

**DE-4-VAN-MEPPEL, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 24 MEI 2016**  
**TUSSENSTAND - DE-4-VAN-MEPPEL 2016**

Categ	Plts	StNr	Naam	Vereniging/Plaats	GbJr	10 mei	17 mei	24 mei	31 mei
1000J	1	603	Victor Dijkman	Meppel	2008	4:12	4:17	4:06	12:35
	2	608	Dim Esselbrugge	Meppel	2006	4:13	4:19	4:30	13:02
	3	604	Nathaniel Grasmeijer	Meppel	2009	4:41	4:41	4:39	14:01
	4	606	Stijn Zuiderweg	Meppel	2007	5:01	4:53	4:49	14:43
	5	607	Kai Esselbrugge	Meppel	2010	5:10	5:14	5:02	15:26
	6	601	Brian Wevers	Meppel	2008	5:19	5:25	5:36	16:20
	7	602	Jelle Hofenk	Meppel	2005	5:32	5:25	5:39	16:36
	8	609	Joost van de Belt	Meppel	2007		4:43	4:14	8:57
	9	610	Xander Wiersma	Meppel	2006		4:29	4:34	9:03
	10	605	Benjamin Grasmeijer	Meppel	2005	5:59		4:52	10:51
	11	611	Noah van der Meulen	Meppel	2007		4:20		4:20
	12	613	Jim de Vries	Meppel	2004			5:17	5:17
	13	612	Jesse Zuiderweg	Meppel	2008			5:27	5:27
1000M	1	631	Sophie Vriend	Meppel	2006	4:18	4:13	4:09	12:40
	2	634	Esmee Mulder	Ruinerwold	2008	4:17	4:14	4:20	12:51
	3	627	Jonah van der Berg	Meppel	2008	4:30	4:36	4:34	13:40
	4	626	Dian Schrotenboer	Meppel	2006	5:08	4:59	5:23	15:30
	5	628	Esmee Vis	Wezep	2005	3:59	3:55		7:54
	6	640	Sarah Veenstra	Meppel	2006		4:19	4:28	8:47
	7	629	Stefanie Vos	Meppel	2006	4:20	4:42		9:02
	8	636	Sanne Hoogstra	Meppel	2006		4:30	4:40	9:10
	9	635	Marrelin Kleijn	Meppel	2008		4:53	5:08	10:01
	10	637	Danique Huis in 't Veld	Meppel	2009		5:45	5:44	11:29
	11	638	Lisa Tissingh	Meppel	1999		5:47	5:54	11:41
	12	633	Alycia Camerling	Meppel	2006	4:26			4:26
	13	632	Britt Camerling	Meppel	2006	4:42			4:42
	14	639	Pien Tissingh	Meppel	2005		4:51		4:51
	15	630	Elsemarijn Grasmeijer	Meppel	2010	5:59			5:59
3000J	1	501	Jurgen van der Haar	Rouveen	2005	13:37	13:42	13:02	40:21
	2	503	Jesper Mulder	Ruinerwold	2003	12:27		12:50	25:17
	3	504	Ole de Vries	Rogat	2005		13:48	13:29	27:17
3000M	1	529	Rixt Hofenk	Meppel	2004	13:56	13:27	13:20	40:43
	2	528	Marloes van der Haar	Ruinerwold	2002	14:42	13:48	13:35	42:05
	3	530	Jocelyn Dijkman	Meppel	2005	16:00	14:34	14:00	44:34
	4	533	Fleur Slurink	Zwartsluis	2005		13:50	13:18	27:08
	5	531	Callemijn Kleijn	Meppel	2005		14:12	13:38	27:50
	6	532	Elisa Pieters	Meppel	2004		17:19	17:03	34:22
	7	526	Sarah Veenstra	Meppel	2000	17:12			17:12
5MSR	1	303	Rudie Troost	Rouveen	1988	19:36	19:26	19:10	58:12
	2	309	Lennart Perksen	Meppel	2001	21:03	19:30	19:24	59:57
	3	304	Vittorios Pasquale	Meppel	1984	22:43	20:14	19:53	1:02:50
	4	310	Danny Gaal	Meppel	1988	21:15	21:37	21:10	1:04:02
	5	313	Roel Steenbergen	Hoogeveen	1976	22:37	22:13	21:47	1:06:37
	6	314	Martin Hulst	Staphorst	1981	23:07	22:57	22:36	1:08:40
	7	311	Milco Winters	Meppel	1987	23:32	22:42	23:07	1:09:21
	8	301	Harold Hofenk	Meppel	1973	18:40	18:21		37:01
	9	320	Jan Schra	Staphorst	1967		20:24	19:40	40:04
	10	307	Lucel Witte	Meppel	1973	21:39		21:13	42:52
	11	306	Aran ten Hoeve	Meppel	2001	22:20	21:50		44:10
	12	312	Jaap Blokzijl	Hoogeveen	1967	22:46	22:33		45:19
	13	305	Tibo van den Berg	De Wijk	2000	25:39	23:47		49:26
	14	302	Marco Vos	Meppel	1975	29:11	26:08		55:19
	15	317	Danny Kleijn	Meppel	1968		30:20	28:55	59:15
	16	308	Jef Poelman	Hoogezand	1982	16:52			16:52
	17	318	Benny Hulst	Staphorst	1976		19:56		19:56
	18	322	Rudie Bloemert	Staphorst	1967			21:59	21:59
	19	319	Rudie Bloemert	Staphorst	1967		22:38		22:38
	20	315	Jordy Coerts	Meppel	1988	25:55			25:55
	21	321	Evert Hoving	Almere	1980			28:34	28:34
	22	324	Jeroen Ruinemens	Eesveen	1972			30:04	30:04
5MM50	1	376	Jan Roeles	Beilen	1962	19:46	19:42	19:29	58:57
	2	378	Jan Blokzijl	Hoogeveen	1960	27:35	26:57	26:28	1:21:00
	3	379	Peter Steenbergen	Hoogeveen	1964	28:00	27:29	26:42	1:22:11
	4	377	Ruud van Venrooy	Meppel	1965	29:10	27:54	26:36	1:23:40
	5	382	Henny Berends	Balkbrug	1965		24:05		24:05
	6	381	Henk Nimeijer	Koekange	1952		24:06		24:06
	7	383	Mas Boom	Meppel	1956		26:20		26:20
	8	380	Egbert Geertsma	Groningen	1961		26:21		26:21
	9	386	Frans Scheuneman	Hoogezand	1951			27:50	27:50

		387	Jan Stuiwer	Zwolle	1947			27:50	27:50
		384	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1957			27:50	27:50
	12	385	Gerrit Schuitema	Emmen	1947			28:19	28:19
5VSR	1	429	Tamara de Vries	Meppel	1985	21:28	21:06	21:01	1:03:35
	2	430	Anemone van den Berg	De Wijk	2001	24:21	24:04	22:21	1:10:46
	3	432	Chantal Witte	Meppel	1988	26:14	25:36	24:47	1:16:37
	4	434	Mariska Meijerink	Meppel	1979	26:59	26:15	25:55	1:19:09
	5	433	Jonetta Veenkamp	Meppel	1972	28:02	27:24	26:25	1:21:51
	6	431	Dorinda Witte	Meppel	1990	28:15	27:41	27:26	1:23:22
	7	426	Esther Marsman	Meppel	1977	29:54	28:53	28:12	1:26:59
	8	435	Wieske van de Belt	Meppel	1982		26:09	24:58	51:07
	9	436	Wanda Rietkerk	Meppel	1985		26:31	27:36	54:07
	10	427	Sasja van Tolij	Dalfsen	1995	27:55		26:37	54:32
	11	428	Marsja Schaapman	Dalfsen	1998	29:23		29:06	58:29
	12	438	Irene Kikkert	Meppel	1977		31:15	30:44	1:01:59
	13	439	Margje Timmerman	Staphorst	1982			22:15	22:15
	14	437	Jenita Reinders	Meppel	1984		26:15		26:15
	15	440	Danielle Hiemstra	Meppel	1998			30:44	30:44
5VM45	1	454	Liesbeth Hillebrand	Meppel	1965		26:10	26:07	52:17
	2	451	Mieke Sellis	Staphorst	1959	27:15	26:18		53:33
	3	452	Marga Nimeijer	Koekange	1956	27:15	26:54		54:09
	4	455	Giny Inberg	Meppel	1969		28:36	28:12	56:48
	5	457	Alie Biemolt	Meppel	1967		31:12	30:40	1:01:52
	6	453	Danielle Praas	Meppel	1971	32:22	31:09		1:03:31
	7	456	Helma Bloemert	Staphorst	1967		25:07		25:07
	8	458	Sandra Bouwknecht	Meppel	1971		27:09		27:09
	9	459	Ingrid Biemolt	Meppel	1967			27:19	27:19
10MSR	1	13	Roelger Noordhuis	Meppel	1992	41:39	39:36	38:42	1:59:57
	2	8	Tom van Dalum	Meppel	1978	44:04	43:43	42:24	2:10:11
	3	10	Jan Bloemhof	IJhorst	1978	49:04	46:18	43:42	2:19:04
	4	2	Ferdinand Sterkenburgh	Oldeholtspade	1977	49:07	46:18	45:22	2:20:47
	5	11	Herman Hulst	Staphorst	1982	49:51	47:13	46:05	2:23:09
	6	6	André Brakke	Staphorst	1985	38:39	37:38		1:16:17
	7	15	Jorik van der Staaij	Meppel	1980		38:36	38:27	1:17:03
	8	3	William Oord	Meppel	1980	41:25		38:36	1:20:01
	9	88	Sander Gordijn	Meppel	1987		41:00	41:18	1:22:18
	10	5	David Pereboom	Meppel	1985	42:57	41:25		1:24:22
	11	24	Berry Wognum	Meppel	1982		43:52	43:13	1:27:05
	12	4	Jan Talen	Staphorst	1981	45:49	44:10		1:29:59
	13	22	Erik Rozendom	Nijeveen	1987		46:09	46:03	1:32:12
	14	16	Joan Kuiper	Rouveen	1990		47:54	46:59	1:34:53
	15	19	Gerko Vos	Meppel	1979		49:43	47:42	1:37:25
	16	21	Arjan Hoeve	Meppel	1982		39:39		39:39
	17	23	William Oord	Meppel	1980		39:58		39:58
	18	18	Robert Groenink	Meppel	1980		43:40		43:40
	19	91	Edgar Suselbeek	Meppel	1981		44:14		44:14
	20	25	Frans van Dokkumburg	Meppel	1981			48:29	48:29
	21	9	Ferry van Laar	Meppel	1983	49:09			49:09
	22	1	Jan Hendrik Pesman	Wolvega	1987	51:01			51:01
	23	20	Nick Santing	Meppel	1997		51:32		51:32
	24	7	Jan Kuiper	Rouveen	1990	52:05			52:05
	25	27	Peter Velthuis	Meppel	1985			52:09	52:09
	26	14	Ralph de Vries	Meppel	1978	53:49			53:49
	27	12	Oscar Visser	Meppel	1978	55:50			55:50
10MM4	1	78	Martin Luteijn	Zuidwolde Dr	1969	42:39	41:14	40:54	2:04:47
	2	76	Bart Grasmeijer	Meppel	1969	43:31	41:49	41:37	2:06:57
	3	77	Paul Mos	Ruinen	1968	46:25	43:42	41:41	2:11:48
	4	81	Jackny van Dieren	Meppel	1976	45:41	43:50	42:34	2:12:05
	5	79	Sander Houweling	Meppel	1971	48:14	45:18	43:51	2:17:23
	6	82	Jaco Schrauwen	Meppel	1968	51:58	51:32	50:41	2:34:11
	7	172	Dirk-Willem Hiemstra	Meppel	1968	1:01:17	57:08	53:19	2:51:44
	8	84	Alexander Snijders	Meppel	1974	1:01:31	57:56	55:00	2:54:27
	9	83	Rinze van der Hoop	Meppel	1970	46:28	44:06		1:30:34
	10	85	Jeroen Huis in't Veld	Meppel	1971		48:07	44:31	1:32:38
	11	80	Erwin Kerkdijk	Meppel	1972	51:02	46:56		1:37:58
	12	89	Wibo Walstra	Havelte	1975		55:52	1:03:20	1:59:12
	13	86	Jan Scheenstra	Zuidveen	1970		37:06		37:06
	14	182	Erik Dambrink	Meppel	1968		40:38		40:38
	15	95	Benny Hulst	Staphorst	1976			42:19	42:19
	16	93	Patrick Nijmeijer	Zwolle	1973		42:33		42:33
	17	92	Klaas Boessenkool	Staphorst	1975		45:23		45:23
	18	94	Peter Poelman	Rouveen	1968		45:38		45:38
	19	87	Harm Dunnink	Staphorst	1967		46:02		46:02
	20	96	Egbert Bouwers	Hoogeveen	1968			49:09	49:09
	21	90	Jan Boessenkool	Staphorst	1970		52:30		52:30
	22	97	Erik Veldboom	Meppel	1968			52:56	52:56

10MM5	1	160	Hans Versteeg	Wolvega	1959	43:49	42:08	41:33	2:07:30
	2	159	Heerke Postma	De Blesse	1960	43:52	43:55	41:43	2:09:30
	3	173	Dick Metselaar	Meppel	1964	46:31	44:53	43:42	2:15:06
	4	154	Danny Olinga	Meppel	1961	47:37	46:03	45:13	2:18:53
	5	170	Jan Witte	Meppel	1952	49:41	47:15	46:02	2:22:58
	6	169	Kees-Herman Mulder	Meppel	1960	50:24	47:22	47:19	2:25:05
	7	174	Kees Elzinga	Havelte	1962	53:56	51:15	51:20	2:36:31
	8	151	Ron van den Berg	Meppel	1965	55:44	51:29	52:23	2:39:36
	9	164	Jan Klomp	Meppel	1966	56:08	53:06	52:26	2:41:40
	10	165	Herman Lakerveld	Meppel	1957	55:57	53:39	52:57	2:42:33
	11	168	Stein van Ittersum	Meppel	1944	56:28	53:38	53:11	2:43:17
	12	175	Gerard Velthuis	Meppel	1957	58:32	56:06	54:18	2:48:56
	13	162	Harm Brinkman	Zuidwolde Dr	1953	1:03:05	1:00:29	59:42	3:03:16
	14	171	Roel Poolman	Rouveen	1964	45:50	44:09		1:29:59
	15	155	Albert de Boer	Meppel	1963	46:42	44:16		1:30:58
	16	181	Merlijn Kamerling	Meppel	1964		47:44	45:03	1:32:47
	17	161	Roelof Sondaar	Wanneperveen	1959	45:57		51:14	1:37:11
	18	163	Cor Jol	Meppel	1957	1:01:50		1:00:51	2:02:41
	19	166	Harm Kooiker	Rouveen	1959	41:40			41:40
	20	179	Klaas de Haan	Steenwijk	1960		41:57		41:57
	21	186	Evert Bisschop	Koekange	1960			41:59	41:59
	22	184	Jan Stolker	Steenwijk	1951			42:40	42:40
	23	185	Gerard Inberg	De Wijk	1964			45:58	45:58
	24	188	Evert Dekker	Ruinen	1959			46:56	46:56
	25	156	Albert Holtland	Staphorst	1960	47:25			47:25
	26	187	Gert van Es	Darp	1958			47:30	47:30
	27	167	Albert Timmerman	Staphorst	1959	47:40			47:40
	28	183	Evert Dekker	Ruinen	1959		49:49		49:49
	29	178	Kees Ruijter	Meppel	1956		50:15		50:15
	30	177	Frits Lautenbach	Hattem	1948		51:13		51:13
	31	157	Chris Best	Haarlem	1957	52:33			52:33
	32	152	Sjaak Kors	Meppel	1964	53:30			53:30
	33	158	Evert Dekker	Ruinen	1959	53:49			53:49
	34	176	Jan Stuiver	Zwolle	1947	55:50			55:50
	35	180	Cor Westhuis	Dalfsen	1948		1:01:39		1:01:39
10VSR	1	201	Corien Jansen	Nijeveen	1986	43:23	41:47	41:34	2:06:44
	2	202	Nienke Wolda	Wolvega	1987	45:38	44:02	42:41	2:12:21
	3	205	Eline ten Kate	Meppel	1981	51:28	48:54	48:49	2:29:11
	4	203	Natascha Kruid	Meppel	1988	52:04	49:31	48:52	2:30:27
	5	204	Marielle Lankhorst	Meppel	1988	57:02	54:02	53:08	2:44:12
	6	206	Miranda Vrieling	Zuidwolde Dr	1981	47:18		44:52	1:32:10
	7	207	Sandra Pasman	Nieuwleusen	1984		46:23		46:23
	8	208	Nicole Veldman	Koekange	1983		55:55		55:55
10VM3	1	228	Janneke Molenhuis	Meppel	1977	44:08	42:29	42:00	2:08:37
	2	227	Jantina Ten Napel	Meppel	1979	52:51	48:54	47:53	2:29:38
	3	230	Marjanne Schapelhouman	Meppel	1973	57:57	55:08	52:17	2:45:22
	4	231	Heleen van der Grijn	Meppel	1973	58:00	56:00	54:20	2:48:20
	5	226	Hilde Kloosterziel	Meppel	1976	59:17		55:02	1:54:19
	6	229	Suzan Vaessen	Meppel	1978	53:56			53:56
	7	232	Maureen Heijssen	Koekange	1971		56:01		56:01
	8	233	Annemiek Griep	Meppel	1974			1:03:19	1:03:19
10VM4	1	251	Femmie Emmink	Meppel	1964	52:02	50:10	50:00	2:32:12
	2	252	Anneke Mooy	Meppel	1968	57:55	53:57	53:53	2:45:45
	3	256	Helene de Vries	Meppel	1969		55:09	54:10	1:49:19
	4	253	Ingrid Biemolt	Meppel	1967	1:01:47	56:55		1:58:42
	5	255	Gea Tiemens	Staphorst	1964		52:40		52:40
		257	Akkie Greydanus	Ruinen	1956			52:40	52:40
	7	254	Sandra Bouwknecht	Meppel	1971	1:04:25			1:04:25