

34E MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 19 MEI 2015
UITSLAGENLIJST

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
1000J, JEUGD 1 KM.				
1	Dylan Lucas	04	HAC '63	4:13
2	Dim Esselbrugge	06	Meppel	4:33
3	Florian Molanus	06	Meppel	4:56
4	Stijn Zuiderweg	07	AV de Sprinter	5:05
5	Kai Esselbrugge	10	Meppel	5:32
6	Brian Wevers	08	AV de Sprinter	5:47
7	Jesse Zuiderweg	08	Meppel	6:13
1000M, JEUGD 1 KM.				
1	Dione Schipper	04	Start '78	3:57
2	Stefanie Vos	06	Meppel	4:33
3	Sophie Vriend	06	Meppel	4:39
4	Marrelin Kleijn	08	Meppel	5:02
5	Eva Molanus	06	Meppel	5:54
3000J, JEUGD 3 KM.				
1	Harmen Kompagnie	99	AV de Sprinter	11:44
2	Julian Hogenkamp	05	AV de Sprinter	11:46
3	Jop Hartog	04	Meppel	11:56
4	Luca Stalpers	02	Stad & Esch	12:00
5	Alwin Molanus	02	AV de Sprinter	12:18
6	Lucas van Sleen	04	AV de Sprinter	12:21
7	Jurgen vd Haar	05	AV de Sprinter	12:42
8	Wessel vd Heijden	04	Meppel	13:54
9	Floris Winters	04		15:28
3000M, JEUGD 3 KM.				
1	Denice Lucas	01	HAC '63	11:28
2	Emma Westenberg	01	ACO Van Elderen	12:12
3	Callelijn Kleijn	05	AV de Sprinter	13:55
4	Fleur Slurink	05	AV de Sprinter	13:56
5	Elize Stegeman	01	Stad & Esch	15:38
5MSR, 5 KILOMETER				
1	Erik Kuyer	73	MarathonPlus	17:06
2	Jerry Schutte	75	AV de Sprinter	17:39
3	Maarten Scholing	00	AV de Sprinter	17:58
4	Kasper Kombrink	81	Meppel	18:06
5	Pasquale Vittorioso	84	Meppel	19:23
6	Ronald Wolters	98	AV de Sprinter	19:29
7	Freddy de Witte	75	Staphorst	19:31
8	Rinze van der Hoop	70	AV de Sprinter	19:37
9	Gerrit Griffioen	87	Emmeloord	20:13
10	Roel Steenberg	76	Hoogeveen	20:26
11	Mees Veldboom	01	AV de Sprinter	21:09
12	Koen Pieters	98	AV de Sprinter	21:16
13	Lucel Witte	73	Meppel	21:21
14	Joost Orsel	00	AV de Sprinter	21:34
15	Jaap Blokzijl	67	Hoogeveen	21:39
16	Rudie Bloemert	67	Staphorst	21:53
17	Miko Winters	87	Meppel	22:59

18	Jaco Schrauwen	68	Meppel	23:12
19	Robin Booiman	77	Meppel	23:59
20	Aaldert Jan Kleis	74	Meppel	27:19
21	Michiel Schrauwen	97	AV de Sprinter	29:13

5MM5, 5 KILOMETER

1	Jan Beldman	58	AG'85	18:45
2	Henk Nimeijer	52	Koekange	21:41
3	Kees Ruijter	56	AV de Sprinter	22:25
4	Harrie van Faassen	57	Meppel	22:50
5	Geert Zanting	62	AV de Sprinter	23:21
6	Henk Post	61	Meppel	24:28
7	Roelof Pieters	62	AV de Sprinter	24:39
8	Jan Blokzijl	60	Hoogeveen	25:30
9	Peter Steenbergen	64	Hoogeveen	25:47
10	Johan Schuring	64	AV de Sprinter	28:10

5VSR, 5 KILOMETER

1	Tamara de Vries	85	Meppel	20:27
2	Margje Timmerman	82	Staphorst	20:52
3	Bente Meijer	01	AV de Sprinter	23:00
4	Annemart Kleijn	01	Meppel	23:22
5	Klaasje Compagner	77	AG'85	23:52
6	Anne Hartog	01	Meppel	24:50
7	Tamar van der Veen	98	Meppel	25:17
8	Chantal Witte	88	Meppel	25:20
9	Marjanne Schapelhouman	73	AV de Sprinter	25:53
10	Janetta Veenkamp	72	Meppel	26:26
11	Sandra Bouwknecht	71	Meppel	26:26
12	Mariska Meijerink	79	Meppel	27:41
13	Lia Kuyer	77	Ruinerwold	28:22
14	Daniëlle Praas	71	Meppel	29:34
15	Margreet van Dorsten	71	AV de Sprinter	29:37

5VM4, 5 KILOMETER

1	Liesbeth Hillebrand	65	AV de Sprinter	24:44
2	Marga Nimeijer	56	Koekange	24:51
3	Mieke Sellis	59	Staphorst	25:22
4	Astrid van Utteren	68	Meppel	26:27
5	Hillie Dekker	57	AV de Sprinter	27:49

10MSR, 10 KILOMETER

1	Michiel Huzen	75	AG'85	36:47
2	Jorik vd Staaïj	80	AV de Sprinter	37:39
3	Harold Engels	83	Staphorst	37:57
4	William Oord	80	Meppel	39:30
5	Arjan Hoeve	82	Meppel	40:10
6	Klaas-Jan Kisteman	82	Rouveen	40:59
7	Berdy Wognum	82	Meppel	41:58
8	Sander Gordijn	87	Meppel	42:43
9	Matthieu Huisman	95	Staphorst	42:56
10	Henk Hokse	76	AG'85	44:04
11	Arndrik Westenbrink	79	Reestrunners	44:28
12	Martijn van Tiel	75	AV de Sprinter	45:14
13	Jan Talen	81	Staphorst	45:57
14	Klaas Boessenkool	75	Staphorst	47:55
15	Herman Hulst	82	Staphorst	48:57

16	Jan Bloemhof	78	IJhorst	48:58
17	Rene Dubbink	82	Meppel	49:09
18	Ferry van Laar	83	AV de Sprinter	50:46
19	Jan Boessenkool	70	Staphorst	51:18
20	Pascal de Lange	78	Steenwijk	51:22
21	Oscar Visser	79	AV de Sprinter	52:17

10MM4, 10 KILOMETER

1	Erik Dambrink	68	AV de Sprinter	39:41
2	Klaas Compagner	72	AG'85	40:35
3	Klaas Arkema	65	Hasselt	40:51
4	Ronald Kruidhof	72	Staphorst	42:07
5	Patrick Nijmeijer	73	PEC 1910	42:34
6	Harro Veerman	71	Hasselt	42:51
7	Jeroen Huis in t Veld	71	Meppel	43:18
8	Erwin Kerkdijk	72	AV de Sprinter	45:14
9	Jan Hein v/d Bruggen	68	Dwingeloo	48:04
10	Ronald Breedveld	68	Meppel	48:21
11	Erik Tibben	69	HAC '63	50:26
12	Dirk Willem Hiemstra	68	Meppel	52:05

10MM5, 10 KILOMETER

1	Harm Kooiker	59	AG'85	39:32
2	Jan de Lange	51	Start '78	39:58
3	Evert Bisschop	60	Reestrunners	41:07
4	Klaas de Haan	60	Start '78	41:31
5	Albert de Boer	63	AG'85	42:31
6	Roel Poolman	64	AG'85	43:51
7	Albert Holland	60	AG'85	43:59
8	Roelof Sondaar	59	AV de Sprinter	45:25
9	Gert van Es	58	AV de Sprinter	45:56
10	Dirk Metselaar	64	AV de Sprinter	46:03
11	Harry Beenen	62	AV de Sprinter	46:25
12	Kees Herman Mulder	60	Meppel	46:55
13	Jan Witte	52	Reestrunners	47:03
14	Dick Ham	56	Meppel	50:40
15	Kees Elzinga	62	AV de Sprinter	51:14
16	Gerard Lamtink	63	Meppel	51:59
17	Mans Veldsink	57	Dedemsvaart	52:16
18	Stein van Ittersum	44	AV de Sprinter	52:19
19	Gerard Velthuis	57	Meppel	55:20

10VSR, 10 KILOMETER

1	Corien Jansen	86	AV de Sprinter	42:32
2	Eline ten Kate	81	AV de Sprinter	48:55
3	Janita Hofstede	88	AV de Sprinter	49:51
4	Natascha Kruid	88	AV de Sprinter	52:43
5	Mariëlle Lankhorst	88	AV de Sprinter	53:11

10VM3, 10 KILOMETER

1	Gerda de Jong	75	PEC 1910	44:32
2	Frederiek de Boer	74	AG'85	57:01
3	Marleen Boessenkool	73	Staphorst	57:02

10VM4, 10 KILOMETER

1	Rina Kleijn	70	AV de Sprinter	50:22
2	Femmie Emmink	64	AV de Sprinter	50:25

3 Akkie Greydanus	56 HAC '63	50:56
4 Gea Schoemaker	64 AV de Sprinter	52:00
5 Anneke Mooy	68 Staphorst	53:38
6 Harma Wolbers	62 AV de Sprinter	59:29
7 Anita Lamtink	62 AV de Sprinter	59:36