

34E MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 26 MEI 2015
UITSLAGENLIJST

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
1000J, JEUGD 1 KM.				
1	Dim Esselbrugge	06	Meppel	4:27
2	Florian Molans	06	Meppel	4:45
3	Stijn Zuiderweg	07	AV de Sprinter	4:59
4	Kai Esselbrugge	10	Meppel	5:23
5	Brian Wevers	08	AV de Sprinter	5:33
6	Jorrit Hogenkamp	08	Ruinen	5:45
1000M, JEUGD 1 KM.				
1	Dione Schipper	04	Start '78	3:56
2	Meike Sturre	03	Start '78	4:18
3	Sophie Vriend	06	Meppel	4:20
4	Stefanie Vos	06	Meppel	4:33
5	Marrelin Kleijn	08	Meppel	5:02
6	Eva Molanus	06	Meppel	5:31
3000J, JEUGD 3 KM.				
1	Harmen Kompagnie	99	AV de Sprinter	11:28
2	Julian Hogenkamp	05	AV de Sprinter	11:44
3	Lucas van Sleen	04	AV de Sprinter	12:07
4	Alwin Molanus	02	AV de Sprinter	12:17
5	Jurgen vd Haar	05	AV de Sprinter	12:34
6	Wessel vd Heijden	04	Meppel	14:19
7	Stefan Schrauwen	02	Stad & Esch	14:26
8	Floris Winters	04		15:12
3000M, JEUGD 3 KM.				
1	Denice Lucas	01	HAC '63	11:38
2	Emma Westenberg	01	ACO Van Elderen	12:00
3	Evelien Vos	04	AV de Sprinter	12:28
4	Fleur Slurink	05	AV de Sprinter	13:02
5	Callemijn Kleijn	05	AV de Sprinter	13:06
6	Nadine Bohemen	04	Meppel	14:00
7	Daphne Dijkers	99	AV de Sprinter	14:18
5MSR, 5 KILOMETER				
1	Erik Kuyser	73	MarathonPlus	18:13
2	Jerry Schutte	75	AV de Sprinter	18:30
3	Maarten Scholing	00	AV de Sprinter	18:50
4	Ernst Hulsman	70	PEC 1910	18:52
5	Gerrit Griffioen	87	Emmeloord	19:39
6	Ronald Keizer	69	PEC 1910	19:40
7	Kasper Kombrink	81	Meppel	19:43
8	Pasquale Vittorioso	84	Meppel	20:13
9	Freddy de Witte	75	Staphorst	20:33
10	Ronald Wolters	98	AV de Sprinter	21:32
11	Mees Veldboom	01	AV de Sprinter	21:33
12	Rinze van der Hoop	70	AV de Sprinter	21:41
13	Lucel Witte	73	Meppel	21:48
14	Joost Orsel	00	AV de Sprinter	23:16
15	Koen Pieters	98	AV de Sprinter	23:21
16	Rudie Bloemert	67	Staphorst	23:35

17 Erik Veldboom	68 Meppel	23:51
18 Milko Winters	87 Meppel	24:00
19 Jaco Schrauwen	68 Meppel	24:40
20 Robin Booiman	77 Meppel	25:01
21 Jaap Blokzijl	67 Hoogeveen	26:09
22 Roel Steenbergen	76 Hoogeveen	26:59
23 Aaldert Jan Kleis	74 Meppel	30:13
24 Jan de Boer	66 Meppel	30:13
25 Jeroen Ruinemans	72 Eesveen	30:45
26 Michiel Schrauwen	97 AV de Sprinter	31:40

5MM5, 5 KILOMETER

1 Peter Jansen	53 PEC 1910	20:49
2 Henny Berends	65 Spurt '88	23:35
3 Harrie van Faassen	57 Meppel	24:39
4 Roelof Pieters	62 AV de Sprinter	25:35
5 Henk Post	61 Meppel	25:39
6 Gerard Lamtink	63 Meppel	26:20
7 Peter Steenbergen	64 Hoogeveen	27:55
8 Johan Schuring	64 AV de Sprinter	31:18

5VSR, 5 KILOMETER

1 Tamara de Vries	85 Meppel	21:53
2 Bente Meijer	01 AV de Sprinter	24:01
3 Klaasje Compagner	77 AG'85	24:46
4 Chantal Witte	88 Meppel	25:48
5 Romy Schuring	99 Meppel	26:07
6 Marjanne Schapelhouman	73 AV de Sprinter	27:11
7 Janetta Veenkamp	72 Meppel	28:13
8 Sandra Bouwknecht	71 Meppel	28:54
9 Mariska Meijerink	79 Meppel	28:54
10 Margreet van Dorsten-L	71 AV de Sprinter	31:16

5VM4, 5 KILOMETER

1 Liesbeth Hillebrand	65 AV de Sprinter	26:50
2 Hillie Dekker	57 AV de Sprinter	29:56

10MSR, 10 KILOMETER

1 Jorik vd Staaij	80 AV de Sprinter	37:55
2 Harold Engels	83 Staphorst	38:11
3 Sander Gordijn	87 Meppel	40:29
4 Jeffrey ter Steege	81 PEC 1910	41:10
5 Pelle van Waes	83 PEC 1910	43:05
6 Matthieu Huisman	95 Staphorst	43:33
7 Jan Bloemhof	78 IJhorst	43:44
8 Danny vd Berg	78 Meppel	44:14
9 Arndrik Westenbrink	79 Reestridders	44:41
10 Jordie ter Stege	86 Zwolle	45:54
11 Erik Maes	79 Meppel	47:20
12 Herman Hulst	82 Staphorst	48:21
13 Pascal de Lange	78 Steenwijk	51:46

10MM4, 10 KILOMETER

1 Kasper Wulff	73 HAC '63	37:31
2 Erik Dambrink	68 AV de Sprinter	40:05
3 Jeroen Huis in t Veld	71 Meppel	42:52
4 Ronald Breedveld	68 Meppel	49:49

10MM5, 10 KILOMETER

1	Jan de Lange	51	Start '78	38:57
2	Hans Versteeg	59	Friesland	40:23
3	Heerke Postma	60	Start '78	40:42
4	Roelof Sondaar	59	AV de Sprinter	44:17
5	Dick Metselaar	64	AV de Sprinter	44:53
6	Gert van Es	58	AV de Sprinter	46:02
7	Harry Beenen	62	AV de Sprinter	46:20
8	Jan Witte	52	Reestrunners	46:49
9	George de Roo	59	Friesland	46:51
10	Kees Herman Mulder	60	Meppel	47:05
11	Jelco Bosma	57	Hoogeveen	47:46
12	Henk Ten Steege	56	Balkbrug	49:20
13	Willem Spraakman	55	Nijeveen	50:18
14	Dick Ham	56	Meppel	50:22
15	Stein van Ittersum	44	AV de Sprinter	52:08
16	Mans Veldsink	57	Dedemsvaart	52:13
17	Pieter vd Linden	61	AV de Sprinter	54:00
18	Jan Stuiver	47	Zwolle	54:06
19	Gerard Velthuis	57	Meppel	55:37

10VSR, 10 KILOMETER

1	Corien Jansen	86	AV de Sprinter	42:06
2	Eline ten Kate	81	AV de Sprinter	47:16
3	Janita Hofstede	88	AV de Sprinter	47:21
4	Natascha Kruid	88	AV de Sprinter	52:54
5	Mariëlle Lankhorst	88	AV de Sprinter	52:57
6	Irene Doorten	93	AV de Sprinter	1:06:16

10VM4, 10 KILOMETER

1	Frederiek de Boer	74	AG'85	57:04
---	-------------------	----	-------	-------

10VM4, 10 KILOMETER

1	Rina Kleijn	70	AV de Sprinter	49:17
2	Femmie Emmink	64	AV de Sprinter	49:56
3	Akkie Greydanus	56	HAC '63	51:07
4	Anneke Mooy	68	Staphorst	52:36
5	Harma Wolbers	62	AV de Sprinter	58:33