

34E MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 09 JUNI 2015
UITSLAGENLIJST

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
1000J, JEUGD 1 KM.				
1	Dylan Lucas	04	HAC '63	3:58
2	Dim Esselbrugge	06	Meppel	4:25
3	Milan Harbrink	04	Zwolle	4:41
4	Jasper van Sleen	07	Meppel	4:48
5	Stijn Zuiderweg	07	AV de Sprinter	4:58
6	Jorrit Hogenkamp	08	Ruinen	5:18
7	Kai Esselbrugge	10	Meppel	5:24
8	Brian Wevers	08	AV de Sprinter	5:32
9	Ferry de Wolde	85	AV de Sprinter	7:47
10	Hendrik Evert van Amer	55	AV de Sprinter	8:34
1000M, JEUGD 1 KM.				
1	Dione Schipper	04	Start '78	3:47
2	Sophie Vriend	06	Meppel	4:12
3	Stefanie Vos	06	Meppel	4:42
4	Pien Tissingh	05	Meppel	4:50
5	Marrelin Kleijn	08	Meppel	4:56
6	Lisa Tissingh	99	AV de Sprinter	6:45
7	Nelleke Hilbrink	71	AV de Sprinter	8:12
3000J, JEUGD 3 KM.				
1	Harmen Kompagnie	99	AV de Sprinter	12:13
2	Julian Hogenkamp	05	AV de Sprinter	12:33
3	Jop Hartog	04	Meppel	12:43
4	Luca Stalpers	02	Stad & Esch	12:50
5	Lucas van Sleen	04	AV de Sprinter	13:14
6	Jurgen vd Haar	05	AV de Sprinter	13:17
7	Gillian de Groot	05	Meppel	13:27
8	Bram Tissingh	04	Meppel	16:38
9	Stefan Schrauwen	02	Stad & Esch	16:44
10	Wessel vd Heijden	04	Meppel	17:18
11	Jarne Oosterbrug	02	Stad & Esch	17:24
12	Floris Winters	04		18:06
13	Dave Jansen	02	Stad & Esch	18:39
3000M, JEUGD 3 KM.				
1	Denice Lucas	01	HAC '63	12:17
2	Tessa Harbrink	04	PEC 1910	12:41
3	Fleur Slurink	05	AV de Sprinter	13:20
4	Emma Westenber	01	ACO Van Elderen	13:26
5	Callemijn Kleijn	05	AV de Sprinter	13:47
6	Nadine Bohemen	04	Meppel	15:23
7	Elize Stegeman	01	Stad & Esch	18:38
5MSR, 5 KILOMETER				
1	Erik Kuyer	73	MarathonPlus	18:37
2	Thijs Spliet	01	CSG Dingstede	18:56
3	Jerry Schutte	75	AV de Sprinter	19:03
4	Thijs Kalthof	01	CSG Dingstede	19:47
5	Maarten Scholing	00	AV de Sprinter	19:47
6	Pasquale Vittorioso	84	Meppel	20:40

7	Freddy de Witte	75	Staphorst	21:08
8	Ronald Wolters	98	AV de Sprinter	21:15
9	Niels van der Zandt		CSG Dingstede	21:21
10	Rinze van der Hoop	70	AV de Sprinter	21:42
11	Niels Zwiers	00	CSG Dingstede	21:44
12	Mees Veldboom	01	AV de Sprinter	21:45
13	David de Ruiter	01	CSG Dingstede	21:57
14	Lucel Witte	73	Meppel	22:21
15	Ruben Hummel	00	CSG Dingstede	22:29
16	Sjoerd Linde		CSG Dingstede	22:54
17	Luca Muller	01	CSG Dingstede	23:08
18	Tim Beens	01	CSG Dingstede	23:17
19	Kyrohn Jonker	01	CSG Dingstede	23:24
20	Koen Pieters	98	AV de Sprinter	23:25
21	Jeroen Westerbeek	01	CSG Dingstede	23:26
22	Ole van Marle	01	CSG Dingstede	23:27
23	Tim Crebas	00	CSG Dingstede	23:45
24	Jaap Blokzijl	67	Hoogeveen	23:52
25	Rudie Bloemert	67	Staphorst	23:52
26	Joost Orsel	00	AV de Sprinter	23:54
27	Lennart Derksen	01	CSG Dingstede	24:04
28	Richard Wols	02	CSG Dingstede	24:14
29	Harold Boldewijn	01	CSG Dingstede	24:29
30	Rico Emmink	94	Meppel	24:46
31	Jaco Schrauwen	68	Meppel	24:48
32	Jesper van Kampen	00	CSG Dingstede	24:53
33	Willem-Jan Scholten		CSG Dingstede	25:03
34	Erik Veldboom	68	Meppel	25:05
35	Milko Winters	87	Meppel	25:18
36	Ronald Harbrink	78	Zwolle	25:42
37	Gijs Heeremans	01	CSG Dingstede	26:12
38	Robin Grit	01	CSG Dingstede	26:13
39	Rob de Ruiter	73	Ruinerwold	26:35
40	Robin Booiman	77	Meppel	26:36
41	Dominiek Spin	01	CSG Dingstede	26:49
42	Reynold Veldman	99	CSG Dingstede	26:53
43	Auke Postma	03	Meppel	27:04
44	Rufus Veenstra	01	CSG Dingstede	27:06
45	Remon Drent	00	CSG Dingstede	27:06
46	Tom Oudman	01	CSG Dingstede	27:07
47	Wessel Noord	01	CSG Dingstede	27:17
48	Ruben Slager	02	CSG Dingstede	27:29
49	Martijn de Boer	01	CSG Dingstede	27:30
50	Wilco Lochies	01	CSG Dingstede	27:34
51	Janko de Wolde	01	CSG Dingstede	27:37
52	Jorrit Biemolt	02	CSG Dingstede	27:40
53	Bert-Jan van der Linde	00	CSG Dingstede	27:49
54	Jan Willem Robink	66	Meppel	27:55
55	Sebastiaan Dekker	00	CSG Dingstede	28:16
56	Mart Bekker	01	CSG Dingstede	28:21
57	Jeffrey Nieuwenhuis	00	CSG Dingstede	28:25
58	Dennis Hassing	01	CSG Dingstede	28:26
59	Bas Brinkman	00	CSG Dingstede	28:53
60	Yorrick Molema	01	CSG Dingstede	29:17
61	Johan van der Linde	01	CSG Dingstede	29:18
62	Jeroen Ruinemans	72	Eesveen	30:28
63	Sander Benning	02	CSG Dingstede	30:32

64	Just Kleingeld	01	CSG Dingstede	30:32
65	Yassine Saffioui	99	CSG Dingstede	30:37
66	Rached Bataineh	99	CSG Dingstede	30:55
67	Niek Oosterhoff	01	CSG Dingstede	31:05
68	Michiel Stevens	01	CSG Dingstede	31:11
69	Kevin Lindeboom	00	CSG Dingstede	31:12
70	Jarne Bosman	01	CSG Dingstede	31:22
71	Stef Hoogenboom	00	CSG Dingstede	31:31
72	Thijs de Lange	99	CSG Dingstede	31:33
73	Nick Middelbrink	01	CSG Dingstede	31:59
74	Camiel Hemminga	01	CSG Dingstede	32:01
75	Gijs Hut	01	CSG Dingstede	32:18
76	Noah Koehoorn	01	CSG Dingstede	32:18
77	Bart Trompetter	01	CSG Dingstede	32:20
78	Levi Heinen	02	CSG Dingstede	32:32
79	Samuel Boerstra	01	CSG Dingstede	32:35
80	Jesper Bomert	01	CSG Dingstede	32:36
81	Timo Kneefel	01	CSG Dingstede	32:59
82	Aaldert Jan Kleis	74	Meppel	33:04
83	Ruben Baar	01	CSG Dingstede	33:12
84	Niels de Wildt	01	CSG Dingstede	34:17
85	Joren Hessels	01	CSG Dingstede	34:27
86	Jurgen de Boer	00	CSG Dingstede	35:00
87	Werner Schoemaker	01	CSG Dingstede	35:33
88	Jasper Kroeze	01	CSG Dingstede	36:33
89	Tymo Hessels	00	CSG Dingstede	39:47
90	Gijs van Dalfsen	01	CSG Dingstede	40:09
91	Leon Kooiker	01	CSG Dingstede	40:42
92	Youri Piket	00	CSG Dingstede	40:44
93	Clemens Berkhout	01	CSG Dingstede	41:18
94	Jorrin Kievit	01	CSG Dingstede	41:43

5MM5, 5 KILOMETER

1	Jan Beldman	58	AG'85	20:27
2	Henk Nimeijer	52	Koekange	23:24
3	Henny Berends	65	Spurt '88	23:57
4	Henk ter Steege	56		25:44
5	Henk Post	61	Meppel	25:45
6	Roelof Pieters	62	AV de Sprinter	25:47
7	Peter Steenbergen	64	Hoogeveen	28:27
8	Jan Blokzijl	60	Hoogeveen	28:28
9	Johan Schuring	64	AV de Sprinter	30:06

5VSR, 5 KILOMETER

1	Anne Sophie Kok		CSG Dingstede	20:52
2	Anniek Mos	01	CSG Dingstede	22:33
3	Tamara de Vries	85	Meppel	22:34
4	Julia Dekker	00	CSG Dingstede	24:02
5	Ilse Donker	00	CSG Dingstede	24:06
6	Lieke Hillenga		CSG Dingstede	24:12
7	Aniek Rabelink	01	CSG Dingstede	24:36
8	Maaïke Meijer	01	CSG Dingstede	24:54
9	Bente Meijer	01	AV de Sprinter	25:20
10	Annemart Kleijn	01	Meppel	25:53
11	Ellis Piso	01	CSG Dingstede	25:58
12	Ilse Verheij	01	CSG Dingstede	26:07
13	Hannah Kroes	01	CSG Dingstede	26:09

14	Roxane Hanna	00	CSG Dingstede	26:09
15	Tamar van der Veen	98	Meppel	26:09
16	Klaasje Compagner	77	AG'85	26:27
17	Kyra Aalders	01	CSG Dingstede	26:29
18	Nicole Feldderus	01	CSG Dingstede	26:31
19	Anne Hartog	01	Meppel	27:26
20	Fleur Postma	00	CSG Dingstede	27:46
21	Marjanne Schapelhouman	73	AV de Sprinter	27:47
22	Hamza Agnes Nazarova	01	CSG Dingstede	27:58
23	Babet van Wieren	01	CSG Dingstede	28:00
24	Romy Schuring	99	Meppel	28:00
25	Kim Kootstra	00	CSG Dingstede	28:08
26	Janetta Veenkamp	72	Meppel	28:18
27	Kristel Abee	01	CSG Dingstede	28:18
28	Eline Klunder	00	CSG Dingstede	28:19
29	Mariska Meijerink	79	Meppel	28:20
30	Chantal Witte	88	Meppel	28:46
31	Renske Sloots	01	CSG Dingstede	28:55
32	Jolanda van Barneveld		CSG Dingstede	28:57
33	Sandra Bouwknecht	71	Meppel	28:59
34	Claudia Westhof	01	CSG Dingstede	29:00
35	Odette Sluis	01	CSG Dingstede	29:20
36	Karlijn van Dijken	01	CSG Dingstede	29:21
37	Lynn Tehubijuluw	01	CSG Dingstede	29:21
38	Stefanie Verhagen	01	CSG Dingstede	29:23
39	Rowan de Weerd	01	CSG Dingstede	29:24
40	Inge Schoonhoven 7950	01	CSG Dingstede	29:25
41	Vera de Ruiter	01	CSG Dingstede	29:32
42	Michelle Timmerman	00	CSG Dingstede	29:51
43	Carmen de Ruiter	00	CSG Dingstede	30:23
44	Linde Zandt	01	CSG Dingstede	30:51
45	Loes van Leeuwen	01	CSG Dingstede	30:52
46	Inez van Leeuwen	00	CSG Dingstede	31:01
47	Noa Roordink	01	CSG Dingstede	31:22
48	Esther Wolters	00	Meppel	31:33
49	Margreet van Dorsten-L	71	AV de Sprinter	31:37
50	Celly Lugtenberg	00	CSG Dingstede	31:37
51	Maartje Holtman	01	CSG Dingstede	31:37
52	Lotte Velthuis	01	CSG Dingstede	31:57
53	Amber Spiker	01	CSG Dingstede	32:04
54	Sharon Boer	01	CSG Dingstede	32:04
55	Noah van den Hoonard	01	CSG Dingstede	32:10
56	Annemiek Hoorn	01	CSG Dingstede	32:10
57	Amber de Weert	01	CSG Dingstede	32:14
58	Lianne Nota	01	CSG Dingstede	32:23
59	Kirsten schlepers	01	CSG Dingstede	32:29
60	Ilse de Vries	00	CSG Dingstede	32:31
61	Amber Bult	00	CSG Dingstede	32:35
62	Isiz Linde	01	CSG Dingstede	32:36
63	Carmen Espinosa	01	CSG Dingstede	32:36
64	Fabienne Schadee	00	Meppel	32:49
65	Floor Maring	01	CSG Dingstede	33:07
66	Daniëlle Praas	71	Meppel	34:09
67	Naomi Berenschot	00	CSG Dingstede	34:24
68	Elise Corba	01	CSG Dingstede	34:35
69	Ineke van Tiel	72	AV de Sprinter	35:06
70	Samira Lier	01	CSG Dingstede	35:30

71	Carlein Damsma	01	CSG Dingstede	36:03
72	Marran Knol	01	CSG Dingstede	36:03
73	Esmee Duker	00	CSG Dingstede	36:03
74	Isabelle Nijhof	01	CSG Dingstede	36:08
75	Suzanne Rijkse	01	CSG Dingstede	36:08
76	Chimène Jansen	01	CSG Dingstede	36:10
77	Inge Meinen	69	Staphorst	36:40
78	Gerthia Luning	00	CSG Dingstede	37:07
79	Marlou Hokse	02	CSG Dingstede	39:01
80	Astrid Faber	00	CSG Dingstede	39:48
81	Caludia Withaar	01	CSG Dingstede	40:04
82	Jolijn Lammerink	01	CSG Dingstede	40:05
83	Vera Santing	01	CSG Dingstede	40:06
84	Jorien Bouwknecht	01	CSG Dingstede	40:07
85	Chantal van Ree	01	CSG Dingstede	40:08

5VM4, 5 KILOMETER

1	Liesbeth Hillebrand	65	AV de Sprinter	26:16
2	Ruth den Berger	00	Meppel	28:04
3	Mieke Sellis	59	Staphorst	28:15
4	Esther Bosman	66	Meppel	29:16
5	Hillie Dekker	57	AV de Sprinter	30:16

10MSR, 10 KILOMETER

1	Michiel Huzen	75	AG'85	38:32
2	Harold Engels	83	Staphorst	38:46
3	Sander Gordijn	87	Meppel	40:47
4	Arjan Hoeve	82	Meppel	41:33
5	Matthieu Huisman	95	Staphorst	43:54
6	Tom van Dalum	78	Meppel	44:14
7	Joost Stiekema	76	Meppel	44:52
8	Danny vd Berg	78	Meppel	45:24
9	Jacob Roo	88	Rouveen	46:23
10	Marcel Roo	79	Nieuwleusen	47:04
11	Klaas Boessenkool	75	Staphorst	47:48
12	Herman Hulst	82	Staphorst	49:01
13	Martijn van Tiel	75	AV de Sprinter	49:09
14	Rene Dubbink	82	Meppel	50:01
15	Jan Boessenkool	70	Staphorst	51:41
16	Pascal de Lange	78	Steenwijk	51:55

10MM4, 10 KILOMETER

1	Jan Scheenstra	70	Zuidveen	36:15
2	Kasper Wulff	73	HAC '63	37:15
3	Erik Dambrink	68	AV de Sprinter	41:16
4	Klaas Arkema	65	Hasselt	41:45
5	Klaas Compagner	72	AG'85	41:52
6	Jeroen Huis in t Veld	71	Meppel	44:13
7	Erwin Kerkdijk	72	AV de Sprinter	45:50
8	Jan Hein van der Brugg	68	Dwingeloo	48:29
9	Chris Meijer	72	Meppel	49:12
10	Jurian Bosman	71	Meppel	50:23

10MM5, 10 KILOMETER

1	Jan de Lange	51	Start '78	40:30
2	Evert Bisschop	60	Reestrunners	41:43
3	Hans Versteeg	59	Friesland	42:49

4	Klaas de Haan	60 Start '78	42:49
5	Heerke Postma	60 Start '78	43:23
6	Albert Holland	60 AG'85	44:07
7	Albert de Boer	63 AG'85	44:07
8	Theo Nijmeijer	61 LGR'88	44:33
9	Dick Metselaar	64 AV de Sprinter	45:44
10	Gert van Es	58 AV de Sprinter	46:53
11	Jan Witte	52 Reestruffers	47:36
12	Kees Herman Mulder	60 Meppel	47:58
13	Harry Beenen	62 AV de Sprinter	48:05
14	Kees Ruyter	56 AV de Sprinter	48:51
15	Kees Elzinga	62 AV de Sprinter	50:01
16	George de Roo	59 Friesland	50:12
17	Mans Veldsink	57 Dedemsvaart	51:35
18	Dick Ham	56 Meppel	52:06
19	Frits Lautenbag	48 De Gemzen	52:09
20	Peter Crediet	55 AG'85	52:11
21	Gerard Lamtink	63 Meppel	52:52
22	Stein van Ittersum	44 AV de Sprinter	53:40
23	Jan Stuiver	47 Zwolle	54:26
24	Hendrik Klunder	49 Meppel	55:31
25	Pieter vd Linden	61 AV de Sprinter	56:00

10VSR, 10 KILOMETER

1	Miranda Vrieling	81 Zuidwolde Dr	45:38
2	Janita Hofstede	88 AV de Sprinter	46:38
3	Eline ten Kate	81 AV de Sprinter	48:39
4	Natascha Kruid	88 AV de Sprinter	52:40
5	Mariëlle Lankhorst	88 AV de Sprinter	53:41

10VM4, 10 KILOMETER

1	Frederiek de Boer	74 AG'85	56:50
---	-------------------	----------	-------

10VM4, 10 KILOMETER

1	Rina Kleijn	70 AV de Sprinter	49:48
2	Femmie Emmink	64 AV de Sprinter	51:15
3	Gea Schoemaker	64 AV de Sprinter	52:16
4	Harma Wolbers	62 AV de Sprinter	1:00:45