

DE-4-VAN-MEPPEL, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 24 MEI 2016  
UITSLAGENLIJST

24-05-2016 21:06

Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
<b>1000J, JEUGD 1 KM.</b>				
1	Victor Dijkman	08	Meppel	4:06
2	Joost van de Belt	07	De Sprinter	4:14
3	Dim Esselbrugge	06	Meppel	4:30
4	Xander Wiersma	06	Meppel	4:34
5	Nathaniel Grasmeijer	09	Meppel	4:39
6	Stijn Zuiderweg	07	De Sprinter	4:49
7	Benjamin Grasmeijer	05	Meppel	4:52
8	Kai Esselbrugge	10	Meppel	5:02
9	Jim de Vries	04	Meppel	5:17
10	Jesse Zuiderweg	08	Meppel	5:27
11	Brian Wevers	08	De Sprinter	5:36
12	Jelle Hofenk	05	De Sprinter	5:39
<b>1000M, JEUGD 1 KM.</b>				
1	Sophie Vriend	06	De Sprinter	4:09
2	Esmee Mulder	08	De Sprinter	4:20
3	Sarah Veenstra	06	De Sprinter	4:28
4	Jonah van der Berg	08	De Sprinter	4:34
5	Sanne Hoogstra	06	De Sprinter	4:40
6	Marrelin Kleijn	08	Meppel	5:08
7	Dian Schrottenboer	06	De Sprinter	5:23
8	Danique Huis in 't Vel	09	Meppel	5:44
9	Lisa Tissingh	99	De Sprinter	5:54
<b>3000J, JEUGD 3 KM.</b>				
1	Jesper Mulder	03	Ruinerwold	12:50
2	Jurgen van der Haar	05	Rouveen	13:02
3	Ole de Vries	05	De Sprinter	13:29
<b>3000M, JEUGD 3 KM.</b>				
1	Fleur Slurink	05	De Sprinter	13:18
2	Rixt Hofenk	04	De Sprinter	13:20
3	Marloes van der Haar	02	De Sprinter	13:35
4	Callelijn Kleijn	05	De Sprinter	13:38
5	Jocelyn Dijkman	05	De Sprinter	14:00
6	Elisa Pieters	04	De Sprinter	17:03
<b>5MSR, 5 KILOMETER</b>				
1	Rudie Troost	88	Rouveen	19:10
2	Lennart Perksen	01	Meppel	19:24
3	Jan Schra	67	AG '85	19:40
4	Vittorioso Pasquale	84	Meppel	19:53
5	Danny Gaal	88	Meppel	21:10
6	Lucel Witte	73	Meppel	21:13
7	Roel Steenbergen	76	Hoogeveen	21:47
8	Rudie Bloemert	67	Staphorst	21:59
9	Martin Hulst	81	Staphorst	22:36
10	Milco Winters	87	Meppel	23:07
11	Evert Hoving	80	AAV '36	28:34
12	Danny Kleijn	68	Meppel	28:55

13	Jeroen Ruinemans	72	Eesveen	30:04
----	------------------	----	---------	-------

**5MM50, 5 KILOMETER**

1	Jan Roeles	62	Loopgroep Beilen	19:29
2	Jan Blokzijl	60	Hoogeveen	26:28
3	Ruud van Venrooy	65	De Sprinter	26:36
4	Peter Steenbergen	64	Hoogeveen	26:42
5	Frans Scheuneman	51	Friesland	27:50
6	Jan Stuiver	47	Zwolle	27:50
7	Mans Veldsink	57	Dedemsvaart	27:50
8	Gerrit Schuitema	47	Emmen	28:19

**5VSR, 5 KILOMETER**

1	Tamara de Vries	85	Meppel	21:01
2	Margje Timmerman	82	Staphorst	22:15
3	Anemone van den Berg	01	De Sprinter	22:21
4	Chantal Witte	88	Meppel	24:47
5	Wieske van de Belt	82	De Sprinter	24:58
6	Mariska Meijerink	79	Meppel	25:55
7	Jonetta Veenkamp	72	Meppel	26:25
8	Sasja van Tolij	95	Dalfsen	26:37
9	Dorinda Witte	90	Meppel	27:26
10	Wanda Rietkerk	85	De Sprinter	27:36
11	Esther Marsman	77	De Sprinter	28:12
12	Marsja Schaapman	98	Dalfsen	29:06
13	Irene Kikkert	77	Meppel	30:44
14	Danielle Hiemstra	98	Meppel	30:44

**5VM45, 5 KILOMETER**

1	Liesbeth Hillebrand	65	De Sprinter	26:07
2	Ingrid Biemolt	67	Meppel	27:19
3	Giny Inberg	69	Meppel	28:12
4	Alie Biemolt	67	De Sprinter	30:40

**10MSR, 10 KILOMETER**

1	Jorik van der Staaïj	80	De Sprinter	38:27
2	William Oord	80	Meppel	38:36
3	Roelger Noordhuis	92	De Sprinter	38:42
4	Sander Gordijn	87	Meppel	41:18
5	Tom van Dalum	78	Meppel	42:24
6	Berry Wognum	82	Meppel	43:13
7	Jan Bloemhof	78	IJhorst	43:42
8	Ferdinand Sterkenburgh	77	Oldeholtspade	45:22
9	Erik Rozendom	87	Nijeveen	46:03
10	Herman Hulst	82	Staphorst	46:05
11	Joan Kuiper	90	Rouveen	46:59
12	Gerko Vos	79	Meppel	47:42
13	Frans van Dokkumburg	81	Meppel	48:29
14	Peter Velthuis	85	Meppel	52:09

**10MM4, 10 KILOMETER**

1	Martin Luteijn	69	HAC '63	40:54
2	Bart Grasmeijer	69	De Sprinter	41:37
3	Paul Mos	68	Ruinen	41:41
4	Benny Hulst	76	Staphorst	42:19
5	Jackny van Dieren	76	De Sprinter	42:34
6	Sander Houweling	71	De Sprinter	43:51

7	Jeroen Huis in't Veld	71	Meppel	44:31
8	Egbert Bouwers	68	Hoogeveen	49:09
9	Jaco Schrauwen	68	Meppel	50:41
10	Erik Veldboom	68	Meppel	52:56
11	Dirk-Willem Hiemstra	68	De Sprinter	53:19
12	Alexander Snijders	74	De Sprinter	55:00
13	Wibo Walstra	75	De Sprinter	1:03:20

#### 10MM5, 10 KILOMETER

1	Hans Versteeg	59	Friesland	41:33
2	Heerke Postma	60	Start '78	41:43
3	Evert Bisschop	60	Reestrunners	41:59
4	Jan Stolker	51	avVN	42:40
5	Dick Metselaar	64	De Sprinter	43:42
6	Merlijn Kamerling	64	Meppel	45:03
7	Danny Olinga	61	De Sprinter	45:13
8	Gerard Inberg	64	De Wijk	45:58
9	Jan Witte	52	Reestrunners	46:02
10	Evert Dekker	59	Ruinen	46:56
11	Kees-Herman Mulder	60	Meppel	47:19
12	Gert van Es	58	De Sprinter	47:30
13	Roelof Sondaar	59	De Sprinter	51:14
14	Kees Elzinga	62	Havelte	51:20
15	Ron van den Berg	65	De Sprinter	52:23
16	Jan Klomp	66	De Sprinter	52:26
17	Herman Lakerveld	57	Meppel	52:57
18	Stein van Ittersum	44	Meppel	53:11
19	Gerard Velthuis	57	Meppel	54:18
20	Harm Brinkman	53	Zuidwolde Dr	59:42
21	Cor Jol	57	Meppel	1:00:51

#### 10VSR, 10 KILOMETER

1	Corien Jansen	86	De Sprinter	41:34
2	Nienke Wolda	87	Wolvega	42:41
3	Miranda Vrieling	81	Zuidwolde Dr	44:52
4	Eline ten Kate	81	De Sprinter	48:49
5	Natascha Kruid	88	De Sprinter	48:52
6	Marielle Lankhorst	88	De Sprinter	53:08

#### 10VM3, 10 KILOMETER

1	Janneke Molenhuis	77	De Sprinter	42:00
2	Jantina Ten Napel	79	Meppel	47:53
3	Marjanne Schapelhouman	73	De Sprinter	52:17
4	Heleen van der Grijn	73	De Sprinter	54:20
5	Hilde Kloosterziel	76	De Sprinter	55:02
6	Annemiek Griep	74	Meppel	1:03:19

#### 10VM4, 10 KILOMETER

1	Femmie Emmink	64	De Sprinter	50:00
2	Akkie Greydanus	56	Ruinen	52:40
3	Anneke Mooy	68	De Sprinter	53:53
4	Helene de Vries	69	De Sprinter	54:10