

34E MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 26 MEI 2015
TUSSENSTAND - MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE

Categ	Plts	StNr	Naam	Vereniging/Plaats	GbJr	12 mei	19 mei	26 mei	9 jun
1000J	1	551	Dim Esselbrugge	Meppel	2006	4:29	4:33	4:27	13:29
	2	554	Florian Molans	Meppel	2006	4:29	4:56	4:45	14:10
	3	556	Stijn Zuiderweg	Meppel	2007	5:22	5:05	4:59	15:26
	4	552	Kai Esselbrugge	Meppel	2010	5:27	5:32	5:23	16:22
	5	555	Brian Wevers	Meppel	2008	5:47	5:47	5:33	17:07
	6	553	Dylan Lucas	Hoogeveen	2004	4:14	4:13		8:27
	7	557	Lucas van Sleen	Meppel	2004	4:04			4:04
	8	558	Bas Maes	Meppel	2005	4:36			4:36
	9	561	Jorrit Hogenkamp	Ruinen	2008			5:45	5:45
	10	559	Jesse Zuiderweg	Meppel	2008		6:13		6:13
1000M	1	576	Dione Schipper	Steenwijkerwold	2004	3:46	3:57	3:56	11:39
	2	578	Stefanie Vos	Meppel	2006	4:41	4:33	4:33	13:47
	3	579	Sophie Vriend	Meppel	2006	4:53	4:39	4:20	13:52
	4	580	Marrelin Kleijn	Meppel	2008	5:04	5:02	5:02	15:08
	5	577	Eva Molanus	Meppel	2006	5:36	5:54	5:31	17:01
	6	581	Meike Sturre	Steenwijk	2003			4:18	4:18
3000J	1	709	Alwin Molanus	Meppel	2002	13:14	12:18	12:17	37:49
	2	706	Jurgen vd Haar	Rouveen	2005	13:20	12:42	12:34	38:36
	3	710	Wessel vd Heijden	Meppel	2004	13:52	13:54	14:19	42:05
	4	705	Floris Winters		2004	15:14	15:28	15:12	45:54
	5	711	Harmen Kompagnie	Beilen	1999		11:44	11:28	23:12
	6	714	Julian Hogenkamp	Ruinen	2005		11:46	11:44	23:30
	7	707	Jop Hartog	Meppel	2004	12:14	11:56		24:10
	8	701	Luca Stalpers		2002	12:20	12:00		24:20
	9	713	Lucas van Sleen	Meppel	2004		12:21	12:07	24:28
	10	703	Stefan Schrauwen		2002	13:59		14:26	28:25
	11	708	Lennart Molanus	Meppel	2003	17:08			17:08
	12	702	Jarne Oosterbrug		2002	19:20			19:20
3000M	1	728	Denice Lucas	Hoogeveen	2001	11:38	11:28	11:38	34:44
	2	729	Emma Westenbergh	Dedemsvaart	2001	12:21	12:12	12:00	36:33
	3	731	Callemijn Kleijn	Meppel	2005	13:22	13:55	13:06	40:23
	4	730	Evelien Vos	Meppel	2004	13:22		12:28	25:50
	5	727	Fleur Slurink	Zwartsluis	2005		13:56	13:02	26:58
	6	732	Nadine Bohemen	Meppel	2004	13:44		14:00	27:44
	7	726	Elize Stegeman		2001	15:43	15:38		31:21
	8	733	Daphne Bohemen	Meppel	2005	14:00			14:00
	9	736	Daphne Dikkers	Meppel	1999			14:18	14:18
	10	735	Martina v Nieuwenhoven	Meppel	1970	18:26			18:26
	11	734	Astrid Bohemen	Meppel	1971	18:27			18:27
5MSR	1	751	Erik Kuyser	Ruinerwold	1973	17:01	17:06	18:13	52:20
	2	752	Jerry Schutte	Meppel	1975	17:19	17:39	18:30	53:28
	3	771	Maarten Scholing	Meppel	2000	17:58	17:58	18:50	54:46
	4	769	Kasper Kombrink	Meppel	1981	18:07	18:06	19:43	55:56
	5	757	Pasquale Vittorioso	Meppel	1984	18:45	19:23	20:13	58:21
	6	765	Gerrit Griffioen	Emmeloord	1987	19:17	20:13	19:39	59:09
	7	761	Freddy de Witte	Staphorst	1975	19:21	19:31	20:33	59:25
	8	763	Ronald Wolters	Meppel	1998	18:27	19:29	21:32	59:28
	9	759	Rinze van der Hoop	Meppel	1970	19:28	19:37	21:41	1:00:46
	10	767	Mees Veldboom	Meppel	2001	21:10	21:09	21:33	1:03:52
	11	770	Koen Pieters	Meppel	1998	21:08	21:16	23:21	1:05:45
	12	764	Joost Orsel	Meppel	2000	21:45	21:34	23:16	1:06:35
	13	768	Rudie Bloemert	Staphorst	1967	21:54	21:53	23:35	1:07:22
	14	755	Roel Steenbergen	Hoogeveen	1976	20:27	20:26	26:59	1:07:52
	15	754	Jaap Blokzijl	Hoogeveen	1967	20:45	21:39	26:09	1:08:33
	16	760	Jaco Schrauwen	Meppel	1968	22:42	23:12	24:40	1:10:34
	17	753	Robin Booiman	Meppel	1977	23:37	23:59	25:01	1:12:37
	18	756	Aaldert Jan Kleis	Meppel	1974	27:34	27:19	30:13	1:25:06
	19	762	Michiel Schrauwen	Meppel	1997	27:38	29:13	31:40	1:28:31
	20	774	Lucl Witte	Meppel	1973		21:21	21:48	43:09
	21	766	Erik Veldboom	Meppel	1968	22:26		23:51	46:17
	22	773	Milko Winters	Meppel	1987		22:59	24:00	46:59
	23	776	Ernst Hulsman	Zwolle	1970			18:52	18:52
	24	772	Bart Grasmeijer	Meppel	1969	19:35			19:35
	25	777	Ronald Keizer	Zwolle	1969			19:40	19:40
	26	301	Innes Colijn		2001	24:02			24:02
	27	758	Danny Kleijn	Meppel	1968	28:22			28:22
	28	779	Jan de Boer	Meppel	1966			30:13	30:13
	29	778	Jeroen Ruinemans	Eesveen	1972			30:45	30:45
	30	838	Jan Schra	Staphorst	1967			41:24	41:24

5MM5	1	833	Henk Post	Meppel	1961	23:55	24:28	25:39	1:14:02
	2	834	Roelof Pieters	Meppel	1962	24:38	24:39	25:35	1:14:52
	3	828	Peter Steenbergen	Hoogeveen	1964	25:00	25:47	27:55	1:18:42
	4	830	Johan Schuring	Meppel	1964	28:31	28:10	31:18	1:27:59
	5	826	Jan Beldman	Dalfsen	1958	18:03	18:45		36:48
	6	832	Henk Nimeijer	Koekange	1952	21:40	21:41		43:21
	7	831	Henny Berends		1965	21:59		23:35	45:34
	8	829	Geert Zanting	Meppel	1962	22:54	23:21		46:15
	9	836	Harrie van Faassen	Meppel	1957		22:50	24:39	47:29
	10	827	Jan Blokzijl	Hoogeveen	1960	24:48	25:30		50:18
	11	837	Peter Jansen	Zwolle	1953			20:49	20:49
	12	835	Kees Ruijter	Meppel	1956		22:25		22:25
	13	165	Bouke van der Hem	Groningen	1946	22:42			22:42
	14	839	Gerard Lamtink	Meppel	1963			26:20	26:20
5VSR	1	876	Tamara de Vries	Meppel	1985	20:34	20:27	21:53	1:02:54
	2	884	Bente Meijer	Meppel	2001	22:37	23:00	24:01	1:09:38
	3	889	Klaasje Compagner	Staphorst	1977	23:04	23:52	24:46	1:11:42
	4	881	Chantal Witte	Meppel	1988	23:59	25:20	25:48	1:15:07
	5	886	Marjanne Schapelhouman	Meppel	1973	26:02	25:53	27:11	1:19:06
	6	880	Janetta Veenkamp	Meppel	1972	26:42	26:26	28:13	1:21:21
	7	891	Sandra Bouwknecht	Meppel	1971	26:02	26:26	28:54	1:21:22
	8	887	Margreet van Dorsten-Lope	Meppel	1971	29:26	29:37	31:16	1:30:19
	9	882	Annemart Kleijn	Meppel	2001	22:57	23:22		46:19
	10	877	Anne Hartog	Meppel	2001	23:57	24:50		48:47
	11	885	Romy Schuring	Meppel	1999	23:51		26:07	49:58
	12	896	Mariska Meijerink	Meppel	1979		27:41	28:54	56:35
	13	879	Lia Kuyser	Ruinerwold	1977	28:35	28:22		56:57
	14	883	Daniëlle Praas	Meppel	1971	29:14	29:34		58:48
	15	894	Margje Timmerman	Staphorst	1982		20:52		20:52
	16	893	Tamar van der Veen	Meppel	1998		25:17		25:17
	17	888	Frederiek de Boer	Staphorst	1974	26:46			26:46
	18	892	Irene Kikkert	Meppel	1977	28:45			28:45
	19	890	Ineke van Tiel	Meppel	1972	34:49			34:49
5VM4	1	952	Liesbeth Hillebrand	Meppel	1965	23:58	24:44	26:50	1:15:32
	2	955	Hillie Dekker	Meppel	1957	27:47	27:49	29:56	1:25:32
	3	954	Marga Nimeijer	Koekange	1956	24:27	24:51		49:18
	4	953	Mieke Sellis	Staphorst	1959	24:33	25:22		49:55
	5	956	Astrid van Utteren	Meppel	1968		26:27		26:27
	6	878	Grietje Lubbers	Ruinerwold	1963	27:44			27:44
	7	951	Lies van Zanten	De Wijk	1951	28:46			28:46
10MSR	1	9	Jorik vd Staaïj	Meppel	1980	37:46	37:39	37:55	1:53:20
	2	1	Harold Engels	Staphorst	1983	38:09	37:57	38:11	1:54:17
	3	8	Sander Gordijn	Meppel	1987	41:54	42:43	40:29	2:05:06
	4	2	Matthieu Huisman	Staphorst	1995	43:44	42:56	43:33	2:10:13
	5	11	Arndrik Westenbrink	Rogat	1979	44:14	44:28	44:41	2:13:23
	6	18	Jan Bloemhof	IJhorst	1978	50:01	48:58	43:44	2:22:43
	7	19	Herman Hulst	Staphorst	1982	50:00	48:57	48:21	2:27:18
	8	3	Michiel Huzen	Nieuwleusen	1975	37:24	36:47		1:14:11
	9	7	Arjan Hoeve	Meppel	1982	39:52	40:10		1:20:02
	10	17	William Oord	Meppel	1980	40:39	39:30		1:20:09
	11	20	Berdy Wognum	Meppel	1982	41:46	41:58		1:23:44
	12	5	Danny vd Berg	Meppel	1978	43:22		44:14	1:27:36
	13	10	Martijn van Tiel	Meppel	1975	45:57	45:14		1:31:11
	14	6	Jan Talen	Staphorst	1981	47:13	45:57		1:33:10
	15	15	Klaas Boessenkool	Staphorst	1975	48:18	47:55		1:36:13
	16	21	Rene Dubbink	Meppel	1982	51:11	49:09		1:40:20
	17	16	Jan Boessenkool	Staphorst	1970	50:07	51:18		1:41:25
	18	26	Pascal de Lange	Steenwijk	1978		51:22	51:46	1:43:08
	19	24	Oscar Visser	Meppel	1979	53:54	52:17		1:46:11
	20	27	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	1982		40:59		40:59
	21	30	Jeffrey ter Steege	Zwolle	1981			41:10	41:10
	22	12	Wim Kortarik	Zwolle	1987	42:01			42:01
	23	13	Gerrit Pruijm	Rouveen	1982	42:57			42:57
	24	31	Pelle van Waes	Zwolle	1983			43:05	43:05
	25	92	Henk Hokse	Staphorst	1976		44:04		44:04
	26	29	Jordie ter Stege	Zwolle	1986			45:54	45:54
	27	22	Bert Veijer	Rouveen	1981	46:12			46:12
	28	32	Erik Maes	Meppel	1979			47:20	47:20
	29	23	Willem Bloemert	Staphorst	1982	50:30			50:30
	30	28	Ferry van Laar	Meppel	1983		50:46		50:46
	31	14	Jacky van Dieren	Meppel	1976	51:32			51:32
	32	4	Wiebo Walstra	Meppel	1975	52:13			52:13
	33	25	Ralph de Vries	Meppel	1978	57:46			57:46
10MM4	1	81	Erik Dambrink	Meppel	1968	39:56	39:41	40:05	1:59:42
	2	84	Jeroen Huis in t Veld	Meppel	1971	43:54	43:18	42:52	2:10:04
	3	87	Ronald Breedveld	Meppel	1968	49:43	48:21	49:49	2:27:53

	4	76	Kasper Wulff	Hoogeveen	1973	37:15		37:31	1:14:46
	5	77	Klaas Compagner	Nieuwleusen	1972	40:22	40:35		1:20:57
	6	78	Klaas Arkema	Hasselt	1965	41:25	40:51		1:22:16
	7	82	Ronald Kruidhof	Staphorst	1972	42:05	42:07		1:24:12
	8	79	Erwin Kerkdijk	Meppel	1972	46:16	45:14		1:31:30
	9	86	Dirk Willem Hiemstra	Meppel	1968	53:13	52:05		1:45:18
	10	80	Lamko Hulzebos	Zuidwolde Dr	1967	34:02			34:02
	11	90	Patrick Nijmeijer	Zwolle	1973		42:34		42:34
	12	89	Harro Veerman	Hasselt	1971		42:51		42:51
	13	85	Peter Poolman	Rouveen	1968	45:47			45:47
	14	83	Chris Meijer	Meppel	1972	47:37			47:37
	15	91	Jan Hein van der Bruggen	Dwingeloo	1968			48:04	48:04
	16	88	Erik Tibben	Hoogeveen	1969			50:26	50:26
10MM5	1	172	Roelof Sondaar	Wanneperveen	1959	44:21	45:25	44:17	2:14:03
	2	171	Dick Metselaar	Meppel	1964	46:15	46:03	44:53	2:17:11
	3	162	Jan Witte	Meppel	1952	47:16	47:03	46:49	2:21:08
	4	163	Kees Herman Mulder	Meppel	1960	47:59	46:55	46:51	2:21:45
	5	166	Dick Ham	Meppel	1956	50:35	50:40	50:22	2:31:37
	6	151	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1957	49:31	52:16	52:13	2:34:00
	7	173	Stein van Ittersum	Meppel	1944	51:50	52:19	52:08	2:36:17
	8	174	Gerard Velthuis	Meppel	1957	55:12	55:20	55:37	2:46:09
	9	161	Harm Kooiker	Rouveen	1959	39:05	39:32		1:18:37
	10	176	Jan de Lange	Tuk	1951		39:58	38:57	1:18:55
	11	159	Hans Versteeg	Wolvega	1959	40:54		40:23	1:21:17
	12	160	Heerke Postma	De Blesse	1960	41:20		40:42	1:22:02
	13	158	Evert Bisschop	Koekange	1960	41:25	41:07		1:22:32
	14	156	Albert de Boer	Meppel	1963	43:48	42:31		1:26:19
	15	155	Albert Holland	Staphorst	1960	43:48	43:59		1:27:47
	16	169	Roel Poolman	Rouveen	1964	44:09	43:51		1:28:00
	17	180	Harry Beenen	Meppel	1962		46:25	46:20	1:32:45
	18	157	Gert van Es	Darp	1958	46:59	45:56		1:32:55
	19	167	George de Roo		1959	47:03		46:02	1:33:05
	20	168	Kees Elzinga	Meppel	1962	52:01	51:14		1:43:15
	21	175	Jan Stuiver	Zwolle	1947	53:20		54:06	1:47:26
	22	170	Pieter vd Linden	Koekange	1961	54:53		54:00	1:48:53
	23	179	Klaas de Haan	Steenwijk	1960		41:31		41:31
	24	154	Cor Kooiker	Rouveen	1949	46:55			46:55
	25	164	Jelco Bosma	Hoogeveen	1957			47:46	47:46
	26	182	Henk Ten Steege	Balkbrug	1956			49:20	49:20
	27	181	Willem Spraakman	Nijeveen	1955			50:18	50:18
	28	152	Sjaak Kors	Meppel	1964	51:23			51:23
	29	177	Gerard Lamtink	Meppel	1963			51:59	51:59
	30	153	Bernard Dekken	's-Gravenhage	1944	55:13			55:13
10VSR	1	201	Corien Jansen	Nijeveen	1986	42:16	42:32	42:06	2:06:54
	2	226	Eline ten Kate	Meppel	1981	48:30	48:55	47:16	2:24:41
	3	203	Janita Hofstede	Meppel	1988	50:12	49:51	47:21	2:27:24
	4	204	Natascha Kruid	Meppel	1988	54:42	52:43	52:54	2:40:19
	5	202	Mariëlle Lankhorst	Meppel	1988	55:14	53:11	52:57	2:41:22
	6	205	Irene Doorten	Staphorst	1993	1:05:36		1:06:16	2:11:52
	7	256	Miranda Vrieling	Zuidwolde Dr	1981	44:32			44:32
10VM4	1	227	Frederiek de Boer	Staphorst	1974		57:01	57:04	1:54:05
	2	897	Gerda de Jong	Meppel	1975		44:32		44:32
	3	259	Marleen Boessenkool`	Staphorst	1973		57:02		57:02
10VM4	1	251	Rina Kleijn	Meppel	1970	50:50	50:22	49:17	2:30:29
	2	253	Femmie Emmink	Meppel	1964	52:17	50:25	49:56	2:32:38
	3	252	Akkie Greydanus	Ruinen	1956	50:52	50:56	51:07	2:32:55
	4	254	Anneke Mooy	Staphorst	1968	51:59	53:38	52:36	2:38:13
	5	257	Harma Wolbers	Meppel	1962		59:29	58:33	1:58:02
	6	260	Gea Schoemaker	Meppel	1964		52:00		52:00

34E MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 26 MEI 2015
STAND - MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE - 10 KILOMETER

27-05-2015 17:58

Pag: 3

Categ	Plts	StNr	Naam	Vereniging/Plaats	GbJr	12 mei	19 mei	26 mei	9 jun
	7	255	Romy Snoeijenbos	De Wijk	1970	52:35			52:35
	8	258	Anita Lamtink	Meppel	1962		59:36		59:36