

**DE-4-VAN-MEPPEL, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 17 MEI 2016****UITSLAGENLIJST**

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
<b>1000J, JEUGD 1 KM.</b>				
1	Victor Dijkman	08	Meppel	4:17
2	Dim Esselbrugge	06	Meppel	4:19
3	Noah van der Meulen	07	Meppel	4:20
4	Xander Wiersma	06		4:29
5	Nathaniel Grasmeyer	09	Meppel	4:41
6	Joost van de Belt	07	AV de Sprinter	4:43
7	Stijn Zuiderweg	07	AV de Sprinter	4:53
8	Kai Esselbrugge	10	Meppel	5:14
9	Jelle Hofenk	05	AV de Sprinter	5:25
10	Brian Wevers	08	AV de Sprinter	5:25
<b>1000M, JEUGD 1 KM.</b>				
1	Esmee Vis	05	De Gemzen	3:55
2	Sophie Vriend	06	AV de Sprinter	4:13
3	Esmee Mulder	08	AV de Sprinter	4:14
4	Sarah Veenstra	06	AV de Sprinter	4:19
5	Sanne Hoogstra	06	AV de Sprinter	4:30
6	Jonah van der Berg	08	AV de Sprinter	4:36
7	Stefanie Vos	06	AV de Sprinter	4:42
8	Pien Tissingh	05	Meppel	4:51
9	Marrelin Kleijn	08	Meppel	4:53
10	Dian Schrottenboer	06	AV de Sprinter	4:59
11	Danique Huis in 't Vel	09	Meppel	5:45
12	Lisa Tissingh	99	AV de Sprinter	5:47
<b>3000J, JEUGD 3 KM.</b>				
1	Jurgen van der Haar	05	Rouveen	13:42
2	Ole de Vries	05	AV de Sprinter	13:48
<b>3000M, JEUGD 3 KM.</b>				
1	Rixt Hofenk	04	AV de Sprinter	13:27
2	Marloes van der Haar	02	AV de Sprinter	13:48
3	Fleur Slurink	05	AV de Sprinter	13:50
4	Callelijn Kleijn	05	AV de Sprinter	14:12
5	Jocelyn Dijkman	05	AV de Sprinter	14:34
6	Elisa Pieters	04	AV de Sprinter	17:19
<b>5MSR, 5 KILOMETER</b>				
1	Harold Hofenk	73	AV de Sprinter	18:21
2	Rudie Troost	88	Rouveen	19:26
3	Lennart Perksen	01	Meppel	19:30
4	Benny Hulst	76	Staphorst	19:56
5	Vittorioso Pasquale	84	Meppel	20:14
6	Jan Schra	67	AG'85	20:24
7	Danny Gaal	88	Meppel	21:37
8	Aran ten Hoeve	01	AV de Sprinter	21:50
9	Roel Steenberg	76	Hoogeveen	22:13
10	Jaap Blokzijl	67	Hoogeveen	22:33
11	Rudie Bloemert	67	Staphorst	22:38
12	Milco Winters	87	Meppel	22:42

13	Martin Hulst	81	Staphorst	22:57
14	Tibo van den Berg	00	De Wijk	23:47
15	Marco Vos	75	Meppel	26:08
16	Danny Kleijn	68	Meppel	30:20

#### **5MM50, 5 KILOMETER**

1	Jan Roeles	62	Loopgroep Beilen	19:42
2	Henny Berends	65	Spurt '88	24:05
3	Henk Nimeijer	52	Koekange	24:06
4	Mas Boom	56	Meppel	26:20
5	Egbert Geertsma	61	Groningen	26:21
6	Jan Blokzijl	60	Hoogeveen	26:57
7	Peter Steenbergen	64	Hoogeveen	27:29
8	Ruud van Venrooy	65	AV de Sprinter	27:54

#### **5VSR, 5 KILOMETER**

1	Tamara de Vries	85	Meppel	21:06
2	Anemone van den Berg	01	AV de Sprinter	24:04
3	Chantal Witte	88	Meppel	25:36
4	Wieske van de Belt	82	AV de Sprinter	26:09
5	Mariska Meijerink	79	Meppel	26:15
6	Jenita Reinders	84	AV de Sprinter	26:15
7	Wanda Rietkerk	85	AV de Sprinter	26:31
8	Jonetta Veenkamp	72	Meppel	27:24
9	Dorinda Witte	90	Meppel	27:41
10	Esther Marsman	77	AV de Sprinter	28:53
11	Irene Kikkert	77	Meppel	31:15

#### **5VM45, 5 KILOMETER**

1	Helma Bloemert	67	AG'85	25:07
2	Liesbeth Hillebrand	65	AV de Sprinter	26:10
3	Mieke Sellis	59	Staphorst	26:18
4	Marga Nimeijer	56	Koekange	26:54
5	Sandra Bouwknecht	71	AV de Sprinter	27:09
6	Giny Inberg	69	Meppel	28:36
7	Danielle Praas	71	AV de Sprinter	31:09
8	Alie Biemolt	67	AV de Sprinter	31:12

#### **10MSR, 10 KILOMETER**

1	André Brakke	85	Staphorst	37:38
2	Jorik van der Staaij	80	AV de Sprinter	38:36
3	Roelger Noordhuis	92	AV de Sprinter	39:36
4	Arjan Hoeve	82	Meppel	39:39
5	William Oord	80	Meppel	39:58
6	Sander Gordijn	87	Meppel	41:00
7	David Pereboom	85	AV de Sprinter	41:25
8	Robert Groenink	80	AV de Sprinter	43:40
9	Tom van Dalum	78	Meppel	43:43
10	Berry Wognum	82	Meppel	43:52
11	Jan Talen	81	Staphorst	44:10
12	Edgar Suselbeek	81	AV de Sprinter	44:14
13	Erik Rozendom	87	Nijeveen	46:09
14	Jan Bloemhof	78	IJhorst	46:18
15	Ferdinand Sterkenburgh	77	Oldeholtpade	46:18
16	Herman Hulst	82	Staphorst	47:13
17	Joan Kuiper	90	Rouveen	47:54
18	Gerko Vos	79	Meppel	49:43

19 Nick Santing	97 Meppel	51:32
-----------------	-----------	-------

**10MM4, 10 KILOMETER**

1 Jan Scheenstra	70 Zuidveen	37:06
2 Erik Dambrink	68 AV de Sprinter	40:38
3 Martin Luteijn	69 HAC '63	41:14
4 Bart Grasmeijer	69 AV de Sprinter	41:49
5 Patrick Nijmeijer	73 PEC 1910	42:33
6 Paul Mos	68 Ruinen	43:42
7 Jackny van Dieren	76 AV de Sprinter	43:50
8 Rinze van der Hoop	70 Meppel	44:06
9 Sander Houweling	71 AV de Sprinter	45:18
10 Klaas Boessenkool	75 Staphorst	45:23
11 Peter Poelman	68 Rouveen	45:38
12 Harm Dunnink	67 AG'85	46:02
13 Erwin Kerkdijk	72 AV de Sprinter	46:56
14 Jeroen Huis in't Veld	71 Meppel	48:07
15 Jaco Schrauwen	68 Meppel	51:32
16 Jan Boessenkool	70 AG'85	52:30
17 Wibo Walstra	75 AV de Sprinter	55:52
18 Dirk-Willem Hiemstra	68 AV de Sprinter	57:08
19 Alexander Snijders	74 AV de Sprinter	57:56

**10MM5, 10 KILOMETER**

1 Klaas de Haan	60 Start '78	41:57
2 Hans Versteeg	59 Friesland	42:08
3 Heerke Postma	60 Start '78	43:55
4 Roel Poolman	64 Rouveen	44:09
5 Albert de Boer	63 AG'85	44:16
6 Dick Metselaar	64 AV de Sprinter	44:53
7 Danny Olinga	61 AV de Sprinter	46:03
8 Jan Witte	52 Reestridders	47:15
9 Kees-Herman Mulder	60 Meppel	47:22
10 Merlijn Kamerling	64 Meppel	47:44
11 Evert Dekker	59 Ruinen	49:49
12 Kees Ruijter	56 Meppel	50:15
13 Frits Lautenbach	48 De Gemzen	51:13
14 Kees Elzinga	62 Havelte	51:15
15 Ron van den Berg	65 AV de Sprinter	51:29
16 Jan Klomp	66 AV de Sprinter	53:06
17 Stein van Ittersum	44 Meppel	53:38
18 Herman Lakerveld	57 Meppel	53:39
19 Gerard Velthuis	57 Meppel	56:06
20 Harm Brinkman	53 Zuidwolde Dr	1:00:29
21 Cor Westhuis	48 Dalfsen	1:01:39

**10VSR, 10 KILOMETER**

1 Corien Jansen	86 AV de Sprinter	41:47
2 Nienke Wolda	87 Wolvega	44:02
3 Sandra Pasman	84 AG'85	46:23
4 Eline ten Kate	81 AV de Sprinter	48:54
5 Natascha Kruid	88 AV de Sprinter	49:31
6 Marielle Lankhorst	88 AV de Sprinter	54:02
7 Nicole Veldman	83 Koekange	55:55

**10VM3, 10 KILOMETER**

1 Janneke Molenhuis	77 AV de Sprinter	42:29
---------------------	-------------------	-------

2	Jantina Ten Napel	79	Meppel	48:54
3	Marjanne Schapelhouman	73	AV de Sprinter	55:08
4	Heleen van der Grijn	73	AV de Sprinter	56:00
5	Maureen Heijssen	71	Koekange	56:01

**10VM4, 10 KILOMETER**

1	Femmie Emmink	64	AV de Sprinter	50:10
2	Gea Tiemens	64	AG'85	52:40
3	Anneke Mooy	68	AV de Sprinter	53:57
4	Helene de Vries	69	AV de Sprinter	55:09
5	Ingrid Biemolt	67	AV de Sprinter	56:55