51:32 |
| 23 | Wiebo Walstra       | 75 | AV de Sprinter | 52:13 |
| 24 | Oscar Visser        | 79 | AV de Sprinter | 53:54 |
| 25 | Ralph de Vries      | 78 | AV de Sprinter | 57:46 |

#### **10MM4, 10 KILOMETER**

|    |                       |    |                |       |
|----|-----------------------|----|----------------|-------|
| 1  | Lamko Hulzebos        | 67 | HAC '63        | 34:02 |
| 2  | Kasper Wulff          | 73 | HAC '63        | 37:15 |
| 3  | Erik Dambrink         | 68 | AV de Sprinter | 39:56 |
| 4  | Klaas Compagner       | 72 | AG'85          | 40:22 |
| 5  | Klaas Arkema          | 65 | Hasselt        | 41:25 |
| 6  | Ronald Kruidhof       | 72 | Staphorst      | 42:05 |
| 7  | Jeroen Huis in t Veld | 71 | Meppel         | 43:54 |
| 8  | Peter Poolman         | 68 | Rouveen        | 45:47 |
| 9  | Erwin Kerkdijk        | 72 | AV de Sprinter | 46:16 |
| 10 | Chris Meijer          | 72 | Meppel         | 47:37 |
| 11 | Ronald Breedveld      | 68 | Meppel         | 49:43 |
| 12 | Dirk Willem Hiemstra  | 68 | Meppel         | 53:13 |

#### **10MM5, 10 KILOMETER**

|    |                    |    |                |       |
|----|--------------------|----|----------------|-------|
| 1  | Harm Kooiker       | 59 | AG'85          | 39:05 |
| 2  | Hans Versteeg      | 59 | Friesland      | 40:54 |
| 3  | Heerke Postma      | 60 | Start '78      | 41:20 |
| 4  | Evert Bisschop     | 60 | Reestrunners   | 41:25 |
| 5  | Albert de Boer     | 63 | AG'85          | 43:48 |
| 6  | Albert Holland     | 60 | AG'85          | 43:48 |
| 7  | Roel Poolman       | 64 | AG'85          | 44:09 |
| 8  | Roelof Sondaar     | 59 | AV de Sprinter | 44:21 |
| 9  | Dick Metselaar     | 64 | AV de Sprinter | 46:15 |
| 10 | Cor Kooiker        | 49 | AG'85          | 46:55 |
| 11 | Gert van Es        | 58 | AV de Sprinter | 46:59 |
| 12 | George de Roo      | 59 | Friesland      | 47:03 |
| 13 | Jan Witte          | 52 | Reestrunners   | 47:16 |
| 14 | Kees Herman Mulder | 60 | Meppel         | 47:59 |
| 15 | Mans Veldsink      | 57 | Dedemsvaart    | 49:31 |
| 16 | Dick Ham           | 56 | Meppel         | 50:35 |
| 17 | Sjaak Kors         | 64 | Meppel         | 51:23 |
| 18 | Stein van Ittersum | 44 | AV de Sprinter | 51:50 |
| 19 | Kees Elzinga       | 62 | AV de Sprinter | 52:01 |
| 20 | Jan Stuiver        | 47 | Zwolle         | 53:20 |

|                     |                   |       |
|---------------------|-------------------|-------|
| 21 Pieter vd Linden | 61 AV de Sprinter | 54:53 |
| 22 Gerard Velthuis  | 57 Meppel         | 55:12 |
| 23 Bernard Dekken   | 44 's-Gravenhage  | 55:13 |

**10VSR, 10 KILOMETER**

|                      |                   |         |
|----------------------|-------------------|---------|
| 1 Corien Jansen      | 86 AV de Sprinter | 42:16   |
| 2 Miranda Vrieling   | 81 Zuidwolde Dr   | 44:32   |
| 3 Janita Hofstede    | 88 AV de Sprinter | 50:12   |
| 4 Natascha Kruid     | 88 AV de Sprinter | 54:42   |
| 5 Mariëlle Lankhorst | 88 AV de Sprinter | 55:14   |
| 6 Irene Doorten      | 93 AV de Sprinter | 1:05:36 |

**10VM3, 10 KILOMETER**

|                  |                   |       |
|------------------|-------------------|-------|
| 1 Eline ten Kate | 81 AV de Sprinter | 48:30 |
|------------------|-------------------|-------|

**10VM4, 10 KILOMETER**

|                    |                   |       |
|--------------------|-------------------|-------|
| 1 Rina Kleijn      | 70 AV de Sprinter | 50:50 |
| 2 Akkie Greydanus  | 56 HAC '63        | 50:52 |
| 3 Anneke Mooy      | 68 Staphorst      | 51:59 |
| 4 Femmie Emmink    | 64 AV de Sprinter | 52:17 |
| 5 Romy Snoeijenbos | 70 De Wijk        | 52:35 |