

**DE-4-VAN-MEPPEL, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 31 MEI 2016**  
**UITSLAGENLIJST**

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
<b>1000J, JEUGD 1 KM.</b>				
1	Victor Dijkman	08	Meppel	4:09
2	Joost van de Belt	07	AV de Sprinter	4:11
3	Dim Esselbrugge	06	Meppel	4:23
4	Nathaniel Grasmeijer	09	Meppel	4:34
5	Xander Wiersma	06	Meppel	4:41
6	Benjamin Grasmeijer	05	Meppel	4:48
7	Stijn Zuiderweg	07	AV de Sprinter	4:49
8	Kai Esselbrugge	10	Meppel	4:56
9	Jim de Vries	09	Meppel	5:18
10	Brian Wevers	08	AV de Sprinter	5:32
11	Jelle Hofenk	05	AV de Sprinter	5:35
12	Jesse Zuiderweg	08	Meppel	5:41
13	Ferry de Wolde	85	AV de Sprinter	7:23
14	Hendrik Evert	55	AV de Sprinter	7:25
<b>1000M, JEUGD 1 KM.</b>				
1	Esmee Vis	05	De Gemzen	3:56
2	Sophie Vriend	06	AV de Sprinter	4:01
3	Esmee Mulder	08	AV de Sprinter	4:10
4	Stefanie Vos	06	AV de Sprinter	4:10
5	Sarah Veenstra	06	AV de Sprinter	4:23
6	Sanne Hoogstra	06	AV de Sprinter	4:30
7	Jonah van der Berg	08	AV de Sprinter	4:34
8	Dian Schrottenboer	06	AV de Sprinter	4:57
9	Marrelin Kleijn	08	Meppel	5:02
10	Danique Huis in 't Vel	09	Meppel	5:45
11	Lisa Tissingh	99	AV de Sprinter	5:51
12	Nelleke Hilbrink	71	AV de Sprinter	7:59
<b>3000J, JEUGD 3 KM.</b>				
1	Jesper Mulder	03	Ruinerwold	12:28
2	Jurgen van der Haar	05	Rouveen	13:01
3	Ole de Vries	05	AV de Sprinter	13:06
4	Jetze van Essen	03	Vorden	13:28
5	Bas Bousent	02	Meppel	14:51
<b>3000M, JEUGD 3 KM.</b>				
1	Fleur Slurink	05	AV de Sprinter	13:14
2	Callelijn Kleijn	05	AV de Sprinter	13:29
3	Rixt Hofenk	04	AV de Sprinter	15:09
4	Danielle de Boer	03	Staphorst	17:00
5	Marit Klos	03	Meppel	17:01
6	Elisa Pieters	04	AV de Sprinter	17:50
<b>5MSR, 5 KILOMETER</b>				
1	Harold Hofenk	73	AV de Sprinter	18:42
2	Clemens Roos	92	Dwingeloo	19:18
3	Rudie Troost	88	Rouveen	19:35
4	Vittorioso Pasquale	84	Meppel	19:40
5	Lennart Derksen	01	Meppel	19:51
6	Jan Schra	67	AG'85	19:55

7	Robert Groenink	80	AV de Sprinter	20:35
8	Niels van der Zandt		CSG Dingstede	20:58
9	Danny Gaal	88	Meppel	21:17
10	Patrick Nijmeijer	73	PEC 1910	21:31
11	Lucel Witte	73	Meppel	21:40
12	Hendrik Koekoek	96	Staphorst	22:07
13	Philip Haverman	01	CSG Dingstede	22:16
14	Aran ten Hoeve	01	AV de Sprinter	22:18
15	Gerson van der Grijn	01	CSG Dingstede	22:43
16	Rudie Bloemert	67	Staphorst	22:47
17	Albert Roelof Kroes	71	Nijeveen	23:00
18	Timon van Es	02	CSG Dingstede	23:01
19	Martin Hulst	81	Staphorst	23:02
20	Ryan Huisman	02	CSG Dingstede	23:06
21	Henk Lambers		CSG Dingstede	23:09
22	Sjoerd Linde		CSG Dingstede	23:42
23	Job Jobing	02	CSG Dingstede	23:44
24	Jan-Danie Gunnink	02	CSG Dingstede	24:00
25	Lars Visser	01	CSG Dingstede	24:00
26	Matthijs Kooi	99	Meppel	24:11
27	Gijsbert Duiveman	02	CSG Dingstede	24:17
28	Valentijn Lok	02	CSG Dingstede	24:32
29	Albert Doosje	02	CSG Dingstede	24:38
30	David-Jan Versluijs	01	CSG Dingstede	24:39
31	Hilal Achabbabi	02	CSG Dingstede	24:40
32	Karsten van Pruissen	01	CSG Dingstede	24:54
33	Bram Groeneveld	02	CSG Dingstede	25:17
34	Mats Borgdorff	02	CSG Dingstede	25:18
35	Willem-Jan Scholte		CSG Dingstede	25:19
36	Rick Jousma	01	CSG Dingstede	25:31
37	Steven Adolf	03	CSG Dingstede	25:34
38	Tom Pool	01	CSG Dingstede	25:46
39	Koen Olsder	02	CSG Dingstede	25:49
40	Jan Meijer		CSG Dingstede	25:53
41	Josef Al-Kahwachi	01	CSG Dingstede	26:16
42	Marnix Smit	02	CSG Dingstede	26:40
43	Mahamud Abdi Mahamud	01	CSG Dingstede	26:49
44	Rik Agterbosch	02	CSG Dingstede	26:51
45	Tom Mooiweer	02	CSG Dingstede	26:51
46	Carsten Grooten	02	CSG Dingstede	26:53
47	Sjoerd Steensma	01	CSG Dingstede	26:53
48	Martijn Mennink	82	Meppel	27:33
49	Rick Steenbergen		CSG Dingstede	28:02
50	Jorrit Kroes	02	CSG Dingstede	28:15
51	Lars Ouwens	01	CSG Dingstede	28:27
52	Collin Duwel	01	CSG Dingstede	28:32
53	Ramon Mijnheer	00	CSG Dingstede	28:36
54	Elias El Baroudi	01	CSG Dingstede	28:40
55	Bent Wagteveld	02	CSG Dingstede	28:43
56	Remy van den Braken	03	CSG Dingstede	28:51
57	Twan Steenbergen	02	CSG Dingstede	28:54
58	Jarno de Leeuw	02	CSG Dingstede	29:23
59	Jurian van der Vegt	02	CSG Dingstede	30:05
60	Levi Winters	02	CSG Dingstede	30:10
61	Marco van der Wal	01	CSG Dingstede	30:10
62	Ramon Schadenberg	02	CSG Dingstede	30:20
63	Gijs Polmans	02	CSG Dingstede	30:44

64	Daniël Nieborg	02	CSG Dingstede	30:48
65	Brian Bult	02	CSG Dingstede	30:50
66	Jeroen Ruinemans	72	Eesveen	30:55
67	Pim Breman	01	CSG Dingstede	31:08
68	Tomas Diepenmaat	02	CSG Dingstede	31:16
69	Peter Houtsma	01	CSG Dingstede	31:25
70	Lars Scheffer	02	CSG Dingstede	31:33
71	Leo Vloedveld	02	CSG Dingstede	31:37
72	Tygho Mulder	01	CSG Dingstede	31:46
73	Marc Steenbergen		CSG Dingstede	32:29
74	Pim Fakkert	01	CSG Dingstede	32:32
75	Tygo Zantinghe	02	CSG Dingstede	32:34
76	Niels de Wildt	01	CSG Dingstede	32:34
77	Kieran de Bruin	02	CSG Dingstede	32:54
78	Christian Poul	02	CSG Dingstede	33:13
79	Jurjen Duker	02	CSG Dingstede	33:29
80	Sjoerd Broos	03	CSG Dingstede	33:40
81	Mark Bijl	01	CSG Dingstede	33:44
82	Tim Jonker	02	CSG Dingstede	34:00
83	Marc de Vries	02	CSG Dingstede	34:12
84	Alex de Roos	02	CSG Dingstede	34:57
85	Yoran Huzen	02	CSG Dingstede	35:01
86	Jeroen Huzen	73	Zwolle	35:01
87	Jurjen Zantinge	01	CSG Dingstede	36:18
88	Michel Vogelzang	02	CSG Dingstede	36:18
89	Thomas Buter	02	CSG Dingstede	36:25
90	Rutger Matter	02	CSG Dingstede	36:26
91	Justin Veerman	02	CSG Dingstede	36:27
92	Stefan Talen	02	CSG Dingstede	36:28
93	Jelle Murk	02	CSG Dingstede	37:31
94	Friso Bosma	02	CSG Dingstede	39:00
95	Sam Hoving	02	CSG Dingstede	39:23
96	Joran Angerman	01	CSG Dingstede	39:35
97	Thomas Kroes	02	CSG Dingstede	39:36
98	Bastian Lasatira	01	CSG Dingstede	41:21
99	Thijs Paans	01	CSG Dingstede	41:27
100	Dânyel Santing	02	CSG Dingstede	47:25

#### **5MM50, 5 KILOMETER**

1	Jan Roeles	62	Loopgroep Beilen	19:43
2	Ruud van Venrooy	65	AV de Sprinter	27:24

#### **5VSR, 5 KILOMETER**

1	Tamara de Vries	85	Meppel	21:49
2	Anemone van den Berg	01	AV de Sprinter	25:09
3	Sione Crebas	02	CSG Dingstede	25:23
4	Wieske van de Belt	82	AV de Sprinter	25:36
5	Chantal Witte	88	Meppel	25:42
6	Bente Strick	01	CSG Dingstede	25:45
7	Finn Spraakman	02	CSG Dingstede	25:46
8	Jennita Reinders		Meppel	26:41
9	Tessa Boerema	02	CSG Dingstede	27:00
10	Sasja van Tolijs	95	Dalfsen	27:16
11	Annelies van Zanten	79	Meppel	27:35
12	Dorinda Witte	90	Meppel	27:37
13	Jolanda van Barneveld		CSG Dingstede	28:05
14	Vera van 't Zand	02	CSG Dingstede	28:07

15	Lodé Lindeboom	02	CSG Dingstede	28:42
16	Femke Askamp	02	CSG Dingstede	28:42
17	Lot den Berger	02	CSG Dingstede	28:45
18	Gwendolyn Jonkers	02	CSG Dingstede	28:48
19	Hajar El Mansouri	02	CSG Dingstede	29:05
20	Esther Marsman	77	AV de Sprinter	29:14
21	Annieke Boer	01	CSG Dingstede	29:33
22	Jonna Beemster	01	CSG Dingstede	29:33
23	Myrthe Jansen	02	CSG Dingstede	29:48
24	Marije Roos	02	CSG Dingstede	29:50
25	Irene Kikkert	77	Meppel	29:52
26	Mariaan Gunnink		CSG Dingstede	30:07
27	Anke de Graaf	02	CSG Dingstede	30:37
28	Elva Lindeboom	02	CSG Dingstede	30:37
29	Liefke Klijnstra	02	CSG Dingstede	30:43
30	Nina Kollen	02	CSG Dingstede	30:44
31	Belle Mondria	02	CSG Dingstede	30:44
32	Marjanne Stoffer	87	Meppel	30:59
33	Lotte de Rooij	02	CSG Dingstede	31:00
34	Iris Broersen	01	CSG Dingstede	31:05
35	Fleur Timmerman	02	CSG Dingstede	31:05
36	Lysha Hagenbeek	00	CSG Dingstede	31:26
37	Marsja Schaapman	98	Dalfsen	31:36
38	Merel TYroost	92	Meppel	31:38
39	Marije Brouwer	01	CSG Dingstede	32:30
40	Jasmijn Willems	02	CSG Dingstede	32:36
41	Juul Koppen	02	CSG Dingstede	32:51
42	Daphne Hengeveld	02	CSG Dingstede	32:51
43	Isa Bijker	02	CSG Dingstede	32:56
44	Doreen Slomp	02	CSG Dingstede	33:30
45	Judith Kreuze	01	CSG Dingstede	33:43
46	Naomi Mussche	01	CSG Dingstede	33:44
47	Merel TYroost	92	Meppel	34:19
48	Sanne Hulst	84	Meppel	34:19
49	Renske van der Wal	02	CSG Dingstede	34:41
50	Lisa van Kampen	01	CSG Dingstede	35:47
51	Leonie Heidema	01	CSG Dingstede	35:47
52	Marieke van der Linde	02	CSG Dingstede	35:47
53	Lisa Dunnink	02	CSG Dingstede	36:52
54	Esli Slomp	01	CSG Dingstede	36:53
55	Raveena Jethoe	02	CSG Dingstede	37:24
56	Chantal Kroes	02	CSG Dingstede	38:41
57	Channah Hamberg	02	CSG Dingstede	39:46
58	Elles de Roo	02	CSG Dingstede	39:47
59	Tyra van Duijl	02	CSG Dingstede	39:50
60	Lotte Sijnstra	02	CSG Dingstede	40:05
61	Carlijn compagner	02	CSG Dingstede	40:06
62	Jennifer Veerman	02	CSG Dingstede	41:38
63	Rosan Hoekstra	02	CSG Dingstede	41:39
64	Hadeel Bataineh	01	CSG Dingstede	41:48
65	Charissa Damhuis	03	CSG Dingstede	42:02
66	Sanne Kalter	01	CSG Dingstede	42:03
67	Nathalie Machool	02	CSG Dingstede	42:13
68	Renée Haasjes	01	CSG Dingstede	42:15
69	Maureen Veneman	02	CSG Dingstede	42:17
70	Herjanne van der Linde	02	CSG Dingstede	42:18
71	Nadine Harmers	02	CSG Dingstede	43:19

72	Nadhira Omar Mohamed	02	CSG Dingstede	43:24
73	Anna-Laura Swart	02	CSG Dingstede	43:25
74	Daniek van Gils	01	CSG Dingstede	47:25
75	Madelon Kroder	01	CSG Dingstede	47:38
76	Yousra Bertoune	02	CSG Dingstede	49:58

#### **5VM45, 5 KILOMETER**

1	Liesbeth Hillebrand	65	AV de Sprinter	25:45
2	Helma Bloemert	67	AG'85	25:53
3	Marga Nimeijer	56	Koekange	26:43
4	Mieke Sellis	59	Staphorst	27:24
5	Marja Elslo	68	Start '78	27:56
6	Gerdie de Jong	66	Start '78	27:56
7	Sandra Bouwknecht	71	AV de Sprinter	28:34
8	Giny Inberg	69	Meppel	30:04
9	Lies van Zanten	51	AV de Sprinter	31:38
10	Jinny Bouwer	67	De Wijk	32:33

#### **10MSR, 10 KILOMETER**

1	André Brakke	85	Staphorst	38:49
2	Roelger Noordhuis	92	AV de Sprinter	39:41
3	William Oord	80	Meppel	39:51
4	Peter Velthuizen	85	Meppel	39:53
5	Sander Gordijn	87	Meppel	41:10
6	David Pereboom	85	AV de Sprinter	41:38
7	Mauk van der Horst	94	Veenoord	41:59
8	Jan Bloemhof	78	IJhorst	44:27
9	Berry Wognum	82	Meppel	44:50
10	Rudo Tiemens	78	AV de Sprinter	46:55
11	Milco Winters	87	Meppel	48:34
12	Erik Rozendom	87	Nijeveen	49:42
13	Gerko Vos	79	Meppel	49:43
14	Ferdinand Sterkenburgh	77	Oldeholtpade	50:35
15	AlbertJan van Olst	89	Nunspeet	51:19
16	Frans van Dokkumbrug	81	Meppel	51:21
17	Joan Kuiper	90	Rouveen	51:33
18	Jan Hendrik Pesman	87	Wolvega	53:09
19	Oscar Visser	78	AV de Sprinter	54:14

#### **10MM4, 10 KILOMETER**

1	Michiel Huzen	75	AG'85	38:35
2	Jendo Visser	78	Friesland	38:48
3	Martin Luteijn	69	HAC '63	42:14
4	Ruben van der Strijte	67	PEC 1910	42:47
5	Bart Grasmeijer	69	AV de Sprinter	43:35
6	Paul Mos	68	Ruinen	43:49
7	Rinze van der Hoop	70	Meppel	46:00
8	Bernhard Bouma	73	Oldeholtpade	46:30
9	Sander Houweling	71	AV de Sprinter	47:01
10	Jeroen Huis in't Veld	71	Meppel	47:04
11	Erwin Kerkdijk	72	AV de Sprinter	48:13
12	Erik Tibben	69	HAC '63	48:56
13	Henk Hakse	76	AG'85	51:19
14	Jaco Schrauwen	68	Meppel	52:20
15	Jan Boessenkool	70	AG'85	52:56
16	Egbert Bouwers	68	Hoogeveen	54:05
17	Erik Veldboom	68	Meppel	54:51

18 Alexander Snijders 74 AV de Sprinter 58:27

**10MM5, 10 KILOMETER**

1	Hans Versteeg	59 Friesland	42:40
2	Klaas de Haan	60 Start '78	42:55
3	Evert Bisschop	60 Reestridders	43:03
4	Heerke Postma	60 Start '78	43:53
5	Paul van Tellingen	58 PEC 1910	43:54
6	Hans Westenbrink	63 AV de Sprinter	44:21
7	Roel Poolman	64 Roveen	44:39
8	Dick Metselaar	64 AV de Sprinter	45:10
9	Harm Kooiker	59 AG'85	45:36
10	Danny Olinga	61 AV de Sprinter	45:59
11	Merlijn Kamerling	64 Meppel	46:42
12	Albert Timmerman	59 Staphorst	47:36
13	Jacques Scholte	65 AV de Sprinter	47:55
14	Gerard Inberg	64 De Wijk	48:27
15	Cor Kooiker	49 AG'85	48:41
16	Kees-Herman Mulder	60 Meppel	48:51
17	Jan Witte	52 Reestridders	49:28
18	Freddie Bouma	61 Steenwijk	50:34
19	Kees Ruijter	56 Meppel	50:45
20	Evert Dekker	59 Ruinen	51:52
21	Kees Elzinga	62 Havelte	53:49
22	Ron van den Berg	65 AV de Sprinter	54:23
23	Herman Lakerveld	57 Meppel	54:51
24	Jan Klomp	66 AV de Sprinter	56:01
25	Roelof Sondaar	59 AV de Sprinter	56:05
26	Gerard Velthuis	57 Meppel	57:26
27	Harm Brinkman	53 Zuidwolde Dr	59:14
28	Cor Jol	57 Meppel	1:01:14
29	Kees Hensing	55 Meppel	1:01:18

**10VSR, 10 KILOMETER**

1	Corien Jansen	86 AV de Sprinter	43:01
2	Nienke Wolda	87 Wolvega	43:52
3	Miranda Vrieling	81 Zuidwolde Dr	46:45
4	Natascha Kruid	88 AV de Sprinter	50:21
5	Eline ten Kate	81 AV de Sprinter	50:32
6	Marielle Lankhorst	88 AV de Sprinter	55:51

**10VM3, 10 KILOMETER**

1	Janneke Molenhuis	77 AV de Sprinter	43:11
2	Jantina Ten Napel	79 Meppel	53:51
3	Marjanne Schapelhouman	73 AV de Sprinter	55:18
4	Hilde Kloosterziel	76 AV de Sprinter	55:56
5	Heleen van der Grijn	73 AV de Sprinter	56:00

**10VM4, 10 KILOMETER**

1	Femmie Emmink	64 AV de Sprinter	51:05
2	Akkie Greydanus	56 Ruinen	54:21
3	Anneke Mooy	68 AV de Sprinter	57:27
4	Ingrid Biemolt	67 AV de Sprinter	59:08
5	Baukje Smid	65 Dieverbrug	1:01:17