

32E MCDONALD'S TRIMLOOP-4-DAAGSE, AV DE SPRINTER, MEPPEL, 4 JUNI 2013
STAND - 32E TRIMLOOP-4-DAAGSE - JEUGD 1 KM.

04-06-2013 21:24

Pag: 1

Categ	Plts	StNr	Naam	Vereniging/Plaats	GbJr	14 mei	21 mei	28 mei	4 jun	
1000J	1	551	Dylan Lucas	Hoogeveen	2004	4:06	4:03	4:06	4:05	12:14
	2	556	Jop Hartog	Meppel	2004		4:28	4:20	4:20	13:08
	3	557	Jurgen van der Haar	Rouveen	2005		4:34	4:39	4:21	13:34
	4	560	Duco Veldboom	Meppel	2005		4:59	4:48	4:59	14:46
	5	553	Lennart Molanus	Meppel	2003	5:29	5:19	5:16		16:04
	6	555	Dirk van Hout	Meppel	2002	4:07		3:57		8:04
	7	559	Henk Lasse Emmink	Ruinerwold	2007		4:49	4:34		9:23
	8	562	Christian Koeling	Ruinerwold	2004			5:11	4:57	10:08
	9	558	Florian Molanus	Meppel	2006		5:20	5:13		10:33
	10	554	Stefan Schrauwen	Meppel	2002	4:40				4:40
	11	552	Wessel van der Heijden	Meppel	2004	5:08				5:08
1000M	1	577	Wianne Schipper	Steenwijkerwold	2002	3:55	3:53	3:55	3:55	11:43
	2	578	Marloes van der Haar	Ruinerwold	2002	4:08	4:09	4:01	4:03	12:12
	3	579	Anne-Janiek van Dijk	Ruinerwold	2002	4:21	4:19	4:03	3:59	12:21
	4	581	Emma Keetman	Meppel	2003	4:13	4:15	4:15		12:43
	5	576	Dione Schipper	Steenwijkerwold	2004	4:47	4:34	4:34		13:55
	6	580	Callemijn Kleijn	Meppel	2005	4:54	4:56	4:51		14:41
	7	582	Eva Molanus	Meppel	2006	5:39	5:52	5:56		17:27
	8	584	Marit Pit	Ruinerwold	2003		4:47	4:38		9:25
	9	585	Nadja Shihova	Novaja Guta (BLR)	2002				4:13	4:13
	10	583	Eleanor van Hezel	Meppel	2002		5:18			5:18
3000J	1	605	Mees Veldboom	Meppel	2003	13:48	14:37	13:28	12:05	39:21
	2	603	Coen Hogg			17:33	15:29	15:00	13:48	44:17
	3	606	Sander Weide	Ruinerwold	2003	15:30	15:45	15:50	13:52	45:07
	4	607	Rox Kwantes	Meppel	1999		15:53	15:37	14:40	46:10
	5	602	Jimmy Keetman			17:56	18:06	17:27	15:40	51:03
	6	601	Thom van der Haar			13:34		17:23		30:57
	7	604	Erik Docter	Meppel	1986	18:02	17:42			35:44
	8	608	Stefan Schrauwen	Meppel	2002		18:52	18:23		37:15
	9	610	Stefan Schaab	Meppel	2000				14:19	14:19
	10	609	Lenart Pit	Ruinerwold	2000		18:04			18:04
3000M	1	626	Denice Lucas	Hoogeveen	2001	14:40	14:50	15:02	13:39	43:09
	2	637	Anke de Graaf	De Wijk	2002		15:32	15:25	13:54	44:51
	3	634	Laura van den Berg	Koekange	1998	18:32	18:07	19:08	17:18	53:57
	4	633	Lotte Knipmeyer	Meppel	1998	18:23	19:03	19:08	17:56	55:22
	5	632	Nicolet van Loo	Meppel	1986	18:02	17:41			35:43
	6	631	Susanne Koeling				18:23	18:36		36:59
	7	638	Maureen van Dijk	Ruinerwold	1999			15:24		15:24
	8	630	Jade Sinkgraven			17:49				17:49
	9	628	Anna de Jong			17:50				17:50
	10	639	Lieke ter Voorde	Meppel	1998				17:58	17:58
	11	627	Marijke Meijer			19:21				19:21
		629	Tara Sup_r			19:21				19:21
	13	635	Daphne Dijkers	Meppel	1999		19:34			19:34
	14	636	Jasmijn de Rooij	Meppel	1998		19:48			19:48
6000H	1	819	Alwin Hoorn	Ruinen	1994	20:09	20:09	20:34		1:00:52
	2	844	Bastian Zandbergen	Hoogeveen	1995		20:18	21:24	22:04	1:03:46
	3	821	André Brakke	Staphorst	1985	23:07	22:54		23:36	1:09:37
	4	834	Erik Telkamp	Meppel	1990	22:37		24:03	23:16	1:09:56
	5	816	Sjoerd Linde	Meppel	1985	23:30	23:10	25:22	24:32	1:11:12
	6	806	Cor Knipmeijer	Meppel	1962	24:02	23:27	25:36		1:13:05
	7	824	Freddy de Witte	Staphorst	1975	24:44	24:21	25:30	25:29	1:14:34
	8	811	Ronald Wolters	Meppel	1998	26:14	25:05	24:49	25:19	1:15:13
	9	818	Danny Gaal	Meppel	1988	24:57	24:23	27:26	26:07	1:15:27
	10	822	Bennie Boldewijn	Staphorst	1978	24:36	24:04		27:09	1:15:49
	11	840	Alfred Kleis	Punthorst	1985	24:40		25:57	25:21	1:15:58
	12	820	Gert Borneman	Meppel	1984	24:45	24:28		27:26	1:16:39
	13	839	Bart Grasmeijer	Meppel	1969	25:07	25:13	26:24		1:16:44
	14	838	Martin Hulst	Staphorst	1981	24:43	25:11	27:21		1:17:15
	15	817	Willem Jan Scholte	Zwolle	1983	26:26	25:26	27:31	26:33	1:18:25
	16	810	Joost Orsel	Meppel	2000	26:28	26:03	27:52	27:01	1:19:32
	17	832	Matthijs Kooi	Meppel	1999	26:08	27:53	28:58	26:36	1:20:37
	18	809	Rinze van der Hoop	Meppel	1970	27:01	26:19	27:28	27:28	1:20:48
	19	830	Aaldert Baaiman	Meppel	1953	27:01	26:33	28:08	27:40	1:21:14
	20	827	Klaas Mussche	Meppel	1977	28:19	27:25	27:55	27:40	1:23:00
	21	88	Rudie Bloemert	Staphorst	1967	28:26	27:50	29:08	28:19	1:24:35
	22	805	Koen Pieters	Meppel	1998	28:55	28:23	30:17	29:30	1:26:48
	23	814	Jaap Blokzijl	Hoogeveen	1967	28:35	29:02	30:10	29:20	1:26:57

24	825	Richard Raven	Meppel	1978	28:20	29:52	29:03	1:27:15
25	804	Roelof Pieters	Meppel	1962	29:42	31:14	30:17	1:31:13
26	815	Jan Blokzijl	Hoogeveen	1960	30:23	29:21	32:49	1:31:33
27	843	Hendrik Klunder	Meppel	1949		30:07	31:09	1:32:04
28	828	Ruud van Venrooy	Meppel	1965	31:47	31:41	33:05	1:34:32
29	802	Thomas van der Stege			30:46	32:27	31:52	1:34:43
30	813	Peter Steenbergen	Hoogeveen	1964	32:12	31:34	34:33	1:37:40
31	808	Michiel Schrauwen	Meppel	1997	28:21		36:26	1:38:02
32	826	Albert Groen	Meppel	1946	32:54	33:33	36:35	1:41:12
33	846	Marius Boom	Meppel	1999		33:38	31:24	1:41:55
34	812	Christiaan Esseltbrugge	Meppel	1976	23:22	23:19		46:41
35	854	Arjan Zwiers	Meppel	1956			24:12	48:29
36	842	Berrie Schipper	Steenwijkerwold	1963		24:08	25:01	49:09
37	863	Jan Schra	Staphorst	1967			25:12	50:01
38	807	Harrie van Faassen	Meppel	1957	26:37	26:10		52:47
39	861	Jan Blokzijl	Hoogeveen	1989			28:12	55:19
40	831	Matthieu Huisman	Rouveen	1995	27:26			57:11
41	833	Erik Veldboom	Meppel	1968	28:50		29:05	57:55
42	836	Geert de Vries	Meppel	1959	31:11	31:23		1:02:34
43	801	Danny Kleijn	Meppel	1968	31:27		32:07	1:03:34
	847	Jan Boessenkool	Staphorst	1970		30:47		1:03:34
45	845	Mas Boom	Meppel	1956		31:26	32:32	1:03:58
46	803	Alwin Molanus				32:35		1:04:42
47	855	Jordy Dikkers	Meppel	1995			20:17	20:17
48	868	Maurice Veijer	Staphorst	1976				22:42
49	849	Carlo Koobs	Staphorst	1985		23:17		23:17
50	850	Benny Hulst	Staphorst	1976		23:39		23:39
51	286	Rik Beens	Meppel	1997			24:00	24:00
52	348	Jeffrey Klooster	Staphorst	1999			24:02	24:02
53	856	Frank Reuvecamp	Zwolle	1992			24:24	24:24
54	346	Martijn Hoekman	Nijeveen	1998				24:27
55	848	Hilko ten Hoeve	Meppel	1973		24:32		24:32
56	857	Lars Maris	Hasselt	1992			24:36	24:36
57	386	Niels van der Zandt	Steenwijk					24:43
58	858	Roelof Sondaar	Wanneperveen	1959			24:51	24:51
59	379	Douwe Rijntjes	Meppel	1999				25:34
60	384	Ajay de Gier					25:55	25:55
61	869	Jaco Schrauwen	Meppel	1968			26:12	26:12
62	867	Menno Peterson	Meppel	1969			26:14	26:14
63	330	Wessel Terpstra	Meppel	1999			26:20	26:20
64	355	Lars Antonides	Meppel	1999			26:21	26:21
65	316	Wolter Dijkstra	Zwolle				26:48	26:48
66	328	Aron Osse	Meppel	1999			27:23	27:23
67	823	Sander Houweling	Meppel	1971	27:28			27:28
68	362	Stef van Duuren	Wanneperveen	1999			27:38	27:38
69	308	Olle de Jong	Ruinerwold	1998			27:43	27:43
70	860	Johan Nijland	IJhorst	1947			28:13	28:13
71	285	Anton van Essen	Havelte	1968			28:40	28:40
72	289	Rik Karsten	Nijeveen	1998			28:42	28:42
73	862	Jan Witte	Meppel	1971			28:53	28:53
74	366	Jasper Piso	Meppel	1999				29:09
75	866	Jan Roelof Meeuwes	Meppel	1965			29:14	29:14
76	382	Daniël Zantinge	Dwingeloo	1999			29:29	29:29
77	317	Chawki Ahallaoui	Meppel	1999			29:31	29:31
78	870	Henk Doornebosh	Zwolle	1950			29:41	29:41
79	865	Gertjan Ubels	Staphorst34	1969			29:50	29:50
80	835	Jan ten Kate	Koekange	1961	30:00			30:00
81	279	Martijn Hofstede	Staphorst	1998				30:01
82	290	Daan Mulder	Meppel	1999			30:03	30:03
83	341	Bjorn Boldewijn	Staphorst	1999			30:04	30:04
84	354	Ruben de Weerd	Staphorst	1999			30:06	30:06
85	841	Klaas van Tuinen	Havelte	1966	30:26			30:26
86	851	Frans Scheuneman	Hoogezand	1951			30:32	30:32
87	837	Hendrik Bloemert	Staphorst	1980	30:52			30:52
88	307	Ynze Hokken	Havelte	1998			31:05	31:05
89	340	Johan de Boer	Havelte	1999			31:07	31:07
	350	Jesse van der Linde	Nijeveen	1999			31:07	31:07
91	335	Rens Lotze	Ruinerwold	1999			31:34	31:34
	311	Justin Veneman	Ruinerwold	1999			31:34	31:34
93	852	Egbert Geertsma	Groningen	1981			31:35	31:35
94	871	Kees Elzinga	Meppel				32:02	32:02
95	287	Roan van den Berg	Meppel	1999			32:06	32:06
96	288	Rink de Jong	Meppel	1999			32:08	32:08
97	314	Jessey Winters	Belt-Schutsloot	1999			32:15	32:15
98	364	Lars Jansen	Ruinerwold	1998			32:30	32:30
	332	Leon van Zwo	Meppel	1999			32:30	32:30
100	345	Remco Geerts	Ruinerwold	1999			32:34	32:34
101	373	Pieter Boermans	Rouveen	1998			32:36	32:36
	383	Ron Zuidhof	Diever	2000			32:36	32:36
103	339	Maarten Bakker	Meppel	1999			32:49	32:49

	338	Daniël van Assen	Zwartsluis	1999			32:49	32:49
105	360	Yi Qi Chen	Meppel	1998			32:56	32:56
106	342	Kees van Dijk	Ruinerwold	1999			33:14	33:14
107	859	Harry Klos	Meppel	1975		33:28		33:28
108	318	Jordy Bisschop	Rouveen	1999			33:36	33:36
109	377	Matthijs Padding	Meppel	1998			33:51	33:51
	305	Ruben van Dijk	Zwartsluis	1999			33:51	33:51
111	853	Gerrit Schuitema	Emmen	1947		33:53		33:53
112	327	Rens Linde	De Wijk	1999			33:55	33:55
113	331	Xander Wever	Meppel	1999			33:56	33:56
114	322	Dennis de Graag	De Wijk	1999			33:57	33:57
	344	Jurre Fopma	Meppel	1999			33:57	33:57
	319	Joël Dunnink	Meppel	1997			33:57	33:57
117	375	Chris Dingsté	Meppel	1998			34:04	34:04
118	291	Bas Tebberman	Ruinerwold	1999			34:12	34:12
119	378	Domenico Ricciuto	Meppel	1998			34:23	34:23
	381	Sander de Vos	Belt-Schutsloot	1999			34:23	34:23
121	306	Daan van Dijk	Havelte	1998			34:27	34:27
122	371	Michel de Boer	Nijeveen	1999			34:35	34:35
123	334	Milan Kroon	Staphorst	1999			34:36	34:36
124	280	Thom Keegstra	Meppel	1999			34:37	34:37
125	321	Bram Feij	Meppel	1999			34:41	34:41
126	283	Ramon Mussche	Staphorst	1999			34:43	34:43
	281	Yoran Lier	Staphorst	1999			34:43	34:43
	293	Remon Westerbeek	De Wijk	1999			34:43	34:43
129	829	Romeo Soeliman	Meppel	1982	34:46			34:46
130	367	Jelmer Talma	Meppel	1998			34:53	34:53
131	309	Justin Kiers	Staphorst	1997			35:30	35:30
132	864	Jeroen Ruinemans	Eesveen	1972		35:38		35:38
133	361	Daan van Dongen	Meppel	1999			36:07	36:07
134	312	Marcel de Vries	Ruinerwold	1999			36:11	36:11
135	294	Erwin Bloemert	Meppel	1997			36:28	36:28
136	372	Xander de Boer	Nijeveen	1999			36:46	36:46
137	385	Antonio de Boer	Nijeveen	1961			36:52	36:52
138	325	Ramon Karsten	Meppel	1999			37:20	37:20
139	315	Ramon Zwiers	Wanneperveen	1998			37:21	37:21
140	298	Lucas Knol	Koekange	1999			37:31	37:31
141	370	Mats de Boer	Nijeveen	1999			37:32	37:32
142	337	Zhi Jian Zhong	Meppel	1998			37:39	37:39
	336	Zhi Xiang Zhong	Meppel	2000			37:39	37:39
144	369	Max Bakker	De Wijk	1999			37:53	37:53
145	278	Alex Esselbrugge	Staphorst	1998			38:07	38:07
146	282	Rick Meesters	Staphorst	1999			38:09	38:09
147	276	Jeffrey Bloemert	Staphorst	1999			38:13	38:13
148	297	Tamir Jansen	Meppel	1999			38:19	38:19
149	329	Boudewijn Steur	Meppel	1999			38:22	38:22
150	356	Stan Beijersbergen	Meppel	1999			38:27	38:27
151	284	Marco Mussche	Staphorst	1998			38:53	38:53
152	304	Tim Berends	Staphorst	1997			39:18	39:18
153	365	Viktor Kin	Staphorst	1999			40:08	40:08
154	301	Tom Westbroek	Meppel	1998			41:04	41:04
155	277	Rémon Dunnink	Staphorst	1999			42:13	42:13
156	357	Ian van den Berg	Koekange	1999			43:55	43:55
157	359	Mathias Bork	Meppel	1999			44:15	44:15
158	295	Rick Bloemert	Koekange	1998			46:34	46:34
159	299	Julian van der Linde	Meppel	1997			47:06	47:06
160	343	Wouter Ensink	Nijeveen	1998			48:06	48:06
	353	Dennis Veneman	Meppel	1999			48:06	48:06
162	302	Thomas Westerhuis	Meppel	1999			48:10	48:10
163	310	Marc Mulder	Staphorst	1998			50:37	50:37
164	333	Jesse van Dijk	Diever	1999			50:57	50:57
	349	Niels Knorren	Nijeveen	1999			50:57	50:57

6000D	1	876	Tamara de Vries	Meppel	1985	25:43	25:18		26:55	1:17:56
	2	889	Jennie Braamskamp	Rouveen	1972		26:11	27:43	27:39	1:21:33
	3	877	Liesbeth Hillebrand	Meppel	1965	29:56	29:22	30:44	30:50	1:30:02
	4	886	Sandra Boxum	Tuk	1996		30:24	30:48	30:49	1:32:01
	5	878	Linda Wols	Ruinen	1972	30:32		32:38	32:07	1:35:17
	6	879	Annita Zanting	Meppel	1966	31:32		32:52	33:13	1:37:37
	7	887	Sasja van Tolij	Dalfsen	1995		32:31	34:23	33:46	1:40:40
	8	880	Corola Steenbergen	Meppel	1981	33:27	34:20	35:49	34:32	1:42:19
	9	884	Herma Harke	Staphorst	1986	32:10		36:02	34:14	1:42:26
	10	882	Daniëlle Kooi	Meppel	1971	35:10	33:53	35:52	36:02	1:44:55
	11	881	Hanneke Timmerman	Staphorst	1982	29:09			30:45	59:54
	12	885	Gea Tepper	Emmen	1962		31:05		31:30	1:02:35
	13	883	Trea ten Kate	Koekange	1965	31:10	31:53			1:03:03
	14	203	Karliën Hoeve	Staphorst	1990	32:33	33:00			1:05:33
	15	891	Tamar van der Veen	Meppel	1998			32:30	33:08	1:05:38
	16	888	Carla Dijkers	Meppel	1962		34:50	36:09		1:10:59
	17	493	Anne-Sophie Kok	Emmen					24:19	24:19

18	431	Lieke Hilenga	Groningen			26:30	26:30
19	894	Alida de Graaf	De Wijk	1971	30:08		30:08
20	524	Kaatje Veldman	Meppel	1999		30:15	30:15
21	893	Sandra Westenbrink	Nijeveen	1999	30:28		30:28
22	447	Anne-Fleur Zandbergen	IJhorst	1999		31:03	31:03
23	896	Hanneke Timmerman	Staphorst	1982	31:30		31:30
24	892	Esmee ten Kate	Nijeveen	1998	31:32		31:32
25	521	Rikke Santing	Ruinerwold	1999		31:49	31:49
26	483	Nynke Keulen	Meppel	1999		31:59	31:59
27	484	Anna Knol	Nijeveen	1999		32:04	32:04
28	890	Heddy Jansen	Meppel	1979	32:16		32:16
29	474	Beau Bakker	Meppel	1999		32:24	32:24
	482	Dionne Keizer	Koekange	1999		32:24	32:24
31	487	Tine van Noord	Koekange	1999		32:49	32:49
32	477	Sharon Bloemhof	Staphorst	1999		33:11	33:11
33	895	Janneke Freijters	Koekange	1970	33:18		33:18
34	417	Kim Bijman	Meppel	1998		33:40	33:40
	427	Lisa Peterson	Meppel	1999		33:40	33:40
36	520	Kim Ruiter	Belt-Schutsloot	1999		33:45	33:45
37	519	Maureen Pierik	Meppel	1998		34:41	34:41
38	440	Amber Kuiper	Koekange	1999		34:43	34:43
	451	Inge Hooch Antink	Koekange	1999		34:43	34:43
40	491	Isabella Waaijer	Havelte	1999		34:50	34:50
41	426	Dominique Petersen	Meppel	1999		34:54	34:54
	479	Anne-Marie van der Brug	Broekhuizen Dr	1999		34:54	34:54
43	510	Melanie Kiers	Staphorst	2000		35:15	35:15
44	494	Jolien Barneveld	Ruinerwold	1998		35:42	35:42
45	503	Marry van der Berg-Timmer	Staphorst			36:12	36:12
46	508	Cécile Geertman	Zwartsluis	1998		36:28	36:28
47	499	Ellemijn Meeuwes	Meppel	1999		36:30	36:30
48	497	Meinke van Elderen	Meppel	1999		36:47	36:47
49	486	Robin Murk	Meppel	1999		36:51	36:51
50	419	Annelieke Bouwknecht	Meppel	1999		36:56	36:56
	438	Iris Kip	Meppel	1998		36:56	36:56
52	418	Marije Blokzijl	Meppel	1999		36:57	36:57
53	428	Irene Schiff	Meppel	1999		37:34	37:34
54	405	Julia van Essen	Havelte	1999		38:08	38:08
55	402	Samira Bralten	Meppel	1999		38:09	38:09
56	445	Brenda Veenhof	Koekange	1998		38:15	38:15
57	443	Sarah Trinks	Havelte	1998		38:21	38:21
58	421	Anouk Hoorn	Wanneperveen	1999		38:22	38:22
59	425	Dewi Mulder	Meppel	1999		39:10	39:10
60	514	Ellis Weinberg	Ruinerwold	1998		39:16	39:16
61	515	Anne de Boer	Meppel	1998		39:19	39:19
62	522	Esmée Schlepers	Meppel	1999		39:21	39:21
63	498	Janneke Heidema	Wanneperveen	1998		39:53	39:53
64	518	Rachel Koehoorn	Meppel	1999		40:04	40:04
65	517	Susan Fledderus	Meppel	1999		40:05	40:05
	516	Janice van Dam	Meppel	1998		40:05	40:05
67	490	Iris Stroeve	Meppel	1999		40:09	40:09
	488	Roosmarijn Otter	Ruinerwold	1999		40:09	40:09
	476	Noalie van den Berg	Ruinerwold	1999		40:09	40:09
70	464	Iris Bouwer	De Wijk	1998		40:29	40:29
71	472	Jinny Bouwer-Prins	De Wijk	1967		40:30	40:30
72	500	Zoë Roordink	Ruinen	1999		40:39	40:39
73	463	Esmay Bosman	Meppel	1998		40:40	40:40
74	430	Isa Veldman	Ruinerwold	1998		40:44	40:44
75	473	Esther Bosman	Meppel	1966		40:46	40:46
76	507	Elles Bouwman	Staphorst	1999		41:50	41:50
	495	Hanneke van den Berg	Staphorst	1999		41:50	41:50
78	523	Daphne Schoemaker	Meppel	1999		42:15	42:15
79	404	Isebel Dijkgraaf	Ruinerwold	1998		42:22	42:22
	408	Roos Hendriks	De Wijk	1999		42:22	42:22
	412	Ilse van den Pol	Ruinerwold	1999		42:22	42:22
82	435	Esmee Hoogstraten	Staphorst	1999		42:29	42:29
	432	Carmen Compagner	Staphorst	1998		42:29	42:29
84	496	Esther Bijl	IJhorst	1999		42:32	42:32
85	478	Annegreet Broekhuizen	Koekange	1999		42:41	42:41
86	446	Okje Wienia	Havelte	1998		43:32	43:32
87	455	Noa Kip	Meppel	1998		44:10	44:10
88	512	Lisette van der Linde	Koekange	1999		44:25	44:25
	436	Anja Jonas	Belt-Schutsloot	1999		44:25	44:25
90	897	Annekie Kiers	Staphorst	1971		45:17	45:17
91	415	Angela Weggemans	De Wijk	1999		47:08	47:08
92	458	Djoya Moes	Meppel	1999		47:42	47:42
93	453	Mariëtte van Ingen	Havelte	1998		47:44	47:44
94	437	Gezine de Jong	Meppel	1999		48:07	48:07
95	485	Michelle van der Linde	Nijeveen	1998		48:22	48:22
	416	Layla Aouled Hadj Said	Meppel	1998		48:22	48:22
	501	Tessa Striethouldt	Meppel	1999		48:22	48:22

	98	456	Djamilla Kooiker	Staphorst	1999			48:35	48:35	
	99	433	Lisa Dokter	Steenwijk	1999			48:37	48:37	
		444	Bo Ubels	Rouveen	1998			48:37	48:37	
101		420	Femke Heutink	Belt-Schutsloot	1998			50:27	50:27	
102		462	Romy Veijer	Staphorst	1999			50:58	50:58	
103		457	Charlotte Leonards	Staphorst	1999			51:11	51:11	
104		407	Dèveney Groen	Nijeveen	1998			51:35	51:35	
		409	Iris Hoeksema	Meppel	1999			51:35	51:35	
106		465	Marit Drost	Meppel	1999			56:30	56:30	
		469	Jasmijn de Pruis	Ruinerwold	1998			56:30	56:30	
10H	1	4	Michiel Huzen	Nieuwleusen	1975	37:30	37:32	39:20	1:54:22	
	2	8	Harold Engels	Staphorst	1983	38:37	38:19	40:21	1:57:17	
	3	2	Robert Groenink	Meppel	1980	39:34	39:12	41:01	1:59:47	
	4	3	Gerjan Bakker	Dwingeloo	1979	40:28	39:27	41:08	2:01:03	
	5	7	David Pereboom	Meppel	1985	39:46		40:47	2:01:57	
	6	5	Edwin Wallinga	Hasselt	1974	41:26	41:11	42:51	2:05:28	
	7	1	Arjan Hoeve	Meppel	1982	45:00	43:42	45:53	2:14:35	
	8	17	Klaas Boessenkool	Staphorst	1975	48:00	46:55	49:06	2:24:01	
	9	27	Martijn van Tiel	Meppel	1975		46:41	50:48	2:27:09	
	10	6	Wiebo Walstra	Meppel	1975	51:41	51:02	54:03	2:36:46	
	11	23	Oscar Visser	Meppel	1978	56:43	56:54	58:28	2:52:05	
	12	31	Jorik van der Staaij	Meppel	1980			43:27	40:49	1:24:16
	13	30	Tom van Dalum	Meppel	1978			44:59	44:18	1:29:17
	14	18	Jan Talen	Staphorst	1981	44:50	45:03			1:29:53
	15	13	Marcel Visscher	Meppel	1978	45:11		47:03		1:32:14
	16	19	Ronald Brakke	Staphorst	1980	46:49			46:26	1:33:15
	17	10	Roel Hoeve	Punthorst	1981	48:38	48:55			1:37:33
	18	21	Peter Velthuis	Meppel	1985	53:00	48:15			1:41:15
	19	24	Ralph de Vries	Meppel	1978	54:09	51:36			1:45:45
	20	12	Luc Coolman	Meppel	1983	55:07			58:16	1:53:23
	21	16	Bob Cornelissen	Meppel	1982	56:33			58:40	1:55:13
	22	29	Roeljan Heeringa	Zwolle	1973			39:40		39:40
	23	11	Rick Pieters	Meppel	1991	40:53				40:53
	24	32	Marnix Schaab	Meppel	1977				43:49	43:49
	25	28	Rene Geertman	Zwartsluis	1989		44:26			44:26
	26	14	Sander Foekema	Rogat	1982	44:53				44:53
	27	15	Edgar Suselbeek	Meppel	1981	46:08				46:08
	28	20	David Koster	Meppel	1984	46:43				46:43
	29	35	Martin Hulst	Staphorst	1981				47:04	47:04
	30	33	Alco Sybrandy	Meppel	1980				47:49	47:49
	31	34	Gelling Polwel	Meppel	1981				47:57	47:57
	32	9	Jan Dunnink	Staphorst	1976	49:42				49:42
	33	25	Laurens Emmink	Ruinerwold	1976		52:56			52:56
	34	22	Erik Velthuis	Meppel	1992	53:01				53:01
	35	36	Wessel de Vries	Meppel	1980				1:01:15	1:01:15
10H4+	1	81	Gerard Dunnink	Steenwijk	1966	37:35	37:40	38:50	39:38	1:54:05
	2	82	Albert Mussche	Nieuwleusen	1970	39:05	38:51		40:36	1:58:32
	3	85	Bennie Akkerman	Rouveen	1969	39:27	39:41		41:18	2:00:26
	4	83	Erik Dambrink	Meppel	1968	42:09	41:23	43:52	42:13	2:05:45
	5	87	Ronald Kruidhof	Staphorst	1972	41:23	41:17		43:09	2:05:49
	6	90	Dick Duiker	Vledder	1964	41:59	41:37	44:52	45:13	2:08:28
	7	79	Ronnie Krul	Nieuwleusen	1969	43:13	42:38		45:15	2:11:06
	8	76	Jeroen Huis in 't Veld	Meppel	1971	46:15	43:05	46:25	45:36	2:14:56
	9	89	Mello Havinga	Meppel	1964	44:47	44:25	45:59		2:15:11
	10	78	Albert de Boer	Meppel	1963	45:21	45:19		46:06	2:16:46
	11	86	Dick Metselaar	Meppel	1964	46:20	45:37	47:43		2:19:40
	12	84	Iwan Prij	Meppel	1971	51:44	49:15	49:49	50:31	2:29:35
	13	91	Sjaak Kors	Meppel	1964	55:53		57:23	54:33	2:47:49
	14	92	Klaas Compagner	Nieuwleusen	1972		39:57		41:45	1:21:42
	15	26	Klaas Hoekstra	Meppel	1968		41:05	43:21		1:24:26
	16	94	Gerard Inberg	De Wijk	1964			47:17	45:54	1:33:11
	17	80	Edwin Kerkdijk	Meppel	1972	46:42			53:58	1:40:40
	18	77	Jan Scheenstra	Zuidveen	1970	34:01				34:01
	19	96	Jan Scheenstra	Zuidveen	1970				35:29	35:29
	20	97	Andre Algra	Zwolle	1966				48:08	48:08
10H5+	1	176	Jan de Lange	Tuk	1951		40:28	41:31	40:39	2:02:38
	2	157	Evert Bisschop	Koekange	1960	41:08	41:19	42:08	41:53	2:04:20
	3	169	Klaas de Haan	Steenwijk	1960	40:49	41:47	42:26	42:02	2:04:38
	4	158	Roelof Sondaar	Wanneperveen	1959	42:39	42:18		43:43	2:08:40
	5	165	Jan Zwanenburg	Wetering	1957	44:01	42:23	43:39	43:02	2:09:04
	6	153	Cor Kooiker	Rouveen	1949	44:57	44:05		45:32	2:14:34
	7	166	Kees-Herman Mulder	Meppel	1960	45:03	45:41	47:30	46:28	2:17:12
	8	171	Henk Nimeijer	Koekange	1952	46:28	45:28		47:16	2:19:12
	9	152	Danny Olinga	Meppel	1961	46:37	45:35	48:03		2:20:15
	10	164	Jan Witte	Meppel	1952	47:55	47:06	49:31	48:34	2:23:35
	11	160	Ben Schimmel	Hasselt	1961	48:22	47:04	48:18	48:35	2:23:44
	12	163	Jelco Bosma	Hoogeveen	1957	47:56	47:23	49:44	49:42	2:25:01

13	168	Jan Hup	Meppel	1958	49:29	48:25	49:41		2:27:35
14	156	Jan Fransen	Hasselt	1943	49:01	47:20		51:56	2:28:17
15	167	Kees Ruijter	Meppel	1956	48:45	49:00		50:44	2:28:29
16	151	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1957	49:53	49:05	50:11	49:55	2:28:53
17	155	Günter Runow	De Wijk	1952	49:14	49:24	54:12	51:52	2:30:30
18	162	George de Roo	Diever	1959	50:55	50:15		50:50	2:32:00
19	173	Stein van Ittersum	Meppel	1944	53:13	51:32	53:40	52:30	2:37:15
20	174	Jan Stuiver	Zwolle	1947	52:28	54:01		53:18	2:39:47
21	161	Henk Wallinga	Hasselt	1942	53:17		58:28	55:53	2:47:38
22	172	Pieter van de Linden	Koekange	1961	56:45	57:02		57:33	2:51:20
23	175	Gerard Velthuis	Meppel	1957	57:00	56:28		59:39	2:53:07
24	170	Ronald Katoele	Meppel	1962	57:49	58:53	59:57	58:42	2:55:24
25	159	Gerrit Wouda	Meppel	1929	1:14:47	1:15:26	1:18:26	1:18:05	3:48:18
26	182	C. Boxum	Tuk	1956			48:28	47:29	1:35:57
27	177	Frits Lautenbag	Hattem	1948		50:18		51:55	1:42:13
28	154	Albert Holtland	Staphorst	1960	46:13				46:13
29	180	Bill Stahr	The Plains (USA)	1960			48:17		48:17
30	183	HJ Beemen	Meppel	1962			49:46		49:46
31	181	Bert Reuvecamp	Zwolle	1960			50:02		50:02
32	184	Geert Flinkert	Meppel	1955				52:26	52:26
33	179	Harm Klifman	Voorschoten	1951			57:03		57:03
34	178	Gerrit Schuitema	Emmen	1947		59:23			59:23
10D	1	204 Marielle Timmerman	Punthorst	1994	47:22	47:10	53:20	50:18	2:24:50
	2	201 Ellen Pol	Zuidwolde Dr	1981	47:56	47:23	49:45	49:42	2:25:01
	3	202 Amarins Krol	Meppel	1984	54:09	51:23		55:28	2:41:00
	4	209 Wanda Rietkerk	Meppel	1985	53:05	54:06	56:07	56:08	2:43:18
	5	208 Mirjam Roemer	Meppel	1978	56:44	56:55	58:29	57:33	2:51:12
	6	210 Leandra Troost	Meppel	1986			54:14	53:50	1:48:04
		211 Henriët Konterman	Meppel	1985			54:14	53:50	1:48:04
	8	898 Miranda Vrieling	Zuidwolde Dr	1981				46:46	46:46
	9	207 Marit Mijnheer	Meppel	1984	58:16				58:16
	10	206 Alberdine Heuvelman	Meppel	1982	59:30				59:30
		205 Jenita Reinders	Meppel	1984	59:30				59:30
10D3+	1	226 Janneke Molenhuis	Meppel	1977	41:42	41:45	44:55	43:49	2:07:16
	2	230 Gerda Akkerman	Rouveen	1968	48:49	47:37		50:33	2:26:59
	3	227 Marloes Roo	Staphorst	1977	51:17	50:15		53:22	2:34:54
	4	232 Anneke Mooy	Nijeveen	1968	52:39		53:24	53:25	2:39:28
	5	235 Karen Young		1968			48:33		48:33
	6	234 Angeliëk Wesselink	Staphorst	1976		48:48			48:48
	7	236 Marianne Reuvecamp	Zwolle	1970			49:10		49:10
	8	233 Klaasje Compagner	Staphorst	1977		49:43			49:43
	9	228 Alice Veijer	Staphorst	1975	54:47				54:47
	10	256 Alice Veijer	Staphorst	1975		54:50			54:50
	11	231 Alida Dienaar-Boers	Meppel	1976	59:07				59:07
10D4+	1	252 Petra Hasper-Ten Kate	Meppel	1963	39:48	39:43	40:46	41:39	2:00:17
	2	253 Anet van den Berg	Meppel	1960	51:18	51:03		54:57	2:37:18
	3	229 Stijntje Troost	Staphorst	1969	55:29	55:23		58:08	2:49:00
	4	254 Silvia Talen	Meppel	1962	49:14	48:36			1:37:50
	5	251 Harma Koster-Hoorn	Nijeveen	1964	58:16		1:01:40		1:59:56
	6	257 Akkie Greydanus	Ruinen	1956			51:17		51:17
	7	258 Hennie Reurink	Koekange	1955				1:05:51	1:05:51